



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Carolina Hernández Jiménez*

*Nombre del tema: Planificación y evaluación del cumplimiento de estándares de seguridad e higiene y de las normas oficiales vigentes.*

*Parcial: I*

*Actividad: Súper nota*

*Nombre de la Materia: Capacitación y seguridad e higiene en el trabajo*

*Nombre del profesor: Jorge Sebastián Domínguez Torres*

*Nombre de la Licenciatura: Administración y estrategias de negocios*

*Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre*

Las técnicas de seguridad se conocen como el conjunto de actuaciones, sistemas y métodos, que son dirigidos a la detección y corrección de los distintos factores de riesgo que intervienen en los posibles accidentes que suceden en el trabajo y las consecuencias futuras; todo esto a través de una gestión.

Estas técnicas de prevención y protección, se clasifican en generales o inespecíficas,

Aplicables a cualquier tipo de actividad o riesgo profesional, y en específicas o sectoriales, la aplicación se limita a riesgos o instalaciones concretas como eléctricos, químicos, mecánicos, de incendio, recipientes a presión, seguridad estructural, accidentes graves de origen Químico, de ciertas actividades como la industria, minería, construcción, según su sistema de actuación se clasifican en analíticas y operativas.

Las analíticas tienen como objetivo la detección de los peligros, la evaluación de riesgos. Las técnicas operativas pretenden disminuir las causas que originan los riesgos, dirigiendo su acción hacia los aspectos técnicos y organizativos del trabajo como hacia el propio trabajador. Para ello se consideran algunos conceptos de las técnicas operativas.

- Prevención
- Protección
- Normalización
- Señalización
- Formación e información
- Equipo de protección personal
- Necesidades de uso
- Selección del equipo de protección individual

Un accidente de trabajo supone lesiones físicas para el trabajador que lo sufre, ya que implica dolor pérdida de trabajo, atenciones médicas, esto ocasiona daños y pérdidas. Al citar los tipos de daños que los accidentes de trabajo ocasionan se nombran las lesiones físicas, el dolor, la pérdida de capacidad de trabajo, junto con el deterioro de materiales y equipos, Por eso cuando ocurre un accidente laboral se debe considerar el costo humano y el costo económico.

El costo humano lo constituye el dolor, el sufrimiento, la inabilidad, resultante en su caso las muertes y el daño que sufre las personas; la pérdida de las capacidades y potenciales.

El costo económico está formado por los gastos y pérdidas que el accidente origina.

Estos dos tipos de costos están íntimamente ligados y son difíciles de diferenciar.

- Costo para el accidentado es para quien el accidente representa el mayor costo.
- Costo para la empresa, es el derivado de la pérdida de recursos humanos que se produce

Cuando los trabajadores son apartados del proceso productivo.

- Costo para la sociedad, las pérdidas económicas, ligadas a siniestros son cuantiosas.

Análisis coste beneficio

La eficacia de la acción preventiva depende en gran medida de la estrategia seguida en su aplicación, más que de su valor material.

La medicina del trabajo fue conocida como la especialidad médica que se ocupaba de la vigilancia de la salud de los trabajadores relacionados las condiciones laborales y los procesos de trabajo con su salud y su principal efecto las enfermedades ocupacionales esto quiere decir que tuvo una visión asistencial dirigida a la prestación de los primeros auxilios y hospitalización especializada en la evaluación de los daños biológicos sufridos desde una perspectiva puramente clínica o quirúrgica y en tratamiento y rehabilitación de los casos de invalidez. La medicina del trabajo a la que algunos profesionales y técnicos manejan indistintamente también como salud en el trabajo, son disciplinas íntimamente relacionadas cuyo objeto es el estudio y construcción del conocimiento se han desarrollado de manera paralela y semejante a la relación que se ha establecido entre la salud pública y la medicina curativa. El puente de enlace entre ambas, ha sido epidemiología, que ha permitido una aproximación, tanto a la frecuencia y la distribución de las enfermedades laborales, como a la identificación de los principales factores involucrados.

La medicina ocupacional y del medio ambiente es considerada una especialidad médica dedicada a la prevención y manejo de las lesiones, enfermedades e incapacidades ocupacionales y ambientales, de la promoción de la salud y de la productividad de los trabajadores, sus familias y comunidades, y una de las disciplinas más importantes de la salud ocupacional, la cual tiene como objeto de estudio la relación entre el proceso de producción y las consecuencias hacia la salud de los trabajadores orientándose de los procesos sociales,

Para lo cual utiliza tanto a las ciencias naturales como las sociales. El desarrollo de la salud ocupacional, debe lograrse con la participación y cooperación de los

trabajadores, Empresarios, sectores gubernamentales, instituciones y asociaciones involucradas.

En la actividad laboral de una empresa se pueden presentar circunstancias inesperadas y súbitas que tengan como consecuencia la aparición de situaciones en peligro para la Colectividad total o parcial de los trabajadores, estas situaciones de emergencia no deseables, que se pueden presentar en cualquier instante, hay que acometerlas y solucionarlas con orden y una metodología adecuada para minimizar las consecuencias, evitando la improvisación y las indeterminaciones.

Para tener un plan de emergencia debemos tomar en cuenta algunos puntos importantes, debe lograrse una coordinación, en tiempo y lugar, la adecuada preparación de la estructura Organizativa y la disponibilidad de los medios humanos y materiales necesarios para luchar Contra las emergencias.

El objetivo prioritario será atender con rapidez, serenidad, calma y eficacia al trabajador que sea víctima de un accidente o alteración de su salud en el trabajo, para evitar que el estado y la evaluación de la lesiones se compliquen, manteniéndolo en las condiciones más óptimas de sus constantes vitales, hasta que logre ser atendido por las personas adecuadas.