



**Nombre del alumno: Elma Yahaira
Jimenez Calderón**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García.**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud publica

Grado: 3er. cuatrimestre

Grupo: "A"

Enfoque comunitario es el cuidado, ciencia y el arte de la atención de la salud comunitaria se basa en las ciencias físicas, biología y también en el comportamiento. Con base en este hecho, se encuentra sus definiciones: como es la comunidad, que es un grupo social definido por restricciones geográficas y/o valores. En intereses comunes de sus miembros se conocen y se influyen mutuamente, la comunidad desempeñar un papel en una determinada estructura social, y presentar y crear cierto valor, normas e instituciones sociales.

Lo que es la salud de los individuos y de los grupos está determinada por la biología humana, el medio ambiente, los medios de vida comunitarios y sistemas de atención de la salud se puede determinar salud de la comunidad al resultado de interrelaciones las interacciones hombre-medio ambiente determinan la salud de las sociedades.

En la prevención se refiere al métodos técnicos y científicos a nivel de grupo también mientras que la salud personal promueve, mantiene o restaura la salud. Según Levell y Clark, "La prevención es practicada por todos en la medida de sus conocimientos y creencias. en conocimientos modernos para promover la salud y prevenir enfermedades o discapacidades, y prolongar la vida". El cuidado de la comunidad se preocupa por identificar las necesidades generales de salud de la comunidad y la tarea de involucrar a la comunidad de esa manera se implementan programas relacionados con la salud y el bienestar de las personas.

El cuidado de la salud comunitario monitorea la salud de toda la comunidad y determina el impacto de sus acciones en el grupo o grupos a los que sirve en relación con la comunidad en su conjunto y su nivel de salud. La comunidad internacional y sus acciones están dirigidas a todos los pueblos. A lo que se refiere enfermería es para promover, mantener y restaurar la salud de la comunidad, cumple un papel indispensable a para diagnosticar las necesidades de atención de los residentes urbanos o áreas rurales, monitorear las tendencias de salud en estas poblaciones e identificar diagnóstico grupos con características comunes y grupos necesidades de salud.

Cuando nos referimos al enfoque del comportamiento/estilo de vida: Según Flórez-Alarcón, el estilo de vida hace Se refiere a un hábito (o patrón de comportamiento) que puede marcar la diferencia. Factores de riesgo de enfermedad o protección de la salud. En otras palabras, es estilo de vida general de las personas en términos de salud y depende a su vez de factores socioculturales y personales rasgos de personal. Las enfermeras tienen la capacidad de enseñar a muchas personas y muchas cosas, pero no pueden restringir al nivel escolar, pero utilizado para obtener información, difundir información, etc. también este administrador, es

cuando las enfermeras podrán asignar recursos para su servicio sea más eficiente. dentro de los investigadores: Las enfermeras llevarán a cabo investigaciones bibliográficas y de campo, para poder contribuir al enriquecimiento de la práctica profesional.

Las teorías y modelos conceptuales no son nada nuevo para la enfermería, han estado desde que Nightingale propuso por primera vez en 1859 su cuidado. Así como un ruseñor tiene sus propios pensamientos de enfermería todos los días. Los profesionales de enfermería tienen su propia imagen personal de la práctica de enfermería, que influye en las decisiones y guía las acciones que tomamos (Fawcett, 1996).

Dentro de lo que se identifica en el individuo los factores cognitivos-preceptuales que son modificados por las características situacionales, personales e interpersonales, lo cual da como resultado la participación en conductas favorecedoras de salud, cuando existe una pauta para la acción. El modelo de promoción de la salud sirve para identificar conceptos relevantes sobre las conductas de promoción de la salud y para integrar los hallazgos de investigación de tal manera que faciliten la generación de hipótesis comprobable.

