



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del tema: Heridas

Parcial I

Nombre de la Materia: Practicas de enfermería

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez

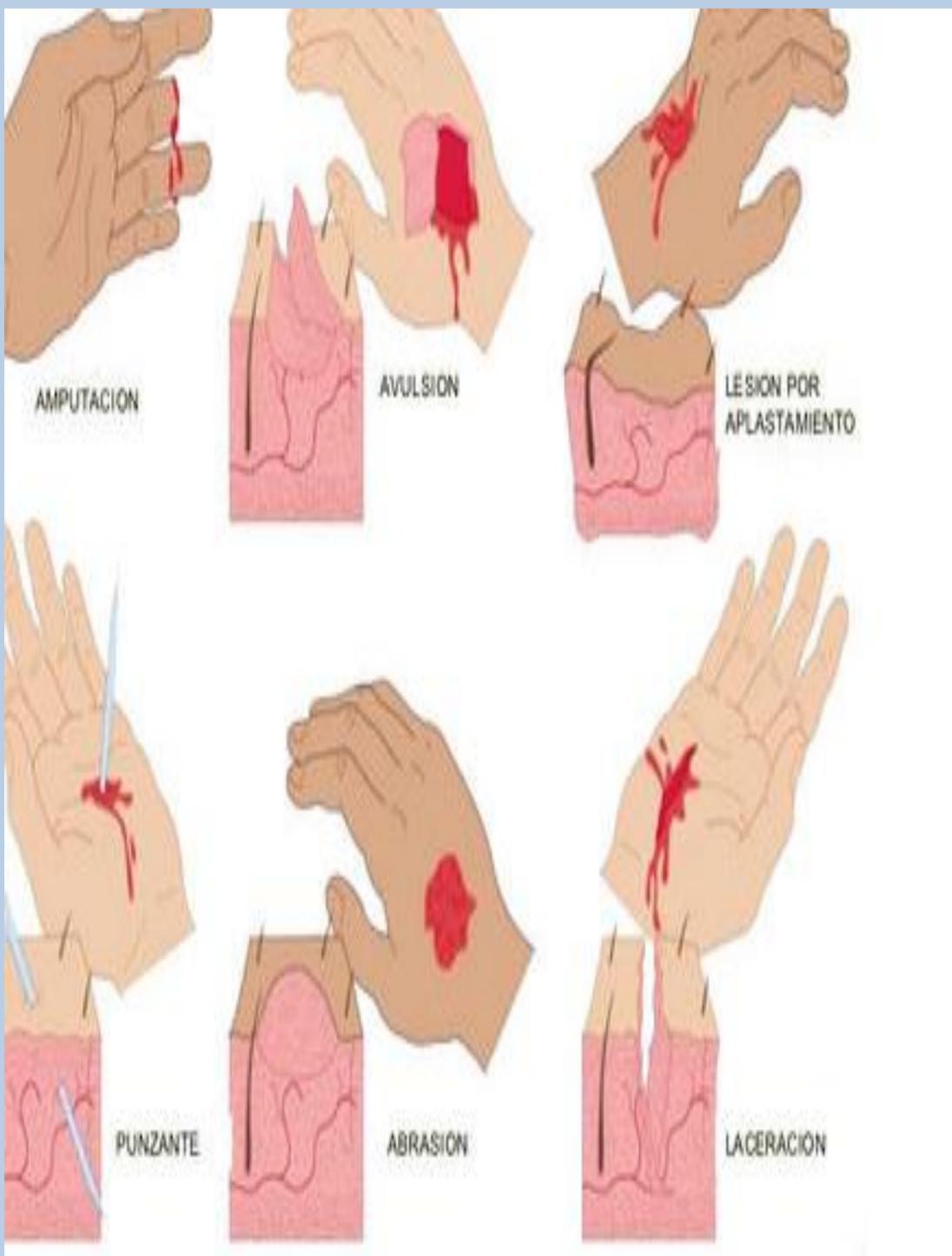
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9

4.3 HERIDAS

HERIDAS

- lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada, es la pérdida de la integridad de la piel o mucosa, teniendo en cuenta que puede ser causada por un factor químico o físico.



Los tipos incluyen una incisión (corte) de la cirugía, una laceración (corte) de un objeto afilado, o un moretón, desgarró, fractura u otra lesión que se encuentra debajo de la piel, en un músculo o tendón o en un hueso u órgano.

