



Nombre del alumno: Nuvia Itzel Briones Cárdenas.

Nombre del profesor: EEU. Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico unidad 3 y 4.

Materia: Fundamentos de enfermería III.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A26.

Frontera Comalapa Chiapas 13 de junio de 2023.

PATRONES
DE
PROMOCION
DE LA
SALUD
FISICA.

PRECEPCION
Y MANEJO
DE LA SALUD.

Que valora

La forma en la cual las personas manejan el cuidado y el bienestar de su salud.

como se valora

De acuerdo a los hábitos higiénicos personales, el interés y el conocimiento de la
Importancia de tener buena salud.

Resultados obtenidos.

Si los resultados fueron alterados, las personas deben considerar a forma
Inadecuada del cuidado de su salud por sus malos hábitos.

Aclaraciones.

Que la persona tenga en cuenta el problema de salud que tiene y la actitud en la
Que debe adaptarse y la tolerancia del estrés que eso le provoque.

Nutricional/metabólico

*Consumo de alimentos y líquidos, preferencias, altura y peso, Condiciones de piel.

* Valoración del IMC, de la alimentación, problemas para comer, Valoración de la piel.

*patrón alterado si: su IMC Patrón es superior al 30% o inferior a 18,5%, que tenga
Nutrición desequilibrada, Presencia de problemas digestivos.

* Dieta no equilibrada, dieta insuficiente, sedentarismo.

Eliminación

*Valora las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

* Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, en la orina problemas
de micción, Micciones/día, características de la orina, en la piel Sudoración copiosa.

*Problemas al defecar. Urinario si presenta incontinencias etc. Piel Si sudación excesiva.

Actividad y ejercicio

*Tiempo libre, consumo de energía durante el día, capacidad, cantidad y calidad de ejercicio.

* Estado cardiovascular, respiratorio, tolerancia de actividad, movilidad, sedentarismo.

* El patrón está alterado si existe: síntomas respiratorios, problemas circulatorios y físicos etc.

PATRONES
DE
PROMOCION
DE LA
SALUD
FISICA.

Sueño- descanso.

- *capacidad de la persona para conseguir dormir, calidad y cantidad de sueño.
- *tiempo dedicado al sueño, Problemas de salud psicológica, uso de fármacos para dormir.
- *Se considera alterado si usas fármacos para dormir, conducta irritable, etc.
- *En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño.

Cognitivo-perceptivo

- *Nivel de conciencia, Lenguaje, Memoria. Juicio, comprensión de ideas.
- *Nivel de orientación, Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, etc.
- *Patrón está alterado si la persona no está consciente u orientada.

Autopercepción – autoconcepto

- * Actitudes a cerca de uno mismo, imagen corporal, social.
- * Problemas consigo mismo, con la imagen corporal.
- * Existen verbalizaciones auto negativas, el sentimiento al rechazo.
- *Presencia de ansiedad y depresión.

