



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón

Nombre del tema: Hipertensión Arterial

Nombre de la Materia: Patología Del Adulto

Nombre del profesor: Jaime Helería Cerón

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Hipertensión Arterial

Definición

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 40/190 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata. A veces no causa síntomas y la única forma de detectarla es tomarse la tensión arterial.



Clasificación

Nivel de categorías

- **Óptimo:** Con presiones sistólicas menores de 120 mmHg y diastólicas menores de 80 mmHg.
- **Normal:** Con presiones sistólicas entre 120-129 mmHg y/o diastólicas entre 80-84 mmHg.
- **Normal alta:** Con presiones sistólicas entre 130/85 mmHg y/o diastólicas entre 139/89 mmHg.

Definen 3 grados

- **Hipertensión Grado 1:** Presión sistólica 140-159 mmHg y/o diastólica 90-99 mmHg.
- **Hipertensión Grado 2:** Presión sistólica 160-179 mmHg y/o diastólica 100-109 mmHg.
- **Hipertensión Grado 3:** Presión sistólica mayor o igual a 180 mmHg y/o diastólica mayor o igual a 110 mmHg.

Prevención

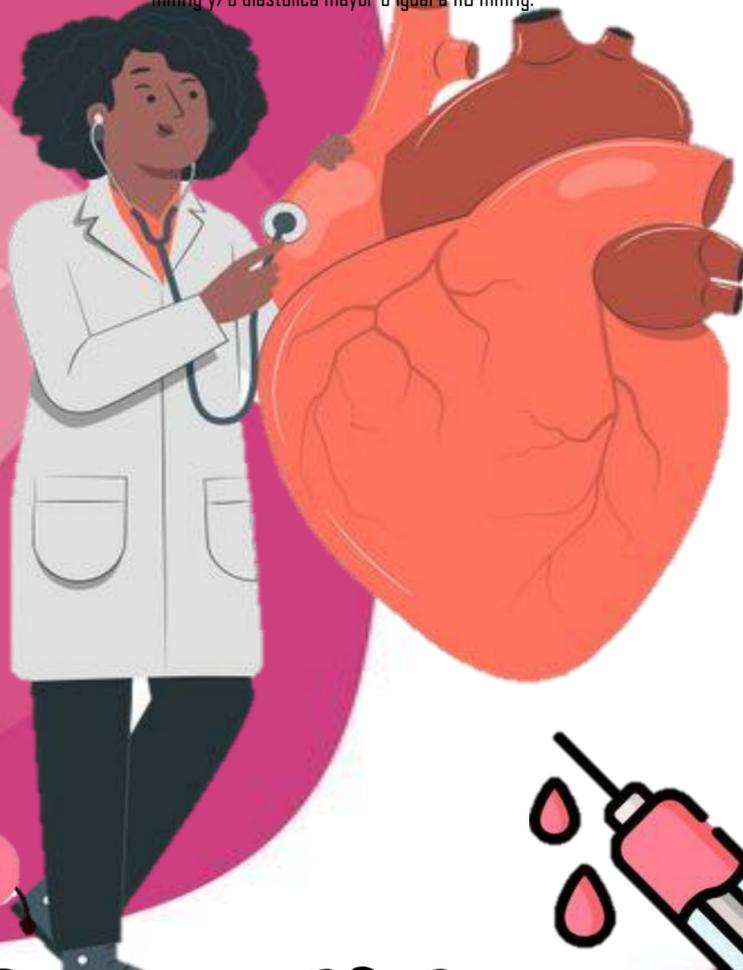
El estilo de vida de los adultos y jóvenes los hace más propensos a padecer enfermedades crónicas como la hipertensión construyen a esto el exceso de peso como consecuencia de hábitos de alimentación no saludable. Es la falta de oportunidades para ejercitarse o de los espacios para hacerlo.

- Mantener un peso corporal normal y reducirlo si es necesario
- Tener una alimentación más sana
- Disminuir el consumo de sal
- Realizar actividades físicas regular de 15 a 45 minutos al día
- Limitar el consumo de alcohol evitar el consumo de tabaco
- Evitar exposición al humo de segunda mano



Causa

1. Edad
2. Antecedentes familiares y genética
3. Hábitos del estilo de vida
 - Beber demasiado alcohol o cafeína.
 - No hacer suficiente actividad física.
 - Comer alimentos poco saludables con frecuencia.
 - Fumar o consumir drogas ilegales, como cocaína, "sales de baño" y metanfetaminas.
 - No tener suficientes horas de sueño de buena calidad.
4. Medicamentos recetados de venta libre
5. Raza u origen étnico
6. Sexo
7. Factores sociales y económicos
8. Cierta tumor.
9. Enfermedad renal crónica.
10. Sobrepeso y obesidad.
11. Apnea del sueño.
12. Problemas de tiroides.



