



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez*

*Nombre del tema: Heridas, Clasificación de las heridas, Clasificación de acuerdo a las características de la lesión y Fisiología de la cicatrización*

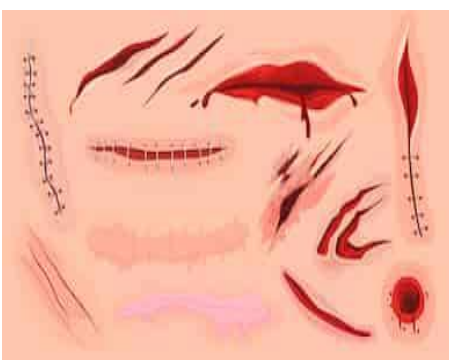
*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales*

*Nombre del profesor: Lic, Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 9 Noveno Cuatrimestre*

# HERIDAS



### Las lesiones más comunes incluyen:

- Mordeduras de animales.
- Moretones.
- Quemaduras.
- Dislocaciones.
- Lesiones por electricidad.
- Fracturas (huesos rotos)
- Torceduras y distensiones.



Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas.

Las heridas serias e infectadas necesitan atención médica de primeros auxilios y visitas al doctor más adelante.



## CLASIFICACIÓN DE LAS HERIDAS



### CLASIFICACIÓN de HERIDAS

Según su contaminación

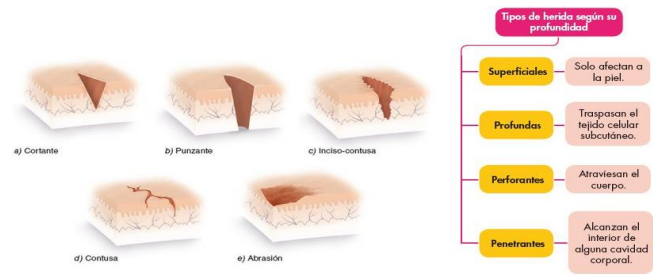
- HERIDA LIMPIA** (<1% R.I.)
  - ★ Heridas no traumáticas.
  - ★ Ausencia de inflamación.
  - ★ No se ingresa a tractos respiratorio, gastrointestinal, genitourinarios.
- HERIDA LIMPIA CONTAMINADA** (5-15% R.I.)
  - ★ Heridas no traumáticas.
  - ★ Sin infección.
  - ★ Se ingresa a tractos en condiciones controladas.
- HERIDA CONTAMINADA** (>15% R.I.)
  - ★ Heridas traumáticas recientes.
  - ★ Operación con inflamación no purulenta.
  - ★ Apertura del tracto biliar o genitourinario en presencia de bilis u orina infectada.
- HERIDA SUCIA** (>30% R.I.)
  - ★ Heridas traumáticas sucias no recientes.
  - ★ Contaminación fecal, cuerpos extraños o tejido desvitalizado.
  - ★ Presencia de infección o viscera perforada.

### CLASIFICACIÓN DE HERIDAS

Punzo penetrante	Incisas	Laceración
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Predomina: Profundidad &gt; Extensión</li> <li>• Objeto: puntagiado</li> <li>• Oculta lesiones = graves (tejido dañado)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Predomina: Superficial = Profundidad &lt; Extensión</li> <li>• Objeto: cortante y afilado</li> <li>• Presenta sangrado</li> <li>• Borde regular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objeto: contuso</li> <li>• Mecanismo: cizallamiento</li> <li>• Borde irregular</li> </ul>
Avulsión	Amputación	Atricción
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mecanismo: arrancamiento</li> <li>• Colgajo de piel</li> <li>• Sangrado abundante (lecho vascular)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Separación traumática de un miembro o extremidad</li> <li>• Para recuperar el miembro o extremidad debe ser un corte limpio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mecanismo: aplastamiento</li> <li>• El tejido es comprimido entre dos superficies</li> </ul>
Contusión	Abrasión o excoriación	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moretón</li> <li>• Traumatismo cerrado</li> <li>• Daño vascular</li> <li>• Objeto: romo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mecanismo: raspado, rose o cepillado</li> <li>• Objeto: duro</li> <li>• Se produce en la epidermis, no deja cicatriz</li> </ul>	

Las heridas se pueden clasificar de diferentes maneras, teniendo en cuenta su causa, su carga bacteriana, en función del tiempo de evolución en heridas agudas, de corto tiempo de evolución, y en heridas crónicas, cuando persisten durante un período prolongado. etc.

### B. Clasificación de las heridas según su profundidad



## CLASIFICACIÓN DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA LESIÓN



Tipo 1 (10- 15 pts.). Lesión sin pérdida de la continuidad de la piel, pero con un proceso inflamatorio, puede haber cambios en la coloración, aumento en la temperatura, aumento de la sensibilidad e induración.



Tipo 2 (16- 21 pts). Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas, menor a 5 cm de extensión, con menos de 10% de esfacelo, exudado escaso, sin infección. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.

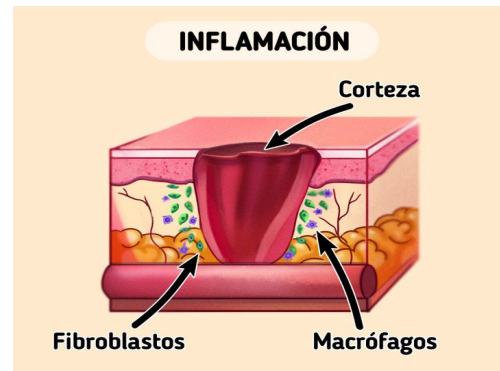
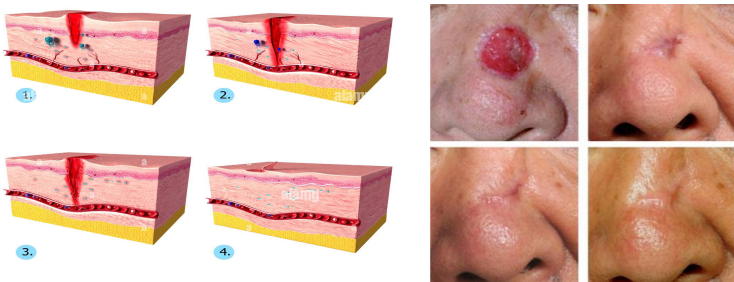


**Tipo 3 (22- 27 pts). La lesión afecta al tejido subcutáneo, mide entre 5,1 y 10 cm de extensión, exudado moderado, puede presentar infección.**



Tipo 4 (28- 40 pts). Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo o estructuras de soporte (tendón, cápsula articular), mide más de 10 cm de extensión, exudado abundante con más de 10% de esfacelo, mayor posibilidad de infección.

# FISIOLOGÍA DE LA CICATRIZACIÓN

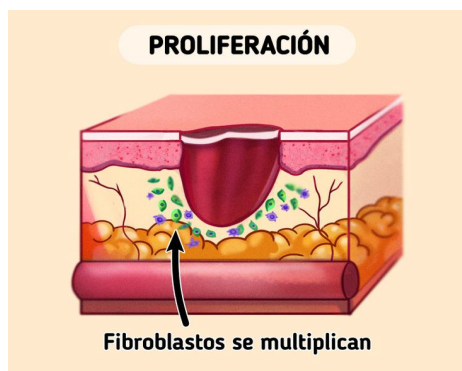


La cicatrización es un proceso dinámico, interactivo en el cual participa mediadores solubles extracelulares, células sanguíneas, células de la matriz tisular, y del parénquima, para facilitar el estudio y comprensión del proceso de reparación de las heridas, se le ha dividido en 3 fases.

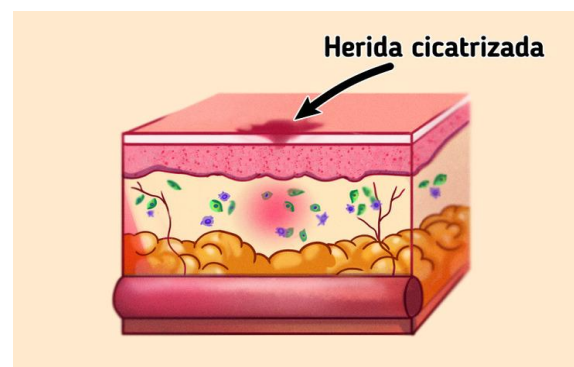
## Fase inflamatoria:

Ocurre desde la herida al tercer o cuarto día. Incluye la hemostasia de la hemorragia por la llegada de plaquetas y la formación del trombo de fibrina al lecho de la herida.

Durante la primera fase, que es de tipo vascular e inflamatorio, se produce un coágulo de fibrina en la herida y al mismo tiempo llegan células inflamatorias que garantizarán su limpieza posterior.



Fase Producción de la matriz extracelular. La segunda fase es la de reparación de los tejidos dérmico y epidérmico, que conduce a la epitelización de la herida.



## Fase de maduración o remodelación de la cicatriz:

Se produce la maduración o remodelación de la cicatriz. Se caracteriza por el depósito de colágeno en la herida. Tiene una importante repercusión clínica, pues de la calidad, cantidad y buena organización del colágeno va a depender la fuerza tensil final de la herida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://medlineplus.gov/spanish/woundsandinjuries.html> National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health Última actualización 14 diciembre 2021
2. [https://img.freepik.com/vector-gratis/conjunto-plano-cicatrices-piel-humana-cortes-heridas-sangre\\_74855-15465.jpg?size=626&ext=jpg](https://img.freepik.com/vector-gratis/conjunto-plano-cicatrices-piel-humana-cortes-heridas-sangre_74855-15465.jpg?size=626&ext=jpg)
3. <https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v24n3/helcos2.pdf>
4. <https://es.slideshare.net/EdilsonJavierSanchez/primeros-axulios-2pptx>
5. <https://www.share4rare.org/es/library/epidermolisis-bullosa/1-tipos-de-heridas>
6. <https://www.facebook.com/YoVeterinarioOficial/posts/938399889652403/>
7. <https://www.udocz.com/apuntes/302805/clasificacion-de-heridas>
8. <https://es.slideshare.net/smile210993/heridas-clasificacin-de-heridas-y-su-manejo>
9. <https://www.ilerna.es/blog/aprende-con-ilerna-online/sanidad/heridas-tipos-curas/#:~:text=Superficial%3A%20Cuando%20solo%20atraviesa%20la,Perforante%3A%20Cuando%20atraviesa%20el%20cuerpo.>
10. <https://slideplayer.es/slide/10459514/>
11. <https://quizlet.com/cl/717537404/valoracion-de-heridas-flash-cards/>
12. <https://cirugia.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2018/07/Fisiolog%C3%ADa-de-la-cicatrizaci%C3%B3n-cut%C3%A1nea.pdf>
13. <https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html#:~:text=Fase%20inflamatoria%3A,al%20lecho%20de%20la%20herida.>
14. <https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curar-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/>
15. <https://ideasen5minutos.me/mejora-salud/como-cicatrizan-las-heridas-en-la-piel-2391/>