La enfermería actual, como toda ciencia en general, incluye las denominadas la salud como disciplina es un proceso de pensamiento y reflexión continuos, mientras que el conocimiento moderno ha estado en proceso de revisión y complejidad creciente a lo largo de los años. existen dominios teóricos y prácticos de la profesión de enfermería las cuales son las creencias, prácticas y problemas, todos relacionados con la salud Siempre en constante visión y revisión. En la compleja sociedad actual, el proceso la globalización y la movilidad de las personas, reflejada en la continua y abundante los fenómenos de la inmigración, la experiencia cultural y la convivencia ocupan un lugar destacado. adentro estos procesos siempre han existido a lo largo de la historia humana, pero ahora se han vuelto más su amplitud. La enfermería puede entenderse como una disciplina claramente dual. atravesar, por un lado, corresponde al campo de las ciencias de la salud que es objeto de estudio. conocimiento, pero, por otro lado, los sujetos de las disciplinas son objetos de la ciencia sociedad y humanidad.

El autocuidado es un concepto introducido por Dorothea E Orem en 1969, el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. La cual es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar.

Autores como Benavent, Ferrer plantean que la teoría de Dorothea E Orem "Déficit de autocuidado " es una de la más estudiada y validada en la práctica de enfermería por la amplia visión de la asistencia de salud en los diferentes contextos que se desempeña este profesional, ya que logra estructurar los sistemas de enfermería en relación con las necesidades de autocuidado.

Los individuos pueden tener una agencia de autocuidado desarrollada que no funciona. Por ejemplo, cuando el temor y la ansiedad impiden la búsqueda de ayuda, aunque la persona sepa que la necesita. El cuidar de uno mismo es el proceso de autocuidado se inicia con la toma de conciencia del propio estado de salud. Esta toma de conciencia requiere en si misma el pensamiento racional para aprovechar la experiencia personal, normas culturales y de conductas aprendidas, a fin de tomar una decisión sobre el estado de salud, en el cual debe de existir el deseo y el compromiso de continuar con el plan de las limitaciones del cuidado las barreras o limitaciones para el autocuidado que son posible, cuando la persona carece de conocimientos suficientes sobre sí misma y quizás no tenga deseos de adquirirlos. Puede presentar dificultades para emitir juicios sobre su salud y saber cuándo es el momento de buscar ayuda y consejo de otros. El aprendizaje del autocuidado de su mantenimiento continuo es en funciones humanas. Los requisitos centrales para el autocuidado con el aprendizaje y el uso del conocimiento para la realización de secuencias de acciones de autocuidado orientadas internas y externamente.

Lo que constituye un sistema de enfermería son, La Enfermera, el paciente o grupo de personas, de igual manera los acontecimientos ocurridos incluyendo, entre ellos, las interacciones con familiares y amigos.

Lo más importante en la familia no es el compromiso legal o la relación entre sus miembros, sino la interdependencia, la comunicación y la afectividad que se da entre los adultos que la forman, lo que es la relación de vínculo afectivo estable entre quien cuida y educa, por un lado, y quien es cuidado y educado, por otro, de igual manera la relación está basada en un compromiso personal de largo alcance de los padres entre sí y de los padres con los hijos. La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta con una determinada autoestima y un sentido de sí mismo, que le proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana, a los conflictos y situaciones estresantes.

La comunidad es la unidad básica de trabajo de la salud comunitaria, Los miembros de una comunidad adquieren su identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas

que la comunidad ha desarrollado en el pasado y que pueden modificarse en el futuro. la acción en salud pública como “la acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen.

Quienes intervienen en la participación del cuidado del paciente en su pronta recuperación es la familia y como mencionaba a través de la atención y cuidados que dispense la familia son fundamentales tanto para la prevención de complicaciones como para llevar a cabo el tratamiento de forma correcta, así como para contribuir a una pronta y adecuada rehabilitación.

El objetivo de la profesión de enfermería es el cuidado del paciente, sin olvidar que forma parte de un grupo social, la familia poniendo, por tanto, la mirada en el paciente en la familia.