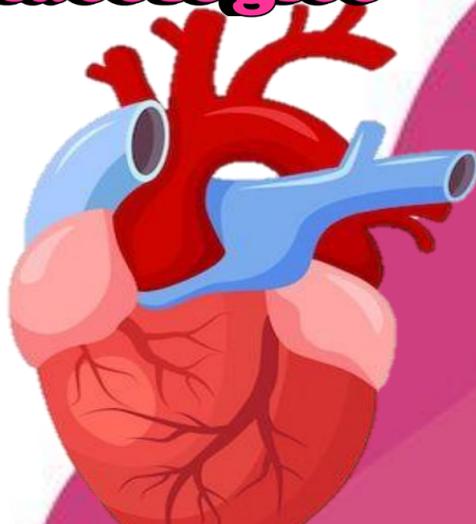
Sintomas

- Dolor intenso de cabeza
- Dolor en el pecho
- Mareos
- Dificultad para respirar
- Náuseas
- Vómitos
- Visión borrosa o cambios en la visión
- Ansiedad
- Confusión
- Pitidos en los oídos
- Hemorragia nasal
- Cambios en el ritmo cardíaco



Tratamiento farmacológico

- Diuréticos
- Antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA-II).
- Bloqueadores de los canales de calcio.
- Beta bloqueadores.
- Antagonistas de la aldosterona.
- Alfabetabloqueadores.
- Inhibidores de la renina.
- Vasodilatadores.
- IECA (Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina)

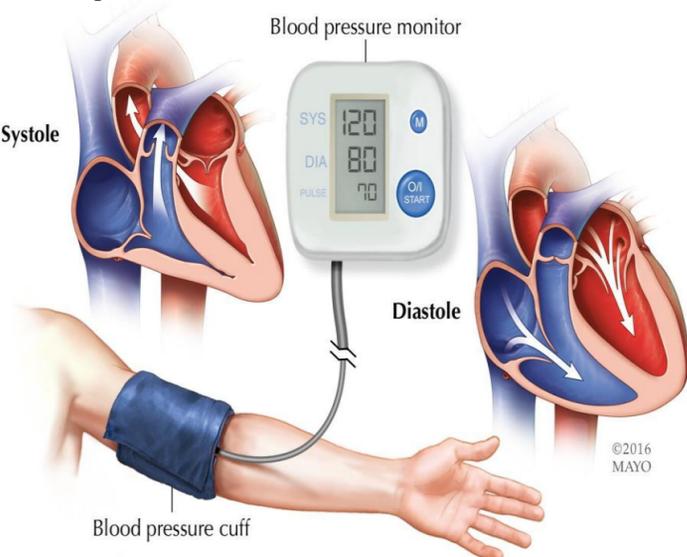


Diagnostico

La presión arterial alta (hipertensión) se diagnostica si la medición de la presión arterial es de 130/80 milímetros de mercurio o más. Un diagnóstico de presión arterial alta se basa en el promedio de dos o más mediciones tomadas en diferentes ocasiones.

Complicaciones

- Dolor torácico (angina de pecho).
- Infarto de miocardio, que se produce cuando se obstruye el flujo de sangre que llega al corazón y las células del músculo cardíaco mueren debido a la falta de oxígeno.
- Insuficiencia cardíaca, que se produce cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre y oxígeno a otros órganos vitales.
- Ritmo cardíaco irregular, que puede conllevar la muerte súbita.



Bibliografías

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/hipertension-arterial#:~:text=Hipertensi%C3%B3n%20Grado%201%3A%20Presi%C3%B3n%20sist%C3%B3lica,o%20igual%20a%20110%20mmHg.>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/multimedia/table/clasificaci%C3%B3n-de-la-presi%C3%B3n-arterial-en-adultos>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/presion-arterial-alta/causas>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Las%20personas%20que%20tienen%20la,Mareos>

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417#:~:text=La%20presi%C3%B3n%20arterial%20alta%20\(hipertensi%C3%B3n,mediciones%20tomadas%20en%20diferentes%20ocasiones.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417#:~:text=La%20presi%C3%B3n%20arterial%20alta%20(hipertensi%C3%B3n,mediciones%20tomadas%20en%20diferentes%20ocasiones.)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/diagnosis-treatment/drc-20373417>

<https://www.paho.org/es/temas/hipertension#:~:text=La%20hipertensi%C3%B3n%20es%20prevenible%20o,de%20un%20peso%20corporal%20saludable.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410>