



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Elvia Velasco Castellanos

Nombre del tema: heridas, clasificación de heridas, clasificación de acuerdo a las características de la lesión, fisiología de la cicatrización.

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Noveno

Pichucalco Chiapas, a 13 de junio, del 2023.

Heridas



Una herida es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada.



Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente, pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas.

Un golpe, un corte con un objeto afilado, o una mordedura pueden causar heridas que, según su gravedad, podrían necesitar atención sanitaria inmediata.



Es importante conocer su origen, ya que el tratamiento va a estar condicionado en gran medida al agente que la provoca.

Las heridas pueden variar en su gravedad, desde pequeñas raspaduras hasta lesiones más graves que afectan a múltiples capas de tejido y pueden requerir atención médica inmediata.

Clasificación de heridas

Aspectos que considerar en la valoración de una herida:

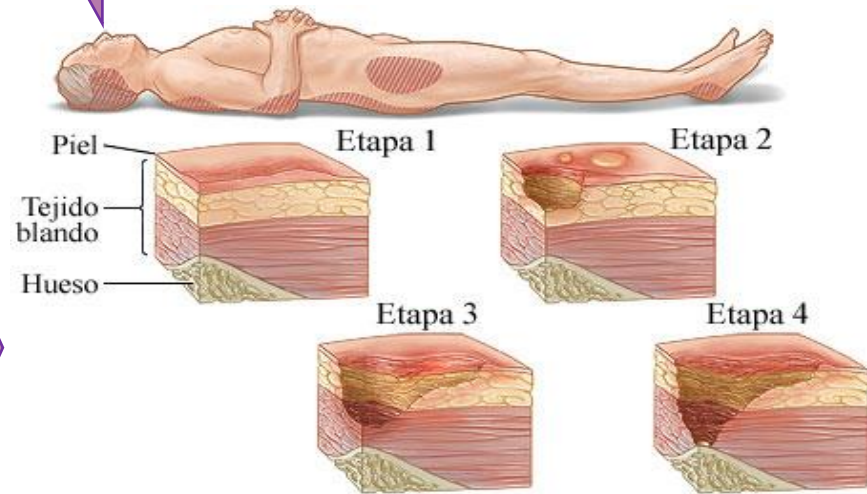


Las heridas crónicas son manifestaciones de una enfermedad subyacente combinada con otros factores como el cáncer, SIDA, etc.

En presencia de una herida infectada se debe valorar calor local, eritema, dolor, edema, pérdida de la función y exámenes complementarios.

La presencia de microorganismos en la herida sin signos locales de infección, con cultivo positivo, indican la colonización de una herida.

La valoración de una herida está dirigida a la identificación y descripción de las características de la lesión.



© Healthwise, Incorporated

Clasificación de las heridas

Heridas abiertas: En este tipo de heridas se observa la separación de los tejidos blandos. Este tipo de herida tiende a infectarse fácilmente.



Heridas cerradas: Son aquellas en las que supuestamente no hay lesión, sin embargo, la hemorragia se acumula debajo de la piel, en cavidades o vísceras. Aunque, aparentemente no ha sucedido nada, las lesiones internas pueden ser de gravedad.



Clasificación específica



Heridas simples: Son heridas que afectan la piel, sin ocasionar daño en órganos importantes



Heridas complicadas: Son heridas extensas y profundas con hemorragia abundante



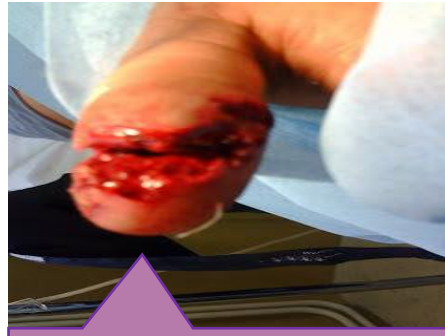
Heridas cortantes: Producidas por objetos con extremos filosos como latas, vidrios, cuchillos, que pueden seccionar músculos, tendones y nervios.



Heridas punzantes: Son producidas por objetos puntiagudos, como clavos, agujas, anzuelos o mordeduras



Heridas cortos punzantes: Producidas por objetos agudos y afilados, como tijeras, puñales, cuchillos, o un hueso fracturado.



Heridas laceradas: Producidas por objetos que tienen bordes filosos e irregulares como el de un serrucho o el borde de latas.



Heridas por armas de fuego: Producidas por pistola



Raspaduras, excoriaciones o abrasiones: Es la producida por un roce de la piel sobre superficies duras.

Heridas contusas: Producidas por piedras, palos, golpes de puño o con objetos duros.



Amputación: Es la pérdida parcial o completa de una extremidad



Aplastamiento: Cuando las partes del cuerpo son atrapadas por objetos pesados.



Moretón: Es el daño a los tejidos blandos y vasos sanguíneos por debajo de la piel.



Clasificación de acuerdo a las características de la lesión

Tipo 1: Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.



Tipo 3: Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



Tipo 2: Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.

