



Super Nota

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz León Jiménez

Nombre del tema: Hipertensión Arterial

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Patología Del Adulto

Nombre del profesor: Jaime Heleria ceron

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Hipertensión Arterial

¿Qué es?

es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una presión persistentemente alta, lo que puede dañarlos.

Clasificación:

| CATAGORIA | SISTOLICA (mm Hg) | DIASTOLICA (mm Hg) |
|--------------------------------|-------------------|--------------------|
| Optima | < 120 | <80 |
| Normal | 120-129 | 80-84 |
| Normal alta | 130-139 | 85-89 |
| Hipertensión grado 1 | 140-159 | 90-99 |
| Hipertensión grado 2 | 160-179 | 100-109 |
| Hipertensión grado 3 | > =180 | >= 110 |
| Hipertensión sistólica aislada | > =140 | <90 |

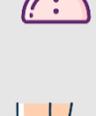


Síntomas

La mayoría no presenta síntomas, pero algunos presentan las siguientes:

 Dolor de cabeza intenso

 Mareo

 Zumbido de oídos

 Sensación de ver lucecitas

 Visión borrosa

 Dolor en el pecho y/o lumbar

 Tobillos hinchados



Causas

 Edad

 Raza

 Fármacos

 Tabaquismo

 Sobrepeso

 Sedentarismo

 Exceso de alcohol

 Ingesta de sal

 Antecedentes genéticos



Diagnostico

 Electrocardiograma

 Ecocardiograma

 Control ambulatorio de la presión arterial durante 6 o 24 horas

 Análisis de sangre para medir valores de glucosa, colesterol, potasio y creatinina (función renal)

 Análisis de orina para determinar la presencia de glucosa y proteínas.



Tratamiento Farmacológico

Recomendar para el inicio y mantenimiento de los tratamientos.

 Diuréticos tipo tiazidas, IECA, ARA II, calcio-antagonistas o beta-bloqueadores

 En caso de requerir la combinación de 3 fármacos, se recomienda:

 Tiazidas, más

 IECA o ARA II, más

 Calcio-antagonistas



Tratamiento No Farmacológico

 Realizar cambios en el estilo de vida que incluyan una mejora en la alimentación y actividad física diaria.

 En pacientes hipertensos se recomienda reducción de peso corporal para lograr un IMC de 25 Kg/m2

 Proporcionar al paciente un programa de ejercicios aeróbicos

Prevención

 Peso corporal normal

 Alimentación sana

 Disminución en el consumo de sal

 Realizar actividad física

 limitar el consumo de alcohol

 evitar el consumo de tabaco



Bibliografía

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/076GRR.pdf>

<https://imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>