

# Enfermedad

## Cronica

### Características

- Larga duración y programa más de 6 meses.
- Afecta varios sistemas del organismo.
- Tx síntomas y no curativos.
- Su evolución es lenta.
- Es desapercibido hasta que llega la enfermedad.
- Ejemplo: cáncer, hipertensión, diabetes etc.

### Programas:

- Programas de buena alimentación.
- Activación física.
- Programas para dejar el tabaco.
- Capacitar al paciente para que controle su enfermedad y que el medico tenga una actitud proactiva para poder ayudar.

## Aguda

### Características

- Tiene inicio y fin establecido.
- Corta duración menos de 3 meses.
- Evolución rápida.
- Se focaliza en un órgano preciso.
- Tx específico y curativo.
- Ejemplo: gripe, neumonía aguda, EPOC,

### Programas:

- Programas de buena alimentación.
- Activación física.
- Una buena higiene.
- La orientación del personal sanitario para la resolución de los problemas agudos, esta es la principal barrera que hará que toda persona siga las reglas o acciones para poder disminuir estas enfermedades.

# Enfermedades no transmisibles

El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

## LAS PRINCIPALES ECNT SON:

- Diabetes.
- Enfermedad Cardiovascular.
- Enfermedad Renal.
- Enfermedades Respiratorias.
- Cáncer.
- Lesiones externas

## FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión Arterial (Presión alta)
- Dislipemia - Colesterol.
- Sobrepeso y Obesidad.
- Tabaco.
- Actividad física.
- Alimentación saludable.
- Consumo excesivo de sal.

## OBJETIVOS

- Mejorar las condiciones de los centros de salud pública para brindar una mejor calidad de servicios
- (SERVICIOS)
- Ampliar la protección de la población contra los factores de riesgo de las ENT de mayor prevalencia
- (PROMOCIÓN)
- Apoyar a los Ministerios de Salud para mejorar la vigilancia, monitoreo, promoción, prevención y control de la ENT
- (VIGILANCIA)

## GUÍAS DE TRATAMIENTO U EVALUACIÓN DE PROGRAMA

- Guía de Prevención de detección precoz enfermedad renal crónica en adultos
- Guía de Prevención de enfermedades Cardiovasculares
- Guía Rápida de Diabetes
- Guías de Evaluación de Programas de Enfermedades No Transmisibles y sus Factores de Riesgos
- Guía de Tratamiento Adicción al Tabaco
- Guía de Práctica Clínica Obesidad
- Guía breve prevención diagnóstico tratamiento diabetes mellitas tipo 2
- Guía prevención diagnóstico tratamiento diabetes mellitas tipo 2