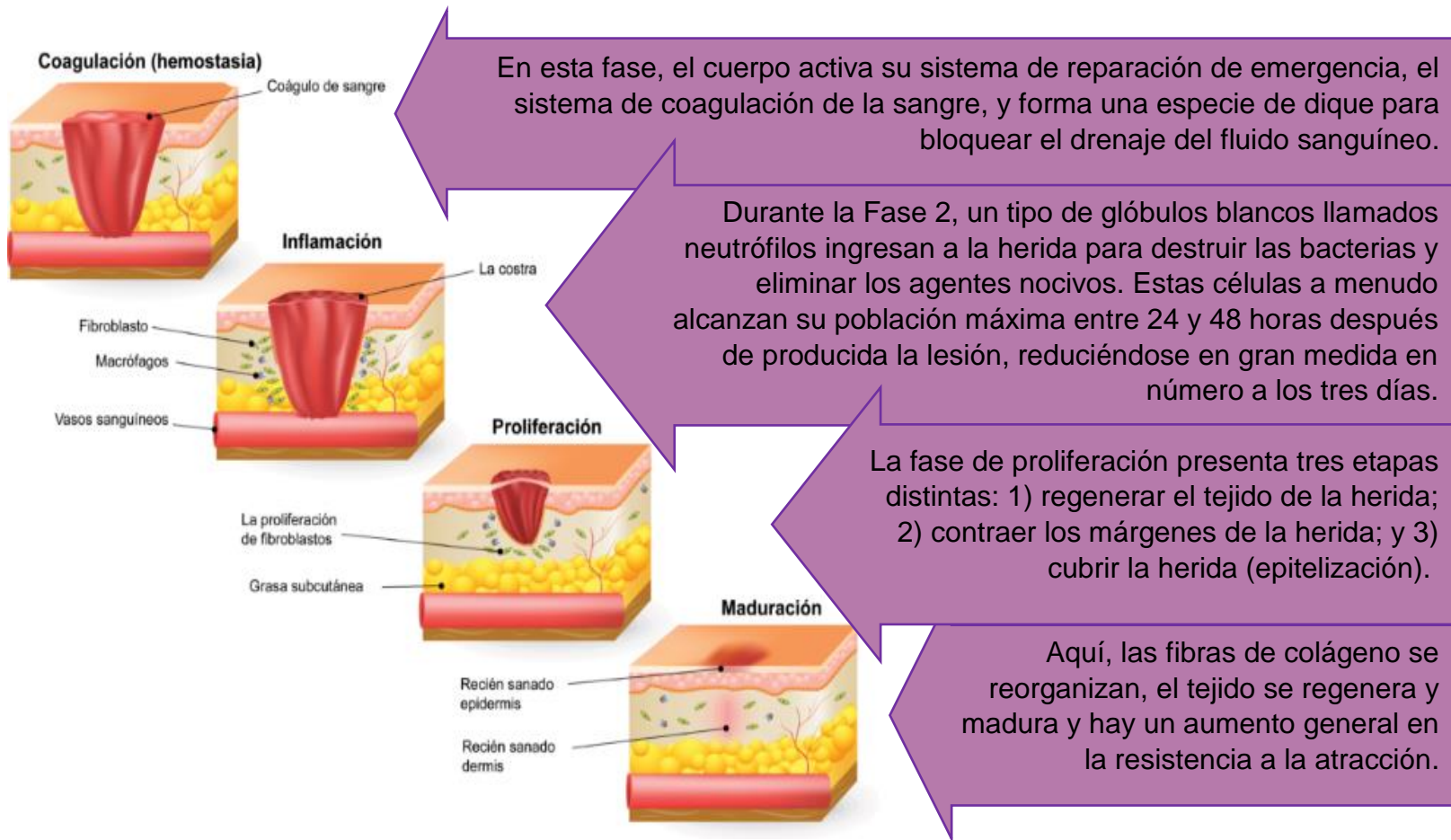


Tipo 4: Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo o estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



Fisiología de la cicatrización

LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS



La cicatrización de la heridas se pueden dar de 2 maneras



Primera intención: se dará en heridas limpias no contaminadas, en las cuales se pueden aproximar bien, los bordes con una sutura precisa. Requiere una pequeña formación de tejido nuevo, su cicatriz es más estética.



Segunda intención: son heridas en las cuales se ha producido una pérdida de sustancia, si se suturarán se formarían un seroma debajo, con la posibilidad de acumular bacterias e infectarse la herida. También se produce este tipo de cierres en heridas contaminadas o infectadas.

Referencias bibliográficas

- Universidad del sureste, [UDS], 2023, antología, prácticas profesionales, pag. 87-97
- Por medítip, el portal de la salud, 02 de septiembre del 2018, heridas: fuente obtenido de: <https://www.meditip.lat/salud-de-la-a-z/heridas/que-es-una-herida/>
- Alicia Díaz, enfermera experta en primeros auxilios, que es una herida, fuente obtenido de: <https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/heridas/que-es-una-herida>
- Clasificación de heridas, fuente obtenido de: <https://hospitalclinicomagallanes.cl/wp-content/uploads/2021/12/Clasificacion-de-las-Heridas-y-Ulceras.pdf>
- El personal de Healtwise, 02 de agosto del 2022, etapa de las lesiones, fuente obtenido de: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/etapas-de-las-lesiones-por-presin-zm2442>
- Perzy Zapata Mendo, clasificación de las heridas, generales y específicas, fuente obtenido de: <https://www.monografias.com/trabajos101/heridas/heridas>
- R. Fernando García González, clasificación de las heridas, fuente obtenido de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2013000300007
- Christian Salem Z, Juan Antonio Pérez P, Enrique Henning L, Fernando Uherek P, Carlos Schultz O, Internos Jean Michel Butte B y Patricio González F, heridas, clasificación de las heridas, cicatrización, tipos de cicatrización, fuente obtenido de: <http://revistas.uach.cl/html/cuadcir/v14n1/body/art15.htm>

- Aimee Sharp, octubre 27 del 2018, las 4 fases principales de la cicatrización de heridas, fuente obtenido de: <https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curar-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/>

- La cicatrización de las heridas se puede dar de dos maneras, fuente obtenido de: <https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>