



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Gael Alejandro Entzin Gomez

Nombre del tema: Introducción de la tesis

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Taller de elaboración de tesis

Nombre del profesor: Eduardo Genner Escalante

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 9 no

INTRODUCCION

Lo más probable que en tu entorno laboral y social conozcan a muchas personas que padecen hipertensión arterial y es que esta enfermedad es más común de lo que te imaginas, incluso muchas personas la padecen y aun no lo saben, por otro lado las personas que ya se saben que tienen hipertensión arterial, seguramente tendrán muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y como controlarla

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos, que esto da como resultado de la función de bombeo que tiene el corazón, el volumen sanguíneo, la resistencia de las arterias al flujo y el diámetro de la luz arterial.

Se dice que una persona tiene hipertensión arterial cuando la presión sistólica es igual o mayor de 140 mm de Hg y la presión diastólica es igual o mayor de 90 mm de Hg.

La hipertensión arterial es una enfermedad que puede evolucionar sin manifestar ningún síntoma o ser estos leves, por lo que se le conoce también como el asesino silencioso.

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que afecta a una gran cantidad de personas en todo el mundo, el propósito principal es proporcionar información valiosa y relevante para mitigar los riesgos asociados con la hipertensión arterial, este trabajo se examinara los factores de riesgo más comunes, tales como la edad, el género, la obesidad y el estilo de vida, entre otros.

Se analizaran las estrategias de prevención más efectivas, incluyendo cambios en la dieta, la actividad física y el manejo de los factores de riesgo, a través de una revisión exhaustiva de la literatura y el análisis de datos empíricos, se busca proporcionar una comprensión clara y detallada de los factores de riesgo y estrategias de prevención de la hipertensión arterial en la población.

Es por ello que el análisis de sus factores de riesgo y la implementación de estrategias de prevención son de gran importancia en la salud pública, en esta tesis se aborda precisamente este tema, con el objetivo de profundizar en el conocimiento de los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial y analizar las principales estrategias de prevención que pueden contribuir a disminuir su incidencia en la población adulta