



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Ronaldo de la Cruz

Nombre del tema: Hipertensión Arterial

Parcial: 6to A

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Jaime Eleria Cerón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Definición: La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

Causas: Antecedentes familiares, hábitos del estilo de vida, medicamentos, sexo, drogas ilícitas, exceso consumo de sal, estrés.

Diagnostico: Una prueba de presión arterial sirve para diagnosticar una presión arterial elevada. Es posible que se haga una prueba de la presión arterial como parte de un control médico de rutina o como un examen de detección de presión arterial alta (hipertensión).

Tratamiento: El tratamiento consiste en cuidado personal y diuréticos

Seguir una dieta saludable con menos sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.

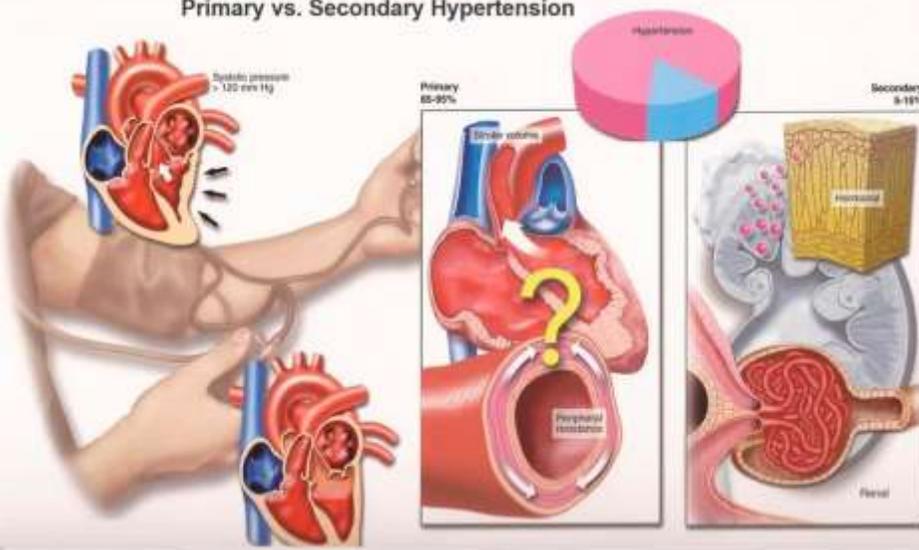
Prevención: La hipertensión es prevenible o puede ser pospuesta a través de un grupo de intervenciones preventivas, entre las que se destacan la disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable.

Clasificación

Categorías de la Presión Arterial	Sistólica HH mg	Diastólica HH mg
Normal	Menos de 120	Menos de 80
Elevada	120-129	Menos de 80
Presión arterial alta Hipertensión nivel 1	130-139	80-89
Presión arterial alta Hipertensión nivel 2	140 o más alta	90 o más alta
Crisis de Hipertensión (Consulte a su médico)	más alta de 180	más alta de 120



Primary vs. Secondary Hypertension



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/hypertension#:~:text=Se%20habla%20de%20hipertensi%C3%B3n%20cuando,es%20tomarse%20la%20tensi%C3%B3n%20arterial.>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>