



**Nombre del alumno: Nuvia Itzel Briones
Cárdenas.**

**Nombre del profesor: EEU. Rubén Eduardo
Domínguez García.**

Nombre del trabajo: ENSAYO.

Materia: Salud pública.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A26.

**Frontera Comalapa Chiapas a 01 Agosto de
2023.**

BASES CONCEPTUALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA.

La enfermería comunitaria es un tema bastante amplio y a la vez complicado, ya que es en relación en la forma en la cual va a interactuar el personal de salud con las personas, comunidad los valores e interés que ellos muestren en cuanto a temas relacionados con su salud y la salud de sus familiares, así también el impacto que tendrán los servicios de salud en la prevención de enfermedades y el mantenimiento de la salud.

Los enfoques más importantes de la enfermería de salud es poder explicarles a las personas la importancia de la atención que ellos deben prestar a su salud y las decisiones que ellos tomarán y el entorno en el que ellos viven desde el momento de nacimiento hasta tener una edad adulta o la vejez, uno de los principales objetivos es que ellos tengan un mejor estilo de vida y hábitos saludables.

Roles que cumple la enfermería comunitaria.

Es algo muy importante ya que el enfermero a cargo debe estar sumamente capacitado para ejercer este deber, ya que debe ser capaz de poder enseñarle de forma estratégica para poder tener la atención de muchas personas y que ellos puedan mostrar interés en el cuidado de su salud.

“La salud no lo es todo pero sin ella, todo lo demás es nada”

Arthur Schopenhauer
Filósofo alemán.

Modelos y teorías de enfermería comunitaria.

En 1860, Florence Nightingale definió la enfermería en su “teoría ambiental” como “el acto de utilizar al paciente para ayudarlo a su recuperación”.

En 1955, Virginia Henderson conceptualizó el papel de enfermería como ayudar a las personas sanas o enfermas a obtener su independencia en la satisfacción de sus necesidades.

Madeleine Leininger, plantea el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo que puede definir el logro de sus objetivos en las prácticas de enfermería.

En 1971, Dorothea Orem declaró que su teoría requiere atención de enfermería si el cliente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o sociales.

La teoría del déficit de autocuidado.

El déficit de autocuidado tiene una gran demanda en el campo de cuidado terapéutico y en la acción de autocuidado, ya que esto se relaciona con las aptitudes que las personas toman en el autocuidado de ellas mismas y constituye esta acción.

En la actualidad los seres humanos tenemos la gran capacidad de adaptarnos a entornos diferentes, pero en ocasiones algunas personas no pueden adaptarse al entorno y pueden requerir la ayuda de profesionales de enfermería, familia o incluso de amigos.

El auto cuidado es algo muy importante ya que es para que nosotros mismos podamos satisfacer nuestras propias necesidades de salud. En otros casos las personas pueden solicitar alguna agencias de auto cuidados en desarrollo para evitar casos como. Ansiedad y temor.

El cuidar de nosotros mismos es una forma de auto cuidado ya que nosotros mismos tomamos conciencia de la importancia de nuestra salud, tener experiencias propias y contarles a otras personas de lo importante que es cuidar nuestra salud, así también poder enseñar a la comunidad las conductas que debemos de tomar y las decisiones que nos beneficiaran afín de que ellos puedan mejorar su propia salud y poder comprometerse de cuidar de ellos mismos.

Algunos tipos de limitaciones de autocuidado son que algunas personas carecen de aprendizaje interno y externo. En estos casos la enfermera debe de intervenir para que la persona pueda adquirir nuevas habilidades que serán necesarias para satisfacer y determinar sus necesidades en conjuntos con la cultura, ñas creencias, los hábitos y las practicas que realizan de forma grupal o de ella misma.

Teoría de los sistemas de enfermería.

Dorothea Orem estableció 3 tipos de existencia ya que son los elementos básicos de las enfermeras:

1.- Sistema totalmente compensador: el objetivo principal es que la enfermera pueda satisfacer los requisitos de auto cuidado cuando el paciente sea incapaz de realizar el método de autocuidado en el mismo, hasta el momento que pueda adaptarse a cualquier tipo de incapacidad que tenga.

2.-Sistema totalmente compensador: dentro de este sistema de enfermería no requiere la misma intensidad y amplitud, ya que la enfermera actúa de forma que ella pueda compensar la forma de autocuidado, las decisiones y las acciones que el tomara.

3.- sistema apoyo educativo: dentro de este sistema la enfermería será el apropiado para que el paciente pueda realizar las acciones necesarias del autocuidado que el mismo debe realizarse. El papel que la enfermera desempeña es poder compartirle conocimientos y habilidades necesarias y de esta forma que el paciente pueda tomar sus propias decisiones que le beneficiara en su salud.

Modelos de sistemas Betty Neuman.

En 1972, Betty Neuman afirma que en su teoría existen muchas necesidades, y cada una de ellas puede interrumpir que pueden interrumpir el equilibrio o la estabilidad del cliente o paciente. La reducción del estrés es el objetivo del modelo de sistema de práctica de enfermería.

COMUNIDAD Y FAMILIA.

La es un grupo de personas con fuertes sentimientos hacia cada uno de los integrantes y ellos establecen relaciones íntimas, afectivas y generalmente se trata de dos adultos que crean relaciones de afecto, sexual y racional. La familia se hace más grande con la llegada de los hijos y esto conlleva a la crianza y la socialización de hijos a los padres.

Lo más importante es que los padres creen vínculos con sus hijos ya sean afectivos estables, de tener una buena comunicación con ellos, darles una buena educación y que puedan cubrir las necesidades de cooperación para poder sacar adelante a los hijos en el ámbito cultural como las religiosas, filosóficas y las tradiciones que se transmiten de generación en generación.

Funciones de la familia.

Es algo esencial en el desarrollo emocional y el autoestima que los hijos tendrán, ya que la familia es el escenario donde los hijos llegan a la edad adulta y puedan tener una buena autoestima y un buen sentido de ellos mismos ya que esto será fundamental para el desarrollo y el bienestar psicológico al momento de enfrentarse a la vida cotidiana y los conflictos futuros que lleguen a tener en algún determinado momento y estar en situaciones de estrés.

Concepto de comunidad.

La comunidad es la unidad básica para el desarrollo y el bienestar de la salud comunitaria, algo muy importante es que las personas que tienen algo en común que los identifica y los define como miembros de la comunidad.

Elementos de una comunidad.

- 1.- Los identifica como un grupo de personas o población, con diferentes edades, distintos niveles económicos, etnias.
- 2.-lugar, zonas geográficas, fronteras, tamaño, historia, ambiente físico, medios de transporte.
- 3.-La organización o sistema social, socialización, el control y la ayuda mutua.

Influencias sobre la salud.

La acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen, la salud, el bienestar, la protección de la salud a la comunidad y la prevención de los problemas de salud.

Participación comunitaria.

Los define por la capacidad de los grupos o comunidades que tiene como objetivo ejercer el control de los determinantes de la salud y que ellos asumen la responsabilidad en cuanto a la salud y el bienestar, para contribuir en un buen desarrollo.

Objetivos de la salud comunitaria.

Involucrar a la comunidad en el análisis de sus problemas de salud y en la identificación de cuáles son las necesidades de salud más importantes.

La Participación Comunitaria es un proceso de Intervención sistemática, autónoma y dinámica de las organizaciones de base de una comunidad, en la toma de decisiones, conducción autogestionaria en el abordaje de los problemas de salud.

Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Consérvalo sano, respétalo, estúdialo y concédele sus derechos.

Henri Frederick Amiel, filósofo.

Cuide su cuerpo. Es el único sitio que usted tiene para vivir.

Jim Rohn, escritor.

Conclusión.

Puedo concluir diciendo que la interacción entre la comunidad y el personal de enfermería es algo de suma importancia para el cuidado de la salud de las personas que integran una colonia, pueblo u comunidad, ya que gracias a ello se podrán prevenir o tratar enfermedades futuras y esto conllevará a un mejor desarrollo con la prevención de enfermedades así también como adquirir hábitos saludables para mejoras de salud de los habitantes de la comunidad.