

**Nombre del alumno: Nuvia Itzel Briones Cárdenas.**

**Nombre del profesor: EEU. Rubén Eduardo Domínguez García.**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual unidad I Y II.**

**Materia: Fundamentos de enfermería III.**

**Grado: 3er cuatrimestre.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A26.**

Frontera Comalapa Chiapas a 23 de mayo de 2023.

# PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA.

Promoción de la salud y el bienestar y prevención de enfermedad.

La promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados, La enfermera debe estar familiarizada con estos términos, comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica en su diario quehacer, como formas de atención a la salud de la población, de mantener y mejorar su propia salud (autocuidado).

Formación e investigación.

La enfermería moderna comenzó a mediados del siglo XIX. Uno de los primeros programas oficiales de formación para las enfermeras comenzó en 1836 en Alemania, a cargo del pastor protestante Theodor Fliedner. Por aquel tiempo otras órdenes religiosas ofrecían también adiestramiento de enfermería de manera regulada en Europa, pero la escuela de Fliedner es digna de mención por haberse formado en ella la reformadora de la enfermería británica y del mundo; Florencia Nightingale.

## Introducción a la enfermería.

La enfermería que se quiere para el futuro, la consolidación de un modelo profesional autónomo en lo científico técnico y en lo administrativo. Atención de los pacientes debe caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del cuidado profesional.

## Cuidados de los enfermos terminales.

El paciente es una persona con valores, deseos, necesidades, y en circunstancias particulares como una enfermedad terminal es el que sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo, a pesar de todos los tratamientos agotados de la medicina.

## Investigación.

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva. Investigar significa buscar de nuevo o examinar cuidadosamente.

## Ámbito de la enfermería.

La enfermería es a la vez arte y ciencia, la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica más actuales con un acercamiento profundo y compasivo al cuidado del paciente. Las necesidades de cuidados sanitarios de los pacientes son multidimensionales.

## Ejercicio de enfermería.

La enfermería es una profesión que concreta su trabajo en las personas. Como profesión, siempre ha buscado la forma de desarrollar su trabajo en aras del buen hacer profesional.

## Tecnología para el cuidado.

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su quehacer, promoviendo autonomía e identidad, haciendo visible el lenguaje de enfermería en su práctica profesional

## Recuperación de la salud.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. La atención de enfermería al individuo en cualquier grado de salud o enfermedad, está enfocada a la satisfacción de necesidades básicas y a la solución de problemas.

## Enfermería en la atención primaria a la salud (aps).

En 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales.

## Bienestar, salud y enfermedad.

La salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad. El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

## Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.

Las personas cada vez son más conscientes de su entorno y cómo afecta su salud o bienestar. El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros. La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella.

## Etnia y cultura.

Como enfermeras, debemos preguntarnos de qué manera la cultura puede influir en el cuidado que damos. Una de las fases del proceso de atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales.

## Sexualidad.

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo. Hoy día hay disponibles numerosas opciones anticonceptivas para las parejas sexualmente activas. Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados. Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes genital simple (HGS) tipo II (las verrugas genitales y el herpes genital, respectivamente).

Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente.

El Liderazgo es un constructo complejo y multideterminado, el cual se ha investigado desde hace muchos años y es definido como "un proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos".

## LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

## Espiritualidad y religión.

Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta. Al proporcionar cuidados espirituales a un paciente, es importante comprender las diferencias entre la religión y la espiritualidad.

## Filosofía de la profesión de enfermería. Postulados y principios científicos.

orientar al personal de enfermería sobre el cómo y el porqué de cada una de sus acciones, tanto en su vida personal como profesional, mediante una metodología que le facilite el descubrimiento, racionalización, comprobación y exposición de los hechos concernientes a las ciencias básicas que integran su quehacer profesional.