Rol – relaciones

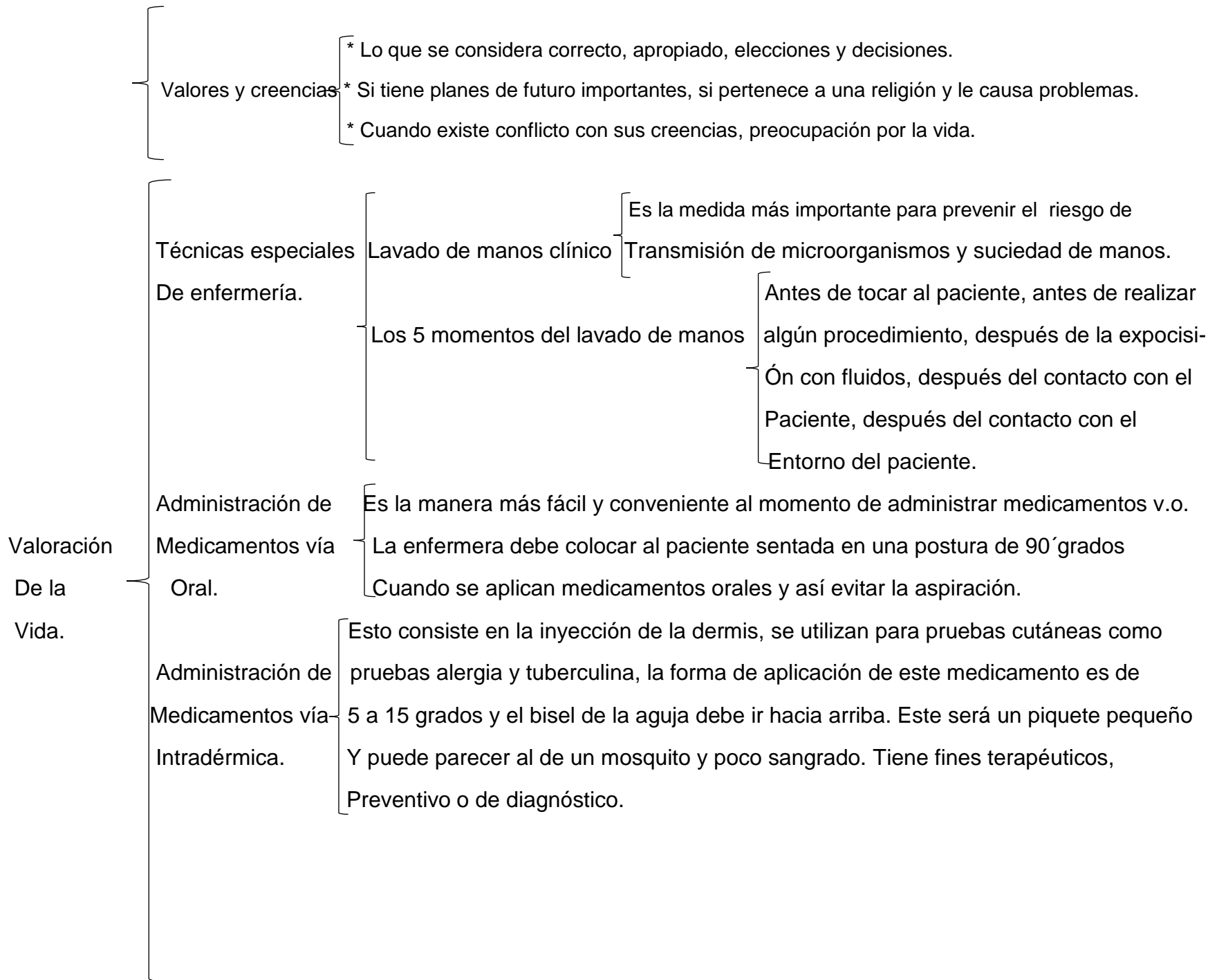
- * La percepción de los roles más importantes, responsabilidades y satisfacción.
- *se valora de acuerdo con las personas que vive, la aceptación, aislamiento social.
- *Patrón alterado si presenta aislamiento social, no tiene personas significativas.

Sexualidad y reproducción

- * Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, entre otros.
- * todo lo relacionado con ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos.
- * La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, relaciones de riesgo.

Adaptación tolerancia al estrés.

- * Afrontamiento general de la persona, forma de controlar el estrés.
- * Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si ha tenido alguna crisis.
- * manifiesta tener sensación habitual de estrés y no puede controlarlo.



VALORACION
DE LA
VIDA.

Vía subcutánea

La aplicación de este producto farmacéutico es en el tejido graso o subcutáneo
La aplicación de forma lenta ya que es utilizada para medicamentos como insulinas,
Vacunas y hormonas como la eritropoyetina. Se aplica en un ángulo de 45 grados.

Vía intramuscular

Utilizada para administrar medicamentos profundamente en el interior de los músculos
esto ayuda a que tenga más rápida absorción por el torrente sanguíneo y se utiliza en
Medicamentos tales como: analgésicos, antiinflamatorios, antibióticos y se aplica en un
Angulo de 90 grados.

Vía intravenosa

La aplicación de este medicamento es directamente en el torrente sanguíneo, para
administrar líquidos cuando el paciente no puede ingerir líquidos, para proporcionar
sales, electrolitos para mantener el desequilibrio, también se puede administrar glucosa
Vitaminas y medicamentos solubles en agua.

Valoración de
La salud en el
Adulto.

La valoración de salud en el paciente es indispensable para la enfermera para saber sobre su
historial clínico de su estado de salud y físico, existen 4 tipos de valoración: la inicial, la focalizada
la urgente y después de pasado un tiempo, es utilizada para la obtención de organización,
Validación, y registro e datos.

Tipos de
Baños del
Paciente.

Existen 3
tipos de
Baños

- 1.-Baño en cama: limpieza del cuerpo con agua y jabón cuando el paciente esta incapacitada para hacerlo por el mismo.
- 2.-Baño asistido: se le realiza por su estado de salud y necesita del personal de salud.
- 3.- Baño en ducha asistido.

Succión gástrica

Es la introducción de una sonda por la nariz, la solución gástrica es utilizada para vaciar el contenido del estómago, y así realizar un análisis o extraer irritantes tales como Veneno, sustancias toxicas, entre otros.

Lavado genital

Se usa para prevenir irritaciones o infecciones en la zona perineal, eso ayuda a fomentar los hábitos de higiene y proporcionar comodidad y bienestar.

Enemas

*Es la colocación de una sonda rectal a través de la cual se introducen líquidos en forma lenta por la vía rectal.

*Favorece a la eliminación de gases y materia fecal, la limpieza del intestino, desintoxicar el intestino y complementar medicamentos.

*Debemos introducir de manera lenta la vía para no provocar dolor anal, lesión intestinal, dolor abdominal, laceración o contaminaciones, para facilitar la limpieza intestinal.