



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno:* Angela de Jesus Escobar Caballero

*Nombre del tema:* Diabetes Mellitus tipo II, complicaciones y su tasa alta de mortalidad en adultos mayores en Chiapas

*Parcial:* 1

***Nombre de la Materia:*** Taller de elaboración de tesis

*Nombre del profesor:* Ing. Eduardo Genner Escalante Cruz

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 9no cuatrimestre

*San Cristóbal de las Casas, Chiapas.*

*14/07/2023*

## Introducción

En este estudio se abarcará las complicaciones y la tasa de mortalidad relacionado a la diabetes mellitus tipo 2 en la población adultos mayores en Chiapas, desde un enfoque y perspectiva de enfermería. Se analizarán los factores de riesgo, las intervenciones de enfermería que se debe realizar, las estrategias de manejo que podrían contribuir a la reducción de las complicaciones y la mortalidad asociadas a esta enfermedad crónica en dicha población.

En el presente trabajo se aborda la experiencia de padecer diabetes mellitus tipo 2 (DM2) desde la perspectiva de un grupo pequeño de personas basado en conocidos y familiares.

El objetivo es saber si la población está orientada de dicha patología, realizando como herramienta una entrevista a través desde la cotidianidad y con el fin de tener resultados de este trabajo sirva como una base de apoyo para que el personal de salud actúe e intervenga de acuerdo con el contexto cultural, usos y costumbres con la que vive cada usuario.

Para fundamentar este trabajo se abordaron pequeños conceptos de padecer y enfermedad. Se describe enfermedad como “Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”, lo separa el concepto de padecer (sufrir un daño o tener una enfermedad) de DM2 el cual es el objetivo de este estudio. Para desarrollar esta investigación se utilizó la metodología cualitativa con enfoque en la etnografía pues ofrece las herramientas necesarias para el estudio de la subjetividad de la experiencia vivida dentro de un contexto particular de un cierto grupo de personas basad en familiares y conocidos.

Los testimonios arrojaron temas o contexto respecto al apoyo familiar, la alimentación, el trabajo, el acceso y la atención de los servicios de salud, entre otras; pues son relevantes en la vida cotidiana y contexto cultural en las personas entrevistadas con DM2.

La diabetes mellitus tipo 2 (type 2 diabetes mellitus) forma de diabetes mellitus que se presenta en la edad adulta, de aparición lenta, debida a una alteración de los receptores celulares de la insulina y con niveles normales o aumentados de esta. Podemos decir que en muchas ocasiones puede tratarse con dieta y antidiabéticos orales. La diabetes es denominada también diabetes no insulino dependiente.

La diabetes es una patología prevalente y con gran morbimortalidad que consume en volumen de recursos sanitarios elevado.

Por lo cual se puede observar que dicha patología es notoria y es causada por excesos de calorías que se consumen en la actualidad como en la mala alimentación en consumir azúcares, en la falta de conocimiento de dicha enfermedad que tiene la sociedad, por la que es importante que el usuario debe ser orientado de dicha patología para poder prevenirla. La diabetes es una enfermedad crónico-degenerativa, con gran predisposición hereditaria, cuyos factores de riesgo de gran impacto son el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo.

La hipertensión es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.