



**Mi Universidad**

# super nota

Nombre del Alumno: *Leticia Mayo López*

Nombre del tema: *seguridad y equipos de protección personal y sus características.*

Parcial: *Primero*

Nombre de la Materia: *capacitación y seguridad e higiene en el trabajo*

Nombre del profesor: *Jorge Sebastián Domínguez torres*

Nombre de la Licenciatura: *Administración y Estrategias de Negocios*

Cuatrimestre: *tercer Cuatrimestre*

Fecha de entrega: *13/06/2023*

la técnica de seguridad es el conjunto de técnicas utilizadas para conocer y suprimir el peligro, reducir el riesgo y proteger al operario o la máquina para, evitar el accidente o sus consecuencias. Por la seguridad operativa, se entiende que las áreas multidisciplinaria se encarga del análisis, evaluaciones, prevención, mitigación, control de los riesgos asociados de proceso, que comprende el diseño, construcción, arranque, operación, paros normales, paros de emergencia y mantenimiento. Los cuales cuentan con los siguientes técnicos de la protección como:

- Prevención: elimina o disminuye el riesgo en su origen
- Protección: minimiza las consecuencias del accidente
- Normalización: regula el comportamiento humano seguro, complementando a las medidas de prevención y protección y garantizando su eficacia
- Señalización
- Formación e información.

**Uno de las principales características que deben cumplir los equipos de protección personal son los siguientes:**

- Tienen la función de minimizar los riesgos a los que está expuesto el trabajador
- Su uso es OBLIGATORIO
- Es de uso individual
- Deben ser apropiados para la tarea
- Se utilizan cuando no se ha podido eliminar el riesgo en su origen. No es posible colocar una protección colectiva existe un riesgo residual.

El objetivo del equipo de protección personal es el equipo que se usa para reducir la exposición a sustancias químicas peligrosas. Los guantes la ropa y las gafas protectoras, y los respiradores son tipos de EPP.

Los equipos de protección personal son artículos que están diseñados para proteger a los empleados de lesiones enfermedades que puedan ser originados por el contacto con radiaciones, con sustancias químicas, con peligros físicos, eléctricos, mecánicos entre otros.

### **Costo humano y costo económico de los accidentes de trabajo**

El costo económico esta formado por todos los gastos y pérdidas materiales que el accidente ocasiona, para la persona y su familia, así como el coste del deterioro de materiales y equipos y perdidas de tiempo de trabajo para la empresa y sus compañías aseguradoras, costes para las arcas públicas, para la sociedad en general, etc.

Los costó de un accidente son dos tipos: directos e indirectos.

Los costos directos son aquellos que cubre generalmente la ART y por lo tanto son recuperables, aun que hay que tener en cuenta que un accidente produce efectos adicionales que también cuestan dinero y que la mayoría de las veces no son recuperables.

El costo humano está formado por las pérdidas de recursos económicos, que se producen cuando los trabajadores son apartados de su actividad por los accidentes de trabajo y las enfermedades

profesionales. Los costos económicos derivan de la disminución de beneficios económicos, que se calculan en base al costo de la acción preventiva y de los daños.

## Medicina del trabajo

La medicina del trabajo es la especialidad médica que se dedica al estudio de las enfermedades y los accidentes que se producen por causa o consecuencias de la actividad laboral, así como las medidas de prevención que deben ser adoptadas para evitarlas o aminorar sus consecuencias.

La medicina del trabajo es una especialidad médica que tiene como objetivos principales el aprendizaje de los conocimientos, técnicas y habilidades relacionadas con:

- La prevención del riesgo que puede afectar a la salud humana como consecuencia de las circunstancias y condiciones de trabajo.
- Las patologías derivadas del trabajo, en sus tres grandes vertientes de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y enfermedades relacionadas con el trabajo y, en su caso, la adaptación de las medidas necesarias de carácter preventivo, diagnóstico, terapéutico y rehabilitador.
- La valoración pericial de las consecuencias que tiene la patología laboral para la salud humana, en particular en el caso de las incapacidades.
- Las organizaciones empresariales y sanitarias con el fin de conocer su tipología a fin de gestionar con mayor calidad y eficiencia la salud laboral.
- La historia natural de la salud y la enfermedad en general, y en particular, el estudio de la salud de los individuos y grupos en sus relaciones con el medio laboral y la promoción de la salud en dicho ámbito.

**Como resumen, es una especialidad de orientación fundamental social en la que confluyen cinco vertientes o áreas de competencia fundamentales:**

- ❖ Preventiva
- ❖ Asistencial
- ❖ Pericial
- ❖ Gestora
- ❖ Docente e investigadora.

## Los primeros auxilios

Los primeros auxilios son aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconscientes o súbitamente enferma, en el sitio donde ha ocurrido el incidente (escena) y hasta la llegada de la asistencia sanitaria (servicio de emergencia).

### Uno de los 7 pasos básicos de los primeros auxilios

1. Actuar con rapidez, pero conservando la calma
2. Evitar aglomeraciones
3. Saber imponerse
4. No mover a la persona herida salvo que sea imprescindible
5. Traslado adecuado
6. No dar al herido de beber, comer o medicar
7. Tranquilizar al herido

### Uno de los objetivos de los primeros auxilios

- ❖ Conservación de la vida del paciente
- ❖ Impedir que las lesiones se agraven
- ❖ Evitar que se produzcan lesiones secundarias
- ❖ Ante todo, facilitar y ayudar en la recuperación de la persona accidentada.
- ❖ Asegurarse que el lesionado se encuentre bien, mientras se espera la ayuda especializada.

Según la cruz roja, los primeros auxilios no solo permiten estabilizar a una persona hasta que pueda recibir ayuda médica, sino también posibilitan asegurar la escena en la que se dio la emergencia para que nadie más salga herido, no se repitan incidentes y no haya pánico colectivo.