

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez.

NOMBRE DEL ALUMNO: ANDRIN ARMIN CORDOVA PEREZ.

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

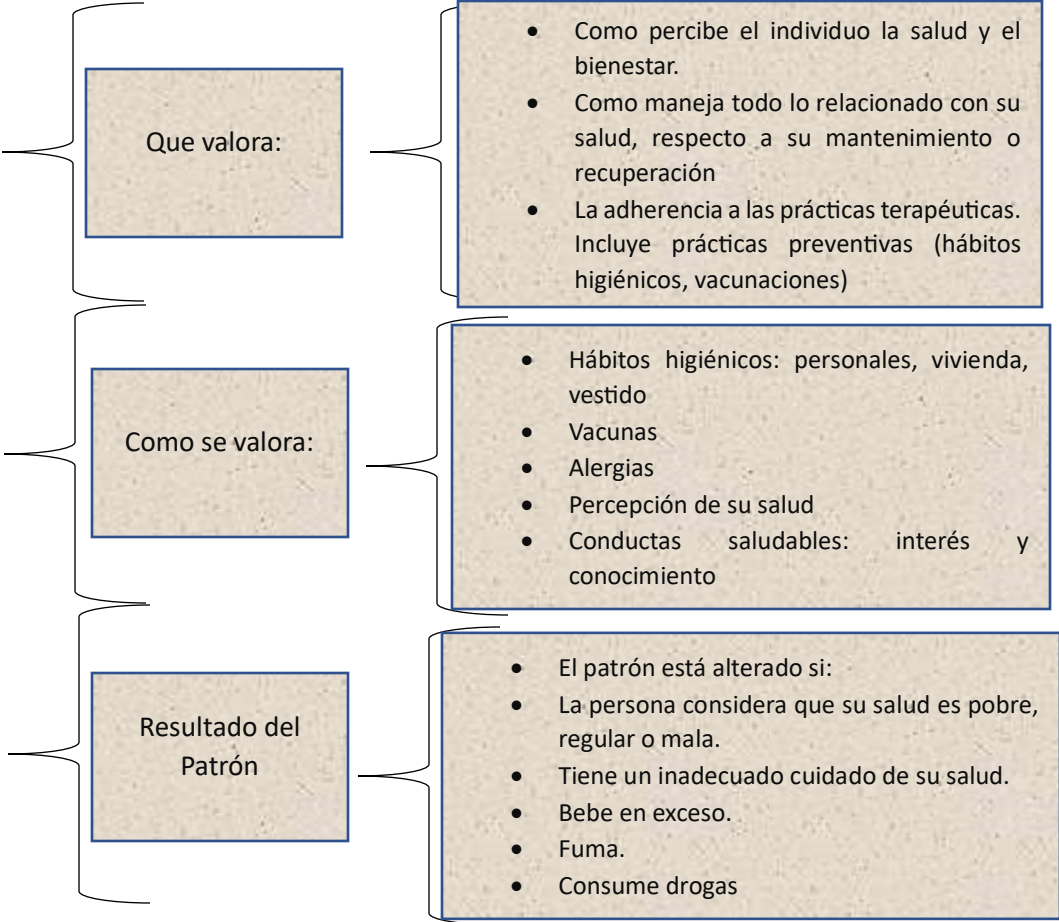
Materia: fundamentos de enfermería III.

