



Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López

Nombre del profesor: Francisco Manuel Gómez Lorenzo

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6° Cuatrimestre

Nombre del trabajo: Ensayo

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 04 de agosto de 2023

INTRODUCCION

Los problemas del sistema musculoesquelético en el adulto y problemas infecciosos en el adulto son los principales problemas o enfermedades que afectan al adulto mayor de la cual es indispensable llevar los cuidados adecuados.

Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto

La traumatología es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo, las lesiones que pueden ser contusiones, Heridas, lesiones musculares, lesiones articulares, fracturas

Según el grado de complejidad, las fracturas simples, la piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura, según el mecanismo de producción directo, fuerza que exceden los límites de resistencia del hueso según el trazo de fractura, trazo lineal o fisura, resultado de un traumatismo mínimo capaz de provocar una fractura pero no un desplazamiento de los fragmentos, de igual manera las contusiones y las fracturas de la base del cráneo, las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas en el hospital, se indica reposo en cama y elevación de la cabeza

hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo, el paciente debe evitar sonarse, por que frecuentemente esta fractura de un seno paranasal cerca de la nariz, fracturas de craneo con hundimiento tambien las fracturas de craneo en niños tambien en el lactante cuando un lactante es maltratado, la atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético, es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los musculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos, los nervios permiten el movimiento, esto puede llegar extenderse de emergencia, tambien domiciliaria, atención clinica, todo ello ante esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y despues de una contingencia o desastre lo que implica la organización tecnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y areas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a

a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados para ello es importante contar con planes en los que se definan acciones específicas, acondicionamiento de áreas críticas, disponibilidad de recursos estrategias de operación y comunicación al interior de la unidad y al exterior de las instalaciones como parte del sistema de servicios de salud, la atención domiciliar se puede definir como el tipo de asistencia o cuidados que se prestan en el domicilio de pacientes que debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad no se puede desplazar al centro de salud que le corresponde el desarrollo técnico hace disponible la tecnología móvil, como oxigenoterapia, dispositivos intravenosos y monitores, permite ofrecer asistencia sanitaria en el domicilio fuera del centro de salud o de centros hospitalarios y atender al enfermo de forma integral en diferentes momentos de la enfermedad, además contribuye a

conocer los estilos de vida dentro del ámbito familiar, a detectar situaciones de riesgo y a mejorar la calidad de vida de los pacientes, la atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido y la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo etario el que más hace efectivo los servicios de salud, se denomina gerontología a la transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento y a la vez con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, mediante la atención integral, la investigación y la formulación de políticas públicas en beneficio de un envejecimiento activo y saludable, el propósito de esta comunicación es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada desde un enfoque gerontológico que permita identificar

identificar las necesidades de salud de la población senescente
y por ende proponer estrategias de intervenciones y atención que les
permitan tener una mejor calidad de vida, la atención clínica geron-
tológica mejora la calidad de vida de las personas adultas mayo-
res su dinámica familiar y las relaciones sociales además de dig-
nificar su vida.

Problemas infecciosos en el adulto

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería, las enfermedades infecciosas son trastornos provocadas por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos por lo general son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias, algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección pero suele incluir fiebre y fatiga, las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización, muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la viruela se pueden evitar mediante

Vacunas, la tuberculosis es una infección persistente causada por *Mycobacterium tuberculosis* que en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch, un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer al respirar o tragar líquido amniótico, esta enfermedad puede aparecer inmediatamente después de la infección, esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano, la gastroenteritis es igual una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos aunque algunas enfermedades también puede ocasionar un cuadro sintomático similar, la meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afecta a las leptomeninges un 80%. ocurre en la infancia especialmente en

niños menores de 10 años, la hepatitis viral, es una enfermedad transmisible, agudas y/o crónicas que han alcanzado especial importancia en todo el mundo, la morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública, las hepatitis virales se clasifican en varios tipos de acuerdo con los virus que las causan, las cuales tienen diferencias en su etiología y su característica epidemiológica como en sus mecanismos de transmisión y los aspectos inmunológicos, clínicos hepatológicos, actualmente se conoce las características de los virus de la hepatitis A (VHA) la hepatitis B (VHB), la hepatitis C (VHC) la hepatitis delta (VHD).^o Hepatitis TT y otras que se encuentran en estudio como la hepatitis G (VGB); las infecciones de vías urinarias es una infección que se produce en cualquier

Parte del aparato urinario, los riñones, la vesiga y la uretra, la mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores que son vesiga y uretra, las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vesiga puede ser dolorosa y molesta, sin embargo puede tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones, la infección de transmisión sexual, se transmiten de una persona a otra vez del contacto sexual, las causas de la ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus, existen varios que pueden llegar hacer tales como, clamidia, Herpes genital, gonorrea, VIH/SIDA, sífilis y tricomoniasis.

CONCLUSION

Los problemas del sistema músculo esquelético en el adulto y problemas infecciosos en el adulto, son las principales enfermedades que afectan en la edad adulta es por ello que a las personas adultas se debe definir cuidados especiales que sean buenos para la salud de estas personas

Referencia bibliográfica:

UDS. ENFERMERIA DEL ADULTO. SEXTO CUATRIMESTRE. ANTOLOGIA