



Nombre de alumno:

Ikler Carolina Mejía Rodríguez

Nombre del profesor:

Lic. Francisco

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Patología del adulto

Cuatrimestre: 6°

Grupo: A

Introducción

Llevar un estilo de vida sano y cuidar la salud en todas nuestras etapas es fundamental para tener una buena calidad de vida al rebasar los 60 años, sin embargo, la probabilidad de desarrollar ciertas enfermedades se incrementa con la edad.

Por ejemplo, a medida que se envejece, y en comparación con personas más jóvenes, los niveles de azúcar en sangre aumentan después de comer hidratos de carbono. Este aumento se considera parte del envejecimiento normal. Sin embargo, si el incremento supera un nivel determinado, se diagnostica un trastorno de diabetes.

DISFUNCIÓN CARDÍACA

Se define a la insuficiencia cardíaca como el estado fisiopatológico y clínico en el cual el Corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos

ETIOLOGÍA

Las 3 principales causas de IC son: la cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica Asociada con un infarto previo y la miocardiopatía dilatada

FISIOPATOLOGÍA

Desde el punto de vista fisiopatológico las alteraciones de los miocitos ocasionan la IC, Estos pierden su capacidad de contracción normal debido a cambios bioquímicos, como En las miocardiopatías idiopáticas o debido a la alteración de los mecanismos fisiológicos Que disminuyen la liberación de oxígeno para el miocardio, lo que altera el funcionamiento Celular, como en la enfermedad coronaria

INSUFICIENCIA CARDIACA

La Insuficiencia Cardíaca es un enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que éste tenga capacidad suficiente para bombear la sangre y por lo tanto de hacer llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de los órganos. Puede manifestarse a cualquier edad. Aunque la probabilidad de sufrirla aumenta con los años. Según su forma de manifestarse, se clasifica en: Crónica y aguda.

INSUFICIENCIA CARDIACA CRONICA

La enfermedad se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se intensifican con el paso del tiempo. Es la más frecuente.

INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA

Los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio, Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar rápidamente. La insuficiencia cardíaca genera fatiga, ya que el corazón no puede distribuir la sangre suficiente que necesita el organismo y además, puede provocar una acumulación de sangre, que puede salir de los vasos sanguíneos y congestionar los pulmones

TRASTORNOS DEL RITMO CARDIACO

El envejecimiento puede causar cambios en el corazón y en los vasos sanguíneos. Por Ejemplo, a medida que una persona envejece, el corazón no puede latir tan rápido durante la actividad física o en momentos de estrés como lo hacía cuando era más joven.

ARRITMIAS SUPRAVENTRICULARES

La fibrilación auricular (FA) es el tipo más común de trastorno del ritmo cardíaco. Se caracteriza por un ritmo rápido, irregular, en el que las fibras musculares de su corazón se retuercen o contraen en forma desorganizada. La FA puede hacer que la sangre se acumule en las cámaras superiores de su corazón, situación que puede llevar a la formación de coágulos sanguíneos. La taquicardia supraventricular (SVT) es un latido rápido pero regular que ocurre cuando las señales eléctricas en las cámaras superiores de su corazón se activan anormalmente e interfieren con la capacidad de su corazón para marcar el ritmo.

ARRITMIAS VENTRICULARES

La taquicardia ventricular: Ocurre cuando el rol del corazón como marcapasos queda a cargo de un área del corazón que normalmente no está involucrada en el proceso. La fibrilación ventricular: Es uno de los trastornos más graves del ritmo cardíaco. Es un latido del corazón irregular, descontrolado que ocurre cuando su corazón recibe impulsos, de diferentes lugares al mismo tiempo, indicándole que tiene que latir.

Disfunción vascular.

Las arterias y venas periféricas transportan sangre hacia los músculos de los brazos y las Piernas y los órganos del abdomen. La EVP puede también puede afectar a las arterias que llevan sangre a la cabeza. Cuando la EVP afecta sólo a las arterias y no a las venas, se denomina enfermedad arterial periférica (EAP). Los principales tipos de EVP son los coágulos sanguíneos, el edema y el estrechamiento y la obstrucción de los vasos sanguíneos.

HAS Y CARDIOPATIAS IZQUEMICAS

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO DE ENFERMEDAD ISQUÉMICA

La alta prevalencia tanto de la HTA como de la enfermedad coronaria hacen cada vez más frecuente la presencia de enfermos con estos dos problemas de salud.

ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS.

ANEMIAS.

Los glóbulos rojos necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para transportar el oxígeno por todo el cuerpo. Si la concentración de hemoglobina cae por debajo de lo Normal, sufrimos anemia.

LEUCEMIAS

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.).

LINFOMAS.

Por el sistema linfático circula la linfa, líquido que lleva nutrientes, desechos y leucocitos del sistema linfático por el cuerpo

MIELOMA MÚLTIPLE.

Tumor del sistema linfático de proliferación de las células plasmáticas, que producen anticuerpos que defienden al organismo de infecciones y sustancias extrañas, se hallan en pequeña cantidad en la médula ósea.

DISFUNCIÓN RESPIRATORIA

La función del aparato respiratorio es proporcionar un aporte correcto de oxígeno a los tejidos, así como la eliminