



**Mi Universidad**

## **Súper nota**

*Nombre del Alumno: Lizbeth Jiménez Álvarez*

*Nombre del tema: Unidad IV Heridas*

*Parcial*

*Nombre de la Materia: Practicas Profesionales*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Vázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 9º*

*Lugar y Fecha de elaboración: 10 de junio del 2023 Juárez, Chiapas*

# HERIDAS

Una **herida** es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada.



Los tipos de heridas incluyen una incisión (corte) de la cirugía, una laceración (corte) de un objeto afilado, o un moretón, desgarro, fractura u otra lesión que se encuentra debajo de la piel, en un músculo o tendón o en un hueso u órgano.



## Cuando prestar atención ante una herida

- Enrojecimiento de la piel o formación de hematomas (moretones)
  - Piel escamosa y resquebrajada
- Costras o cortaduras en la piel
  - Sangrado



- Hinchazón
- Secreción o pus
- Sensación de calor o ardor en el área afectada
- Dolor o sensibilidad



# Clasificación de las heridas

## Aspecto

- Tejido eritematoso o epitelial .
- Tejido enrojecido
- Tejido de granulación.
- Tejido Amarillo pálido.
- Tejido necrótico

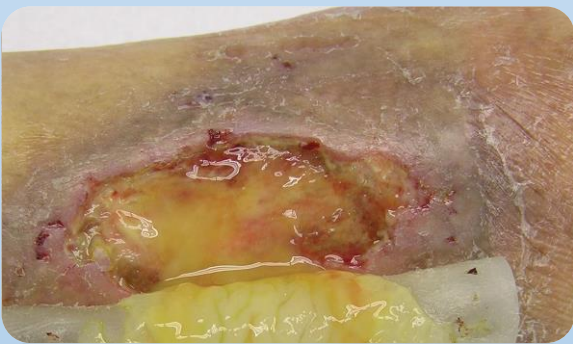
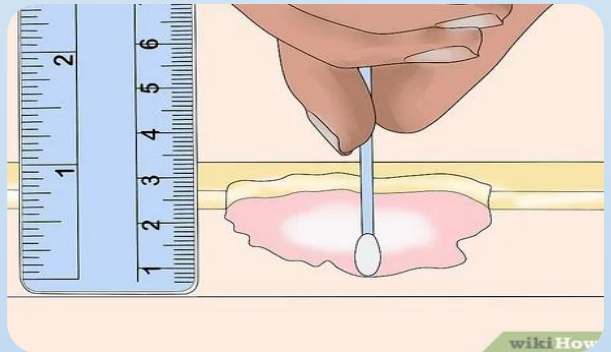


## Extensión

Expresada en el diámetro de mayor extensión.

## Profundidad

Para la medición se utiliza un hisopo para toma de cultivo, colocándolo en el punto más profundo y midiendo hasta el borde superior de la herida.



## Exudado en cantidad

- ❖ Ausente
- ❖ Escaso: 1 – 5 cc
- ❖ Moderado: 5 – 10 cc
- ❖ Abundante: >10cc

## Exudado calidad

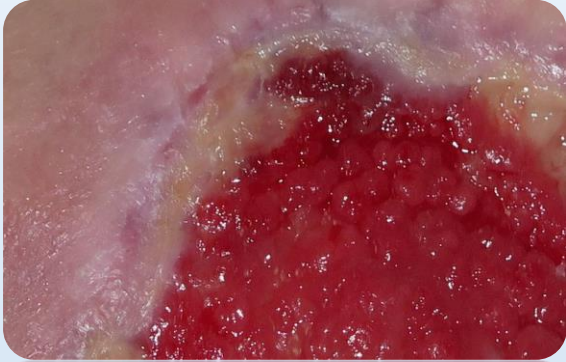
- Sin exudado
- Seroso: líquido claro, amarillento o rosado.
- Turbio: formado por la mezcla del exudado del proceso de cicatrización de la herida.
- Purulento: formado por una mezcla de bacterias y macrófagos muertos o desvalidos.



**Tejido esfacelado o necrótico:**  
Tejido pálido, hipóxico o isquémico. Se mide en porcentaje.



**Tejido de granulación**  
Tejido conectivo rojizo, húmedo y frágil que llena la herida durante la fase proliferativa. Se mide en porcentaje.



**Edema**  
Exceso de líquido en los tejidos subyacentes a la herida y se mide a través de la presión dactilar.



Manejo de los efectos secundarios físicos >  
Retención de líquidos o edema  
Cancer.Net  
Conocimiento para triunfar sobre el cáncer  
American Society of Clinical Oncology®

**Dolor**  
Resultado de la elaboración cerebral de los mensajes generados en el sitio de la herida.

**Piel circundante**  
La piel cercana a la herida puede sufrir alteraciones de la integridad cutánea por efectos mecánicos.

### Piel circundante

**Piel eritematosa:**  
Aspecto rosado, frágil, no hay pérdida de la integridad cutánea.



**Piel macerada:**  
Presenta excoriaciones debido a humedad excesiva.



- Piel sana
- Descamación
- Piel eritematosa
- Piel macerada

## Clasificación de acuerdo a la característica de lesión

### Tipo 1:

Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración.



HERIDA TIPO I

HERIDA TIPO I

### Tipo 2:

Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.



HERIDA TIPO II

HERIDA TIPO II

### Tipo 3:

Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo.



HERIDA TIPO III

HERIDA TIPO III

### Tipo 4:

Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo ó estructuras de con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



HERIDA TIPO IV

HERIDA TIPO IV

# Fisiología de la cicatrización

La **cicatrización** es un proceso dinámico, interactivo en el cual participa mediadores solubles extracelulares, células sanguíneas, células de la matriz tisular, y del parénquima.



## FASE II - INFLAMACIÓN



Esta fase de inflamación o defensiva, se enfoca en destruir bacterias y eliminar residuos, esencialmente preparando el lecho de la herida para el crecimiento de tejido nuevo.

## Fases de la cicatrización

### Fase inflamatoria

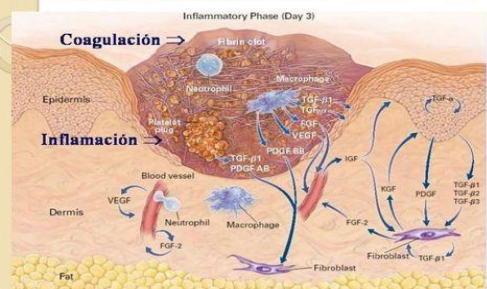
Ocurre desde la herida al tercer o cuarto día.

Incluye la hemostasia, inflamación fase proliferativa y migración.

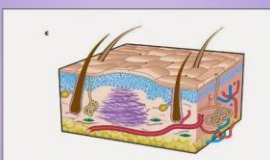
### Fase proliferativa

En esta fase predomina la proliferación celular con el fin de alcanzar la reconstitución vascular y rellenar la zona con tejido granulatorio.

## FASE PROLIFERATIVA



## FASE IV - MADURACIÓN



Esta fase caracteriza por la formación, organización y resistencia que obtiene el tejido al formar la cicatriz

### Fase de maduración

Es la tercera fase, y dura hasta dos años. Se produce la maduración o remodelación de la cicatriz.

• **Referencia bibliográfica:**

**Practicas profesionales Antología Universidad Del Sureste (UDS 2023)**

<https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/heridas>

<https://avancesmedicosgt.com/recomendaciones-para-el-cuidado-de-incisiones-quirurgicas-en-casa/>

<https://www.consumer.es/salud/problemas-de-salud/dificultad-para-cicatrizarse-heridas-a-que-se-debe.html>

<https://clinicahispanaharrisburg.com/infeccion-de-heridas/>

<https://www.centroulceraschronicas.com/noticias/valoracion-heridas-ulceras/>

<https://es.wikihow.com/medir-las-heridas>

<https://medimarket.mx/blogs/news/nivel-de-exudado-en-las-heridas>

<https://www.coloplastprofessional.com.ar/heridas/conocimiento/manejo-del-exudado/>

<https://ulceras.net/monograficos/116/104/terapeutica-local.html>

<https://okdiario.com/curiosidades/que-tejido-granular-cual-estructura-4717839>

<https://www.cancer.net/es/asimilaci%C3%B3n-con-c%C3%A1ncer/efectos-f%C3%ADsicos-emocionales-y-sociales-del-c%C3%A1ncer/manejo-de-los-efectos-secundarios-f%C3%ADsicos/retenci%C3%B3n-de-l%C3%ADquidos-o-edema>

<https://slideplayer.es/slide/14262197/>

<http://www6.uc.cl/manejoheridas/html/tipo1.html>

<http://www6.uc.cl/manejoheridas/html/tipo2.html>

<http://www6.uc.cl/manejoheridas/html/tipo3.html>

<http://www6.uc.cl/manejoheridas/html/tipo4.html>

<https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>