Grado:1

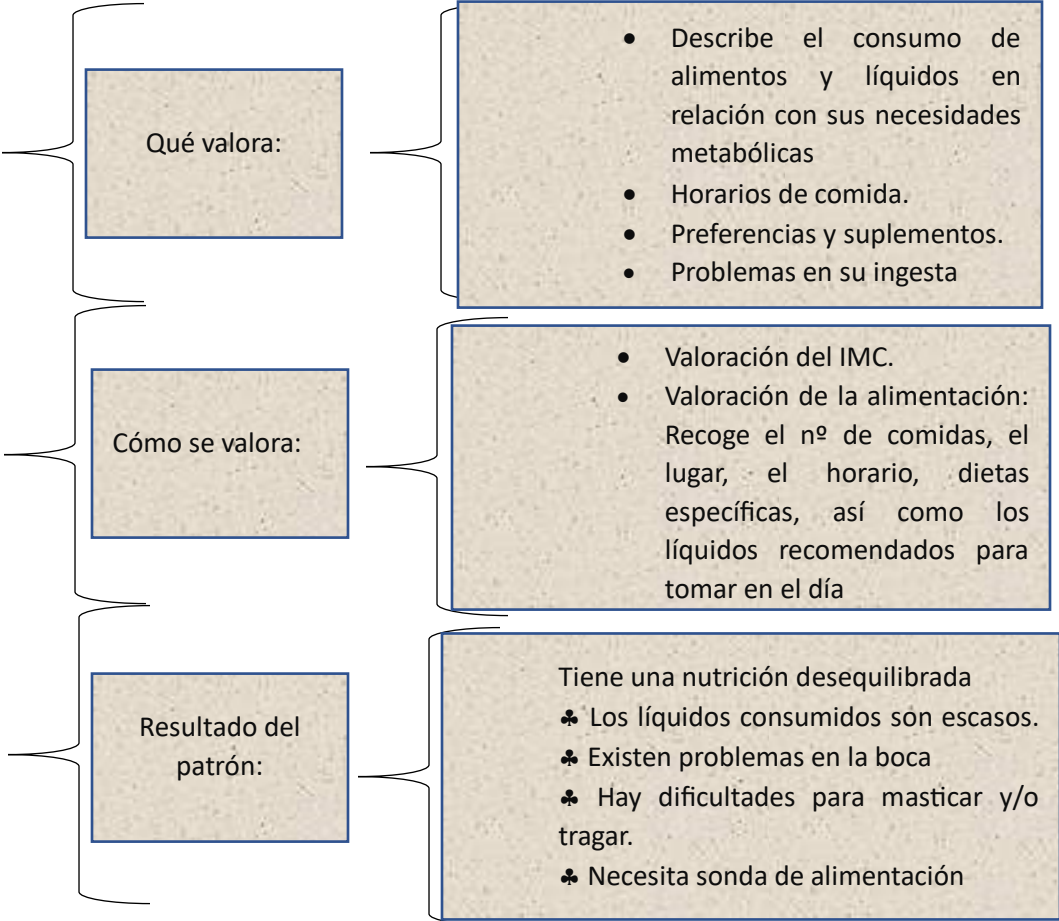
Grupo: A

Unidad 3
PROMOCIÓN DE LA SALUD FISICA

percepción de la salud y manejo de la salud



nutricional-metabólico



actividad y ejercicio

Qué valora:

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria

Como se valora:

- Valoración del estado cardiovascular
- Valoración del estado respiratorio
- Tolerancia a la actividad
- Valoración de la movilidad
- Actividades cotidianas
- Estilo de vida

Resultado del patrón:

- Síntomas respiratorios
- Problemas circulatorios
- La presencia de síntomas físicos
- Deficiencias motoras
- Problemas de movilidad
- Problemas de equilibrio, inestabilidad

Unidad 4
VALORACION DE LA SALUD

Técnicas especiales de enfermería

LAVADO DE MANOS CLÍNICO.

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos

Indicaciones

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.

LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO

- Antes del contacto con el paciente
- Antes de realizar una tarea limpia/aséptica
- Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes
- Después del contacto con el paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente

MATERIALES:

- Jeringuilla de tuberculina o insulina
- Vacuna o vial de penicilina o el medicamento que fuese
- Torundas de algodón
- Alcohol
- Guantes
- Canasta de papel

PROCEDIMIENTO

- Explique el procedimiento al paciente, el propósito, el lugar de la inyección y cómo debe cooperar
- Lávese las manos y póngase guantes desechables
- No masajear el área
- No reencauchar la aguja

Tipos de baños en el paciente:

- Baño en cama
- Baño en cama asistido
- Baño en ducha asistido

Administración de medicamentos por vía intradérmica

Enemas

Colocación de sonda rectal y enema evacuante.

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamiento

Objetivos:

- Favorecer la eliminación de gases y materia fecal
- Favorecer la limpieza del intestino
- Desintoxicar el organismo
- Disminuir la distensión abdominal
- Complementar tratamientos

Actividades:

- Verificar la indicación en el expediente de salud
- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento
- Realizar higiene de manos
- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal.