



## Super Nota

Nombre del Alumno: Yarinet Pereida Montes

Nombre del tema: Heridas

Parcial: 1ro.

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9no. GRUPO: A

Lugar y Fecha de elaboración: Ixtacomitán Chiapas, a 13 de junio del 2023

## HERIDAS

Una herida es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada



La herida puede estar debajo de la piel, puede afectar solo la superficie de la piel o debajo de ella.

Es un término general que se refiere al daño causado por accidentes, caídas, golpes, quemaduras, armas y otras causas.



Las lesiones más comunes incluyen:

- \*Mordeduras de animales
- \*Moretones
- \*Quemaduras
- \*Dislocaciones
- \*Lesiones por electricidad
- \*Fracturas (huesos rotos)
- \*Torceduras y distensiones

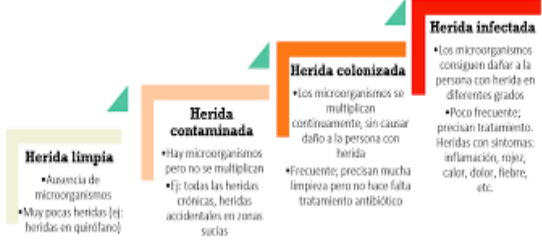
¿A qué se debe poner atención?

- \*Enrojecimiento de la piel
- \* Secreción o pus
- \* Hinchazón
- \* Sensación de calor o ardor
- \* Dolor



# CLASIFICACIÓN DE HERIDAS

Las heridas crónicas son manifestaciones de una enfermedad de una enfermedad subyacente combinada con factores como: cancer, sida



En presencia de una herida infectada se debe valorar calor local, eritema, dolor, edema, perdida de la función, exámenes complementarios

**UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA**  
 Centro Universitario de la Costa Sur  
 Fundamentos de enfermería 23A  
 Mtra. Monserrat Michel Guerrero  
 Alumna: Dalila Rubi Cortez Franco

### Clasificación de las heridas

**Según la causa**

- Punzante:** por objetos de bordes filosos.
- Cortante:** por un objeto afilado.
- Laceración:** la piel se desgarró o cortó.
- Abrasión:** la piel se descama o se desmenuza.
- Arma de fuego:**
- Quemaduras:** fuentes de calor.
- Contusa:** por el impacto de un objeto.
- Desgarro:** por objetos con dientes.
- Avulsión:** desgarro y destrucción de tejido.

**Según su estado bacteriológico**

- Limpia:** no compromete sistemas, no inflamación y no infección
- Limpia - contaminada:** sospecha de contaminación bacteriana
- Contaminada:** contaminación evidente pero sin material purulento.
- Infecciosa o sucia:** infección evolutiva

**Según integridad de la piel**

- Abiertas:** separación de los tejidos blandos de la piel.
- Cerradas:** los tejidos se traumatizan sin romper la piel.
- Complicados:**
- Simples:** no ocasionan daños a órganos.

**Según su profundidad**

- Superficial:** solo atraviesan la piel.
- Perforantes:** atraviesan el cuerpo.
- Profundas:** atraviesan tejido subcutáneo.
- Penetrantes:** penetran una cavidad.

**Según cicatrización**

- Agudas:** el organismo es capaz de cerrar o sanar en el tiempo esperado.
- Crónicas:** el organismo no puede cerrar o sanar en el tiempo esperado, ya que la herida suele ser más profunda y la zona suele estar inflamada.

**Bibliografía:** Clasificación de las heridas. (2021, enero 21). Ulceras MX. <https://ulceras.mx/monografico/tipos-de-heridas/>

**DIAGRAMA DE VALORACIÓN DE HERIDAS**

Aspecto	1	2	3	4
	Eritematoso	Enrojecido	Amarillo pálido	Necrótico
<b>Mayer extensión</b>	0 - 1cm	> 1 - 3 cm	> 3 - 6 cm	> 6 cm
<b>Profundidad</b>	0	< 1 cm	1 - 3 cm	> 3 cm
<b>Exudado cantidad</b>	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante
<b>Exudado calidad</b>	Sin exudado	Seroso	Turbo	Purulento
<b>Tejido esclerado o necrótico</b>	Ausente	< 25%	25 - 50%	> 50%
<b>Tejido granulatorio</b>	100 - 75%	< 75 - 50%	< 50 - 25%	< 25%
<b>Edema</b>	Ausente	+	++	+++
<b>Dolor</b>	0 - 1	2 - 3	4 - 5	7 - 10
<b>Piel circundante</b>	Sana	Descariada	Enternecida	Macerada

Las heridas se pueden clasificar en función del tiempo de evolución en heridas agudas, de corto tiempo de evolución, y en heridas crónicas, cuando persisten durante un período prolongado.

