



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: WENDY HERNANDEZ ALEGRIA

NOMBRE DEL TEMA: INSUFICIENCIA RENAL AGUADA Y CRONICA

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA QUIRURGICA 2

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

Pérdida súbita de la capacidad de los riñones para eliminar el exceso de líquido y electrolitos, así como el material de desecho de la sangre

CAUSAS:

Edad avanzada, infección crónica, diabetes, hipertensión arterial, trastornos inmunológicos, problemas renales y hepáticos de base, hipertrofia prostática y obstrucción vesical.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Disminución del volumen de orina excretado
- Retención de líquido
- Falta de aire.
- Fatiga.
- Desorientación.
- Náuseas.
- Debilidad.
- Ritmo cardíaco irregular.

DIAGNOSTICO

Hacer algunos análisis y procedimientos para verificar. Estos pueden incluir lo siguiente:

- Control del volumen de excreción de orina.
- Análisis de orina.
- Análisis de sangre.
- Estudios de diagnóstico por imágenes.
- Extirpación de una muestra de tejido de riñón

TRATAMIENTO

Para la insuficiencia renal aguda normalmente requiere hospitalización. La mayoría de las personas ya están hospitalizadas cuando desarrollan insuficiencia renal aguda. El tiempo de hospitalización depende del motivo de la insuficiencia renal aguda y de la rapidez con la que los riñones se recuperen.

PREVENCIÓN

- Seguir una dieta baja en sodio (sal) y grasa.
- Hacer ejercicio por lo menos 30 minutos casi todos los días de la semana.
- Hacerse exámenes de salud con su doctor regularmente.
- No fumar o usar tabaco.
- Limitar el uso de alcohol.

COMPLICACIÓN

- Insuficiencia renal crónica
- Daño al corazón o al SNC
- Enfermedad renal terminal
- Hipertensión arterial
- Pérdida de sangre por los intestino

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

Significa que sus riñones están dañados y no pueden filtrar la sangre como deberían.

CAUSAS:

- Trastornos auto inmunitarios
- Defectos de nacimiento de los riñones
- ciertos productos químicos tóxicos.
- Lesión al riñón.
- Infección y cálculos renales.
- Problemas con las arterias que irrigan los riñones.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Náuseas
- Vómitos
- Pérdida de apetito
- Fatiga y debilidad
- Problemas de sueño
- Micción más o menos abundante
- Disminución de la agudeza mental
- Calambres musculares
- Hinchazón de pies y tobillos
- Picazón y sequedad de la piel
- Presión arterial alta (hipertensión) que es difícil de controlar

DIAGNOSTICO

Tu médico analizará contigo tus antecedentes familiares y personales. El médico puede preguntarte si tienes un diagnóstico de presión arterial alta, si tomas medicamentos que afecten la función renal, si notaste cambios en tus hábitos urinarios. El médico te realizará un examen físico y buscará señales de problemas en el corazón o los vasos sanguíneos

TRATAMIENTO

la enfermedad renal crónica no tiene cura. Por lo general, el tratamiento consiste en medidas para controlar las señales y los síntomas, reducir las complicaciones y retrasar el progreso de la enfermedad. Si tus riñones manifiestan daños graves, podrías necesitar un tratamiento para una enfermedad renal en etapa terminal.

PREVENCIÓN

- Seguir una dieta baja en sodio (sal) y grasa.
- Hacer ejercicio por lo menos 30 minutos casi todos los días de la semana.
- Hacerse exámenes de salud con su doctor regularmente.
- No fumar o usar tabaco.
- Limitar el uso de alcohol.

COMPLICACIÓN

Retención de líquidos, que podría derivar en hinchazón en los brazos y las piernas, presión arterial alta o líquido en los pulmones (edema pulmonar)