



Nombre del alumno: Saúl Álvarez Gómez

Nombre del profesor: Alejandra Torres López

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6 Cuatrimestre

Grupo: A

Carrera: Lic. Administración y estrategias de negocios

MANEJO DE CENTIMIENTOS Y EMOCIONE

DIFERENCIA ENTRE EMOCION

respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo.



SENTIMIENTOS

es la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad. Las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes efectivos y permanentes.



SENTIMIENTOS BASICOS

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Los adultos debaten temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares.



INSEGURIDAD

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad que se interpone en la correcta toma de decisiones. evaluación, excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial.



NECESIDADES DE RECONOCIMIENTOS

El error del reconocimiento es que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración desvía el camino, obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.



MIEDO A SER UNO MISMO

Saber ser único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo.



INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río no son las mismas, las personas tampoco.



ANSIEDAD

es un factor que en la actualidad mas limitaciones a causado y frena el crecimiento. Causa parálisis, ausencia de decisiones y una actitud pesimista.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

La alegría, el gozo, y la satisfacción no se diferencian entre si tanto como la irritación, la tristeza y la angustia. Así la ciencia solo separa los buenos sentimientos positivos.