**RESILIENCIA EDUCATIVA** **CLASIFICACIÓN DE HERIDAS**

PUNZANTE	CORTANTE	CONTUSA	LACERACIÓN

### TIPOS DE HERIDAS AGUDAS

**Quemaduras**

Producidas por contacto térmico, químico o físico, que ocasiona destrucción celular, edema (inflamación) y pérdida de líquidos por destrucción de los vasos sanguíneos.

**Herida por aplastamiento**

Cuando las partes del cuerpo son aplastadas por objetos pesados. Pueden incluir fracturas óseas, lesiones en órganos internos.

**Herida por abrasión**

Por fricción o roceamiento de la piel por superficies duras. Hay pérdida de la capa más superficial de la piel (epidermis).

**Heridas agudas**

Se caracterizan por la curación completa en el tiempo previsto y por no presentar complicaciones.

### Heridas cortantes o incisas:

Producidas por objetos afilados como latas, vidrios, cuchillos o bisturí, que pueden seccionar músculos, tendones y nervios. Los bordes de las heridas son limpios y lineales



### Heridas por amputación:

Es la pérdida de una parte del cuerpo, generalmente un dedo de la mano o del pie, un brazo o una pierna, que ocurre como resultado de un accidente o lesión.

### Heridas por aplastamiento:

Es una lesión que se presenta cuando se ejerce una fuerza o presión sobre una parte del cuerpo. Este tipo de lesión casi siempre sucede cuando parte del cuerpo es aplastada entre dos objetos pesados.



### Según riesgo de infección:

**Limpia:** Es la realizada en un entorno aséptico, por ejemplo, en un quirófano.

**Contaminada:** Ha estado expuesta a bacterias un corto periodo de tiempo.

**Sucia o infectada:** Ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo

### Según la integridad de la piel:

**Abierta:** Se observa la separación de los tejidos blandos de la piel. Estas lesiones tienden a infectarse con facilidad.

**Cerrada:** No se observa lesión aparente, pero hay hemorragia debajo de la piel, en cavidades o vísceras.

Clasificación de acuerdo a las características de la lesión.

Tipo 1: Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.



Tipo 2: hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas, se presenta como un orificio cubierto por tejido de granulación o fibrina.

Tipo 3: hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el musculo, a veces produce bastante secreción serosa, o pus en caso de infección

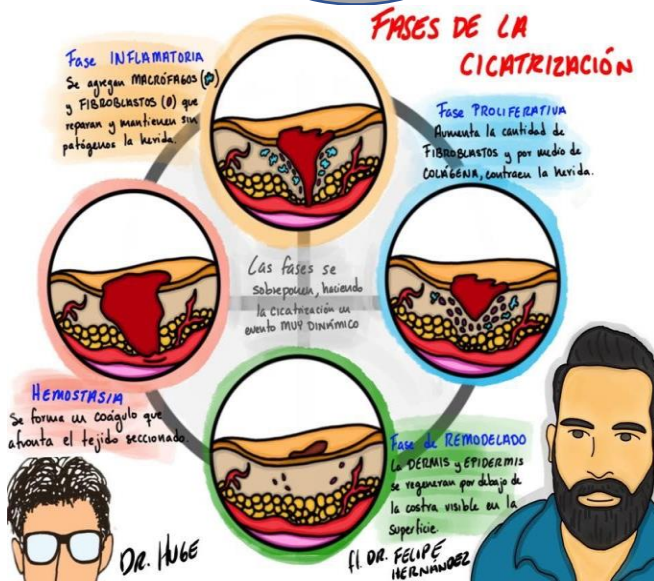
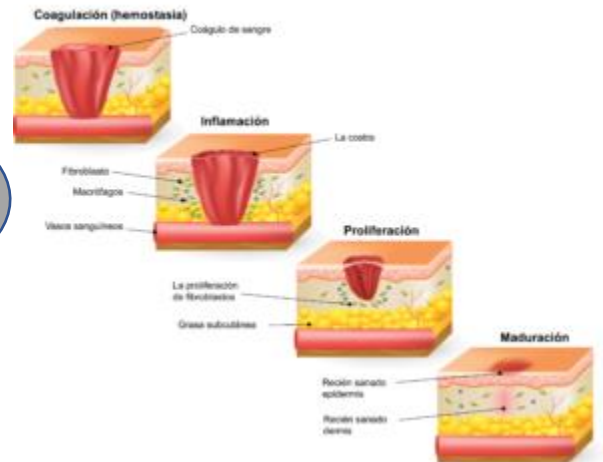


