



**Mi Universidad**

## **Mapa Mental**

*Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez*

*Nombre del tema: Diálisis Peritoneal*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica De Enfermería I*

*Nombre del profesor: Lorenzo Bonifacio Méndez Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

## Introducción

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida. El adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente. Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores: "viejo joven", "viejo viejo" y "viejo de edad avanzada". El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos; el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad; es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades discapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria. Tomando como base la edad funcional, es decir, qué tan bien se desempeña una persona en su entorno físico y social en comparación con otras personas de la misma edad cronológica, un adulto mayor de edad avanzada, de 90 años, con buena salud puede ser funcionalmente más joven que un viejo joven de 65 años que no tiene buena salud y presenta una serie de limitaciones para participar en su propio autocuidado, en la vida familiar y social

## UNIDAD III

### PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO.

Las contusiones se producen a causa de un golpe directo o de golpes repetidos de objetos no afilados contra alguna parte del cuerpo. Esto machuca las fibras musculares subyacentes y los tejidos conjuntivos sin que se rompa la piel. Las contusiones pueden producirse a causa de caídas o golpes del cuerpo contra una superficie dura. Las contusiones provocan hinchazón y dolor, y pueden limitar la amplitud de movimiento de las articulaciones cercanas a la lesión. Los vasos sanguíneos que se rompen pueden provocar una coloración azulada. Puede que sienta debilidad y entumecimiento en el músculo lesionado. En ocasiones, se genera una acumulación de sangre dentro del tejido dañado y se forma un bulto sobre la lesión (hematoma). Si el daño en el tejido es extenso, también podría tener un hueso roto, una articulación dislocada, un esguince, un desgarro muscular u otras lesiones.

Las heridas son el resultado de una rotura de la superficie de la piel, causada muchas veces por un objeto cortante. Las lesiones tisulares se reparan mediante el recambio del tejido lesionado. Si la pérdida de tejido es poco importante, suele bastar con aproximar los bordes de la herida, pero si la pérdida de tejido es considerable la curación se prolonga durante mucho más tiempo. Las heridas son causadas por cortes, desgarros, quemaduras y aplastamientos de la piel. También pueden ser consecuencia del calor y del enfriamiento. Las heridas son muy frecuentes y en ocasiones pueden implicar gravedad e incluso riesgo para la vida de los pacientes. Es muy importante la limpieza de las heridas, su desinfección y el empleo de antisépticos, tiras, esparadrapos y apósitos que consigan una rápida cicatrización, así como la restauración de la superficie de la piel que ha resultado afectada. Las úlceras son heridas que tardan en cicatrizar y que requieren unos cuidados especiales, sobre todo en caso de enfermos postrados y ancianos.

Una lesión muscular es aquella que se produce al someter a nuestra musculatura y tendones a fuerzas superiores a su capacidad de resistencia. Generalmente, estas lesiones afectan a las fibras musculares, tendones, vasos sanguíneos o terminaciones nerviosas. A pesar de que suelen producirse tras la práctica de deportes “explosivos” e intensos, pueden darse en muchas situaciones y por circunstancias diversas.

Los trastornos articulares son enfermedades o lesiones que afectan sus articulaciones. Las lesiones pueden ocurrir debido al uso excesivo de una

articulación; o puede sufrir una lesión repentina, como un accidente o una lesión deportiva.

Si se aplica más presión sobre un hueso de la que puede soportar, este se partirá o se romperá. Una ruptura de cualquier tamaño se denomina fractura. Si el hueso fracturado rompe la piel, se denomina fractura expuesta (fractura compuesta). Una fractura por estrés o sobrecarga es una ruptura en el hueso que se desarrolla por la aplicación prolongada o repetitiva de fuerza sobre este. La sobrecarga repetitiva debilita al hueso hasta que este finalmente se rompe.

### **Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético**

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna.
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.

### **Atención de emergencia**

#### Admisión

Recibir al paciente para hacer registro de sus datos, historial clínico, problemas de afección e identificar las causas por la cuál está ingresando.

#### Información

Durante esta fase se hacen análisis y registro de las condiciones generales del paciente. Dolores, síntomas, alergias por medicamentos, de esta manera poder informar al equipo médico.

#### Triaje

Una vez registrado e identificado la posible causa de ingreso del paciente, se procede a clasificarlo según su condición para establecer la prioridad de atención:

Nivel 1 o reanimación: esta categoría suele resaltarse en rojo, y permite identificar pacientes que entran con cuadros críticos que están amenazando su

vida: convulsiones, pérdida de consciencia, deficiencia respiratoria. En este caso la atención médica deberá ser inmediata.

Nivel 2 o emergencia: este nivel se identifica con el color naranja y se usa para referirse a un paciente que puede estar consciente, pero bajo una condición que pone en peligro su vida. Para este caso la atención médica no puede esperar más de 20 minutos.

Nivel 3 o urgencia: este nivel es utilizado para catalogar pacientes con condiciones de alto riesgo, pero que se encuentran con valores estables. La espera por atención médica en estos casos no debe superar la hora, ya que puede pasar en cualquier momento a nivel 1 o 2.

Nivel 4 o urgencia estándar: en este renglón se colocan a los pacientes que ingresan con síntomas moderados que pueden ser controlados tras revisión médica. Este nivel no representa problemas que pongan en riesgo directo la vida, por lo que la espera para la atención médica puede soportar hasta 2 horas.

Nivel 5 o no urgente: este nivel representa a pacientes que tengan síntomas o condiciones que no sean progresivas o genere un riesgo alto.

### Atención domiciliaria

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la atención domiciliaria es aquella modalidad de asistencia programada que lleva al domicilio del paciente, los cuidados y atenciones biopsicosociales y espirituales.

En general, la atención domiciliaria se indica cuando el paciente necesita monitorización, ajuste de fármacos, cambios de vendajes, y fisioterapia limitada. La atención domiciliaria suele usarse después del alta hospitalaria (cuidado posterior al episodio agudo), aunque la hospitalización no es un prerrequisito, en particular en los ancianos. La atención domiciliaria también puede usarse en:

- Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año (casos complejos)
- Pacientes con enfermedad estable pero con compromiso funcional grave (atención a largo plazo)
- A veces, en pacientes con problemas agudos o crónicos
- A veces, los pacientes terminales (cuidados terminales)

La atención domiciliaria se utiliza con una frecuencia cada vez mayor para cubrir las demandas de atención crónica. Este tipo de hospitalización puede reducir un 23% la necesidad de internación en hogares de ancianos y es menos costosa

que el cuidado institucional cuando se programan las visitas domiciliarias y de especialistas en forma apropiada.

El proceso de atención de enfermería consiste en la aplicación del método científico en la asistencia, que permite a los profesionales de dedicados a la enfermería prestar al paciente los cuidados que necesita de una forma estructurada, lógica y siguiendo un determinado sistema.

## UNIDAD IV

### PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Las enfermedades infecciosas son trastornos causados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Normalmente son inofensivos o incluso útiles. Pero bajo ciertas condiciones, algunos organismos pueden causar enfermedades. Algunas enfermedades infecciosas pueden transmitirse de persona a persona. Algunas son transmitidas por insectos u otros animales. Y puedes contagiar a otras personas consumiendo alimentos o agua contaminados o estando expuesto a organismos en el medio ambiente. Los signos y síntomas varían dependiendo del organismo causante de la infección, pero a menudo incluyen fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al reposo y a los remedios caseros, mientras que algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la varicela, pueden prevenirse con vacunas. El lavado frecuente y minucioso de las manos también ayuda a protegerte de la mayoría de las enfermedades infecciosas.

La tuberculosis (TB) es una enfermedad bacteriana que generalmente ataca los pulmones. Pero también puede atacar otras partes del cuerpo, incluyendo riñones, la columna vertebral y el cerebro. No todas las personas infectadas con la bacteria de la tuberculosis se enferman. Entonces, hay dos tipos de condiciones de tuberculosis:

- Infección de TB latente: Los gérmenes de la tuberculosis viven en su cuerpo, pero no lo enferman
- Enfermedad de tuberculosis (TB activa): Los gérmenes de la tuberculosis causan enfermedad. Esta afección casi siempre se puede curar con antibióticos. Pero si no se trata adecuadamente, puede ser fatal

La tuberculosis es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Los gérmenes se propagan de persona a persona a través del aire. Las personas que tienen enfermedad de tuberculosis en la garganta o los pulmones propagan los gérmenes en el aire al toser, estornudar, hablar o cantar. Si respira el aire con gérmenes, puede contraer tuberculosis. No se contagia al tocar, besar o compartir alimentos o platos.

La gastroenteritis viral es una infección de los intestinos que suele causar diarrea acuosa, dolor o calambres en el abdomen, náuseas o vómitos, y a veces fiebre.

La gastroenteritis viral es causada por virus. Los virus invaden las células normales del cuerpo. Muchos virus causan infecciones que pueden propagarse de persona a persona. La gastroenteritis viral es aguda, lo cual significa que ocurre repentinamente y dura poco tiempo. La mayoría de los casos de gastroenteritis viral duran menos de una semana, y la mayoría de las personas mejoran por sí solas sin tratamiento médico. En algunos casos, la gastroenteritis viral puede causar síntomas severos o puede llevar a la deshidratación.

La meningitis es la inflamación de los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal. Suele deberse a una infección, puede ser mortal y requiere atención médica inmediata. Hay varias especies de bacterias, virus, hongos y parásitos que pueden causarla. La mayoría de estas infecciones se transmite entre personas. Los traumatismos, el cáncer y los medicamentos causan un pequeño número de casos. El tipo más frecuente de meningitis peligrosa es de causa bacteriana y puede ocasionar la muerte en menos de 24 horas. La meningitis puede afectar a personas de cualquier edad. Existen tratamientos y vacunas eficaces contra algunas de las principales bacterias que causan esta enfermedad. Sin embargo, la meningitis sigue siendo una amenaza importante en todo el mundo.

La hepatitis viral es una infección que afecta el hígado. Existen al menos seis tipos diferentes de hepatitis (de la A a la G), si bien las tres más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. La hepatitis A es una infección aguda y las personas generalmente se recuperan sin necesidad de tratamiento.

Las infecciones urinarias son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. Pueden afectar a distintas partes de las vías urinarias, pero la infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se propagan predominantemente por contacto sexual, sean relaciones sexuales vaginales, anales u orales.

Algunas ITS también pueden transmitirse por otros medios distintos del contacto sexual, como a través de la sangre o productos sanguíneos.

Virus del papiloma humano

Infección que provoca verrugas en varias partes del cuerpo, según la cepa.

Herpes genital

Infección de transmisión sexual frecuente caracterizada por dolor y llagas en los genitales.

Infección por clamidia

Infección de transmisión sexual común que puede ser asintomática.

Gonorrea

Infección bacteriana de transmisión sexual que, si no se trata, puede ser causa de infertilidad.

VIH y sida

El VIH ocasiona el SIDA y, además, interfiere con la capacidad del cuerpo de combatir infecciones.

Sífilis

Infección bacteriana, generalmente de transmisión sexual, que comienza con una llaga indolora.

## CONCLUSIÓN

Estas acciones permiten brindar una atención especializada y de calidad en cada uno de los procesos que se llevarán a cabo durante el cuidado por el personal de enfermería.

El solo hecho de que el adulto mayor, se encuentre rodeado de personas que lo comprenden y a las que podría contar sus problemas, le ayuda a superarlos, en ocasiones, sin recibir siquiera la ayuda de esas personas; por lo general, los adultos mayores recurren en primer lugar a las redes sociales informales, donde la familia es la principal fuente de apoyo social del adulto mayor.