



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
(UDS)**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

TERCER CUATRIMESTRE

FUNDAMENTO DE ENFERMERIA III

CATEDRÁTICO

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

ALUMNO

JOSE EMILIANO RODAS LEEP

13 de Junio del 2023.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

PATRON I: PERCEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

- Que valora: cómo percibe el individuo la salud y el bienestar
- Como se valora: vacunas
- Resultado del patrón: consume drogas
- Aclaraciones: café síntomas por ingesta de cafeína

PATRON II: NUTRICIONAL-METABOLICO

- Que valora: horarios de comida
- Como se valora: IMC
- Resultado del patrón: existe problemas en la boca
- Aclaraciones: nos dan información, pero por si solos no condicionan el patrón.

PATRON III: ELIMINACION

- Que valora: funciones excretoras intestinal
- Como se valora: intestinal, urinaria, cutánea.
- Resultado del patrón: si sudación excesiva
- Aclaraciones: el dolor durante la defecación.

PATRON IV: ACTIVIDAD Y EJERCICIO

- Que valora: el patrón de ejercicio.
- Como se valora: valoración del estado cardiovascular.
- Resultado del patrón: síntomas respiratorios, deficiencias motoras.
- Aclaraciones: TA la presencia de una TA ($>140/90$)

PATRON V: SUEÑO-DESCANSO

- Que valora: la percepción del nivel de energía.
- Como se valora: espacio físico.
- Resultado del patrón: somnolencia diurna.
- Aclaraciones: adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño.

PATRON VI: COGNITIVO-PERCEPTIVO

- Que valora: nivel de conciencia.
- Como se valora: nivel de consciencia y orientación.
- Resultado del patrón: la persona no está consciente u orientada.
- Aclaraciones: se recoge la educación para la salud.

PATRON VII: AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO

- Que valora: identidad.
- Como se valora: problemas consigo mismo.
- Resultado del patrón: existen verbalizaciones auto negativas.
- Aclaraciones: problemas conductuales.

PATRON VIII: ROL-RELACIONES.

- Que valora: responsabilidades en su situación actual.
- Como se valora: familia: con quien vive.
- Resultado del patrón: se siente solo.
- Aclaraciones: patrón eficaz: la persona que vive sola y es autónoma.

PATRON IX: SEXUALIDAD Y REPRODUCCION.

- Que valora: seguridad en las relaciones sexuales.
- Como se valora: métodos anticonceptivos.
- Resultado del patrón: relaciones de riesgo.
- Aclaraciones: la sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos, sociales y culturales.

PATRON X: ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRES

- La capacidad de adaptación a los cambios.
- Como se valora: la enfermera instara al paciente a recordar situaciones estresantes.
- Resultado del patrón: manifiesta tener sensación habitual de estrés.
- Aclaraciones: estrategias de adaptación al estrés.

PATRON XII: VALORES Y CREENCIAS.

- Que valora: las prácticas religiosas.
- Como se valora: está contento con su vida.
- Resultado de la valoración: cuando existe conflicto con sus creencias.
- Aclaraciones: se enfoca a lo que es importante en la vida

VALORACION DE LA SALUD

Técnicas especiales de enfermería

- Lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismo.
- Objetivos: eliminar suciedad.
- Indicaciones.
- precauciones
- procedimiento.



Administración de medicamentos por vía oral

La manera más fácil y más conveniente de administrar medicamentos es por vía oral.

Administración de medicamentos por vía intradérmica

Vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis.

Indicación intradérmica	Uso	Aplicación	Utilidad
- Pruebas de sensibilidad	- Pruebas de sensibilidad de tuberculosis	- Introducción de un medicamento a nivel de dermis, y que no supere los 0,5 ml. La zona más común de aplicación es la cara anterior del antebrazo	- Para reacciones preventivas o de diagnóstico. Como ejemplo la prueba de Mantoux o pruebas de alergia.

Administración de medicamentos por vía subcutánea

Es una vía parenteral. La cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico e el tejido subcutáneo o tejido graso.

Administración de medicamentos intramuscular

de vía

Técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. Esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido.

Administración de medicamentos por vía intravenosa

Instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. Es en comparación con las otras vías, la de mayor rapidez de absorción.

Valoración de la salud en el adulto

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física.

Tipos de baño en el paciente

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

Enemas

Colocación de sonda rectal y enema evacuante.

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal

Lavado genital

Es el lavado de los genitales externos y la región perineal.