Tipo 4: hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que comprometen el tejido muscular, óseo o estructuras de soporte, con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.

Fisiología de la cicatrización

LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

La cicatrización cutánea normal de una herida aguda comienza por la hemostasia plaquetaria, la formación del coágulo y la llegada de células inflamatorias atraídas por la acción de las citocinas



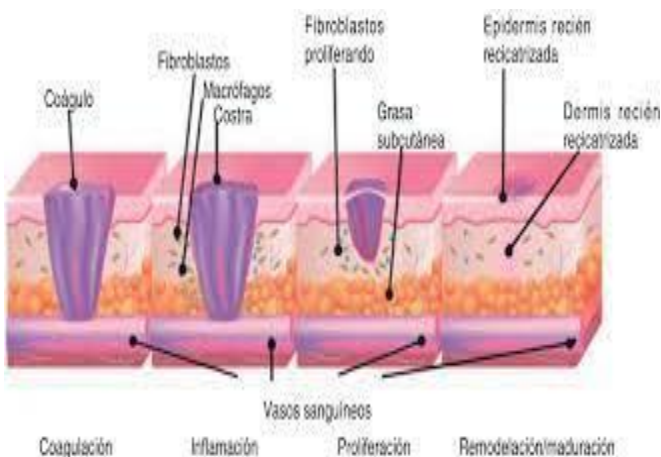
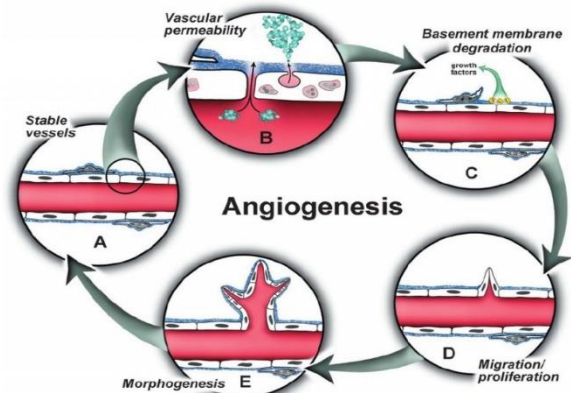
Fase inflamatoria:

hemostasia

- Inflamación fase proliferativa
- Migración

Producción de La matriz extracelular:

- Angiogénesis
- Epitelización



- Fase Madurativa
- Fase Inflamatoria
- A- Hemostasia

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

Practicas profesionales universidad del sureste (UDS 2023) PAG: 87-97

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-el-tratamiento-heridas-13094127#:~:text=Las%20heridas%20se%20pueden%20clasificar,persisten%20durante%20un%20per%C3%A9odo%20prolongado.&text=Se%20caracterizan%20por%20la%20curaci%C3%B3n,y%20por%20no%20presentar%20complicaciones.>

<https://medlineplus.gov/spanish/woundsandinjuries.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000006.htm#:~:text=Las%20amputaciones%20son%20dolorosas%20y,alguien%20que%20no%20est%C3%A1%20fatigado.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000024.htm#:~:text=Es%20una%20lesi%C3%B3n%20que%20se,aplastada%20entre%20dos%20objetos%20pesados.>

<https://www.ilerna.es/blog/aprende-con-ilerna-online/sanidad/heridas-tipos-curas/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S176128960870356X#:~:text=La%20cicatrizaci%C3%B3n%20cut%C3%A1nea%20normal%20de,m%C3%A1s%20importante%20es%20la%20inflamaci%C3%B3n.>