TIPOS

- Herida avulsiva.
- Herida por raspaduras.
- Herida por aplastamientos.
- Heridas punzantes.
- Herida cortante.
- Herida contusa.
- Quemaduras.
- Úlcera por presión.
- Úlcera varicosa

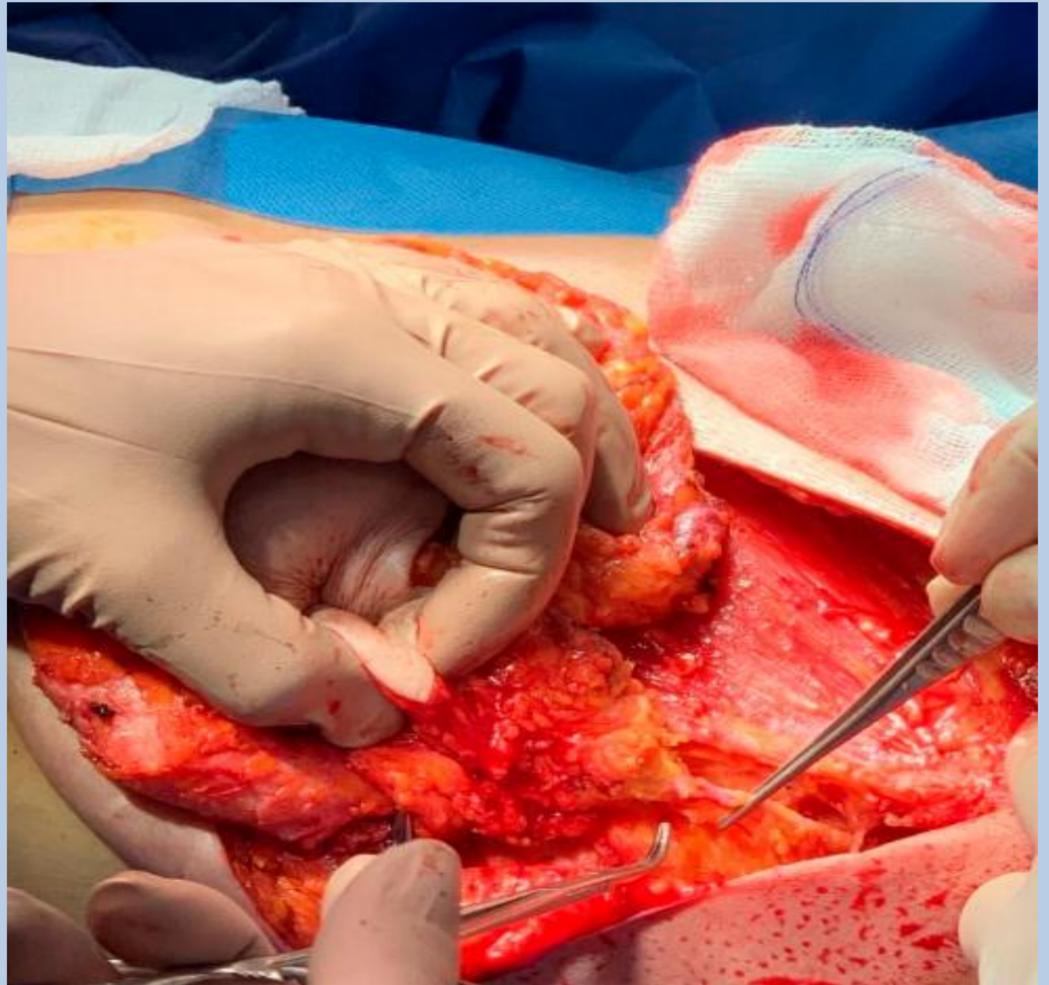


CAUSA DE LAS HERIDAS

- Puede ser causada por un procedimiento médico, una caída o accidente, un tumor o crecimiento, o presión en áreas óseas.

SIGNOS DE ALARMA

- Enrojecimiento de la piel o formación de hematomas (moretones)
- Piel escamosa y resquebrajada
- Costras o cortaduras en la piel
- Sangrado
- Hinchazón
- Secreción o pus
- Sensación de calor o ardor en el área afectada
- Dolor o sensibilidad



CUIDADOS

- Vendaje
- Limpieza
- Lavarse las manos
- No frote ni restriegue la herida
- No use lociones, polvos, cosméticos ni cualquier otro producto para el cuidado de la piel en la herida
- Secar la zona alrededor de la herida dando palmaditas suaves con una toalla limpia



4.3.1 Clasificación de las heridas



- La valoración de la herida o úlcera está dirigida a la identificación y descripción de las características de la lesión de acuerdo con parámetros establecidos que permiten tipificarla sobre tamaño, forma, aspecto, localización y estado de la herida o úlcera.

- El objetivo de la evaluación de la herida es determinar sus factores causales, así como cualquier factor que pueda retrasar la cicatrización y establecer un plan de atención adecuado para la herida, lecho y piel circundante, con sus correspondientes revaloraciones

DIAGRAMA DE VALORACION DE HERIDAS				
	1	2	3	4
Aspecto	Eritematoso	Enrojecido	Amarillo pálido	Necrótico
Mayor extensión	0 - 1cm	> 1 - 3 cm	> 3 - 6 cm	> 6 cm
Profundidad	0	< 1 cm	1 - 3 cm	> 3 cm
Exudado cantidad	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante
Exudado calidad	Sin exudado	Seroso	Turbio	Purulento
Tejido esfacelado o necrótico	Ausente	< 25%	25 - 50%	> 50%
Tejido granulatorio	100 - 75%	< 75 - 50%	< 50 - 25%	< 25%
Edema	Ausente	+	++	+++
Dolor	0 - 1	2 - 3	4 - 6	7 - 10
Piel circundante	Sana	Descamada	Eritematosa	Macerada

Observar

- Aspecto
- Tejido eritematoso
- Tejido enrojecido
- Tejido de granulación
- Tejido Amarillo pálido
- Tejido necrótico
- Extensión
- Exudado
- Edema
- Dolor



4.3.2 CLASIFICACIÓN DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA LESIÓN



- **Tipo 1:** Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.



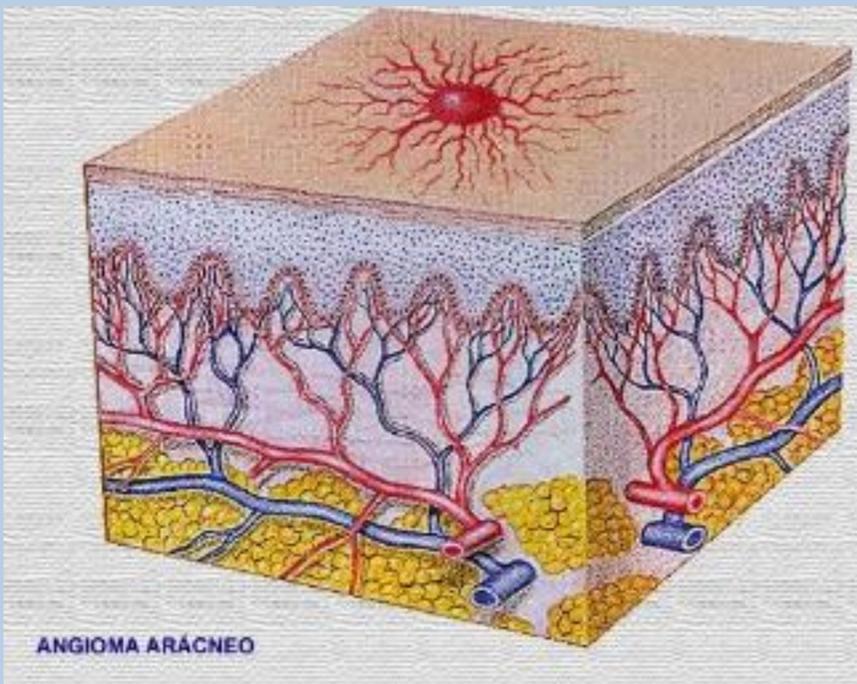
- **Tipo 2:** Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.



- **Tipo 3:** Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección



- **Tipo 4:** Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo ó estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.

