



Nombre del alumno: Nuvia Itzel Briones Cárdenas.

Nombre del profesor: Lic. Gabriela Eunice García

Nombre del trabajo: Alimentación en diferentes patologías.

Materia: Nutrición clínica.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A26.

Frontera Comalapa Chiapas a 31 de Julio de 2023.

ALIMENTACION
EN DIFERENTES
PATOLOGIAS.

HIPERTENCION

Se caracteriza principalmente
Por la elevación persistente
De la presión arterial.

Diagnóstico: Principalmente por pruebas de laboratorio,
Examen físico y promedio de la medición de la presión
arterial.

Causas: Puede ser debido al sobrepeso u obesidad, alimentación
Inadecuada, por genita, consumo de medicamentos,
La edad y el exceso de bebidas alcohólicas.

Tratamiento: puede ser tratamientos médicos o nutricionales,
Actividad física, tener un peso adecuado.

DIABETES

Es un grupo de enfermedades
que tiene como resultado un
Exceso elevado de azúcar en
Sangre.

Diagnóstico: 4 tipos de diabetes: Tipo 1: afecta a niños y jóvenes personas
De todas las Edades. Tipo 2: las personas suelen tener
30 años. Diabetes gestacional: suele sucederle a
algunas mujeres durante el embarazo. Prediabetes:
resultados de la glucosa en ayunas por encima de lo
Normal.

Tratamiento: diabetes tipo 1: colocación de inyecciones de insulina
Diabetes tipo 2: cambios del estilo de vida y control de la
Glucosa sanguínea. Diabetes gestacional: control del nivel
De glucosa en sangre. Prediabetes: cambios del estilo de vida.

ALIMENTACION
EN DIFERENTES
PATOLOGIAS.

ENFERMEDADES

GASTROINTESTINALES

Trastornos esofágicos: se debe una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción

Proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter

Trastorno gastroduodenales: reflujo esofágico, tumor esofágico, hernia de hiato, cáncer

de la cavidad bucal, esófago y estómago, dispepsia, ulcera duodenal,

Úlcera gástrica, síndrome de evacuación gástrica rápida tras gastrectomía

Trastornos del estómago: indigestión y dispepsia, Gastritis y úlceras pépticas.

Enfermedades del intestino delgado: Celiaquía (intolerancia al gluten), infecciones,

Intolerancia a la lactosa.

Enfermedades del intestino grueso: colitis, síndrome del intestino irritable, enfermedad

Diverticular.

Tratamientos dietéticos: se recomienda por lo menos hacer 30 minutos de ejercicio al día

De actividad cardiovascular como correr, trotar, caminar, hacer bicicleta, entre otros.

ENFERMEDADES

CARDIOVASCULARES

Aterosclerosis: caracterizada por engrosamiento y estenosis de las paredes arteriales a causa

De inflamación y acumulación de colesterol oxidado, células de músculo liso,

y fibroblastos debajo de la íntima, o capa más interna de las arterias”

Hiperlipidemias: La hipercolesterolemia “es el nivel elevado de colesterol en sangre”, la

Hipertrigliceridemia “es el nivel elevado en ayunas de triglicérido en el plasma”.

Tratamiento dietético: Consumir frutas y verduras, Consumir cereales integrales y alimentos

Ricos en fibra, aumentar e consume de pescado, reducir el consumo de azúcar, entre otros.