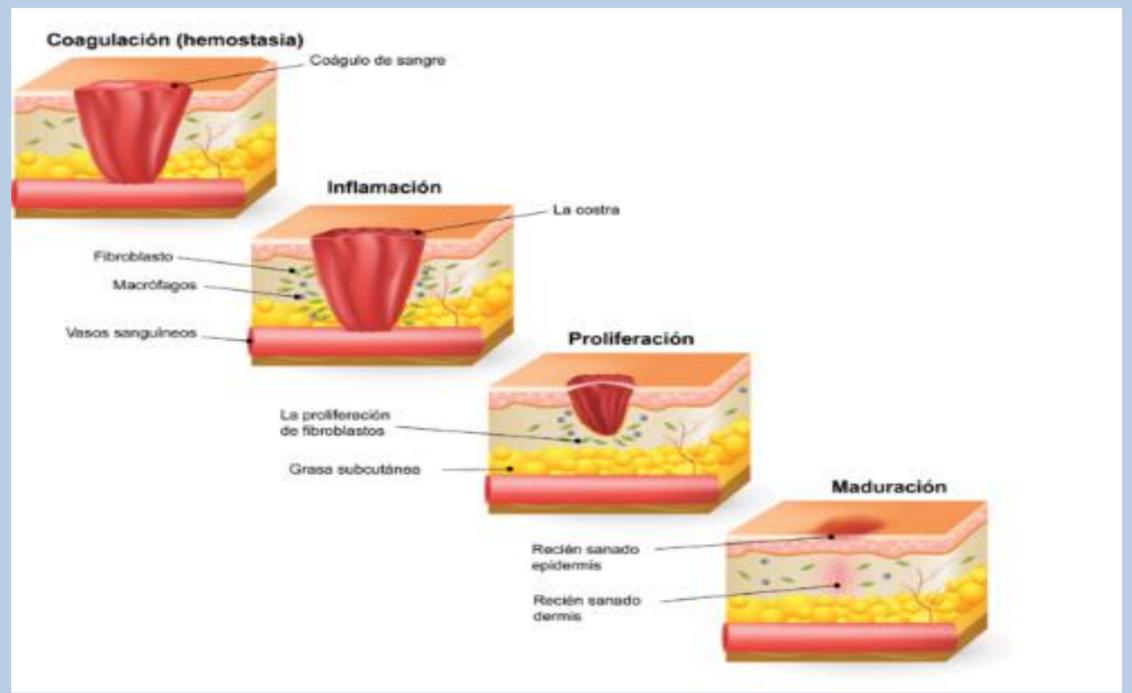


4.3.3 Fisiología de la cicatrización

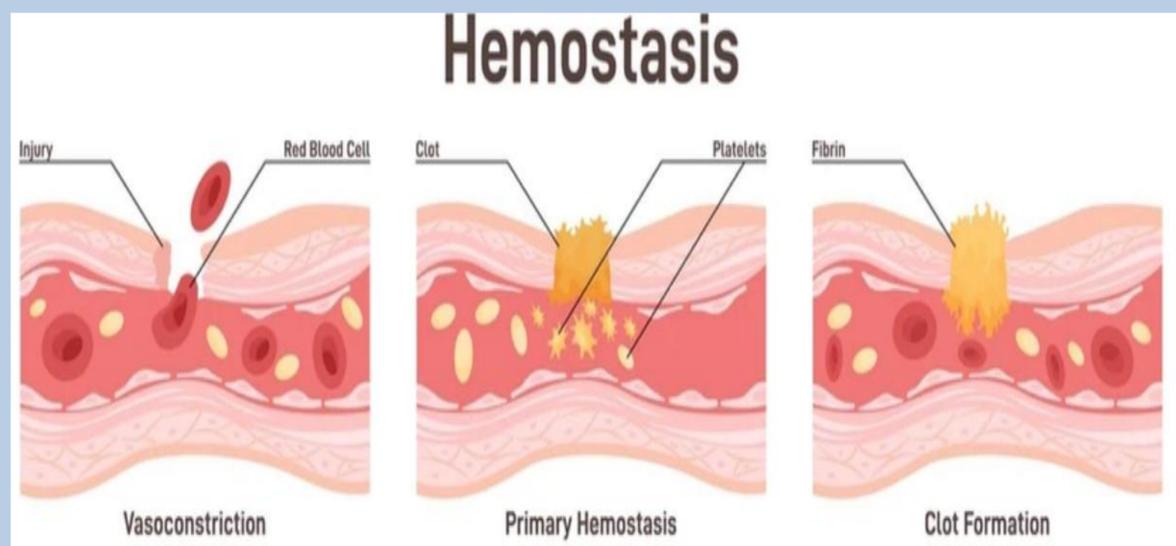
- Es la reparación de una herida con tejido fibroso mediante un proceso biológico complejo resultado de movimiento, división y síntesis proteica celular, lo cual genera un producto final de tejido no funcional denominado cicatriz



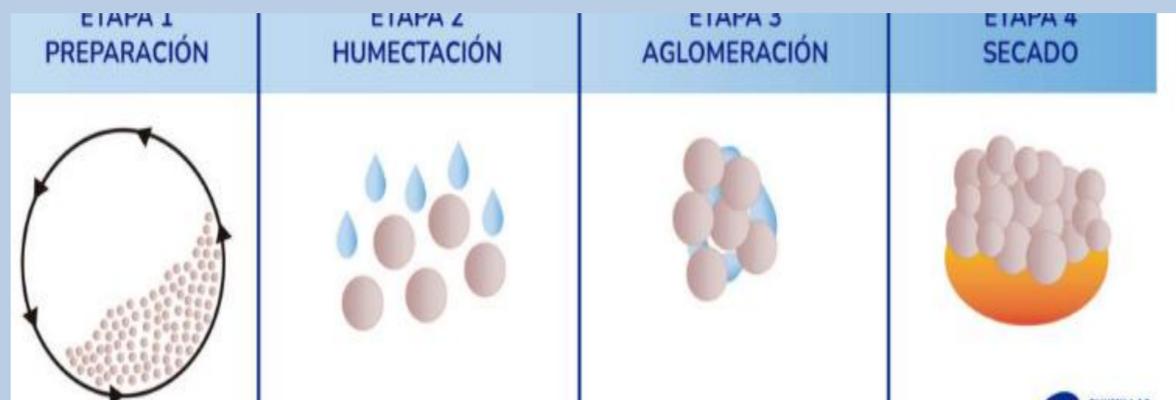
- dividido en 3 fases;
- Fase inflamatoria
- Hemostasia
- Inflamación Fase proliferativa
- Migración



La cicatrización cutánea normal de una herida aguda comienza por la hemostasia plaquetaria, la formación del coágulo y la llegada de células inflamatorias atraídas por la acción de las citocinas



Fase proliferativa o de granulación dura entre 5-20 días, se produce colágeno, formando un tejido llamado de granulación que incrementa la resistencia de la herida ante posibles golpes o tracciones



Maduración es la fase más larga en el proceso de curación. Puede persistir incluso hasta un año después de haberse producido la lesión inicial. Durante este tiempo, el número de fibroblastos, macrófagos, microblastos y capilares descienden



REFERENCIAS

1. <https://www.clinicaunisabana.edu.co/index.php?id=4933>
2. <https://www.centroulcerascronicas.com/noticias/valoracion-heridas-ulceras/>
3. <https://www.asacirujanos.com/revista/2020/31/4/02>
4. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1537§ionid=99047265#:~:text=Es%20la%20reparaci%C3%B3n%20de%20una,tejido%20no%20funcional%20denominado%20cicatriz.>
5. <https://zonahospitalaria.com/cicatrizacion-y-sus-fases/#:~:text=Fase%20proliferativa%3A%20dura%20entre%205,ante%20posibles%20golpes%20o%20tracciones>
6. <https://kidshealth.org/es/teens/wounds.html>
7. <https://www.pacientesycuidadores.com/las-heridas/que-es-una-herida/>
8. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2013000300007
9. <https://academiaeir.es/cuidados-heridas-en-enfermeria/>
10. <https://fm.uacam.mx/view/download?file=174/adjuntos/CURACION DE HERIDAS.pdf&tipo=paginas>
11. Antología UDS practicas de enfermería 2023
12. <https://fm.uacam.mx/view/download?file=174/adjuntos/CURACION DE HERIDAS.pdf&tipo=paginas>
13. <https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curan-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/#:~:text=Cuando%20la%20piel%20se%20lesiona,%20Inflamaci%C3%B3n%20Proliferaci%C3%B3n%20y%20Maduraci%C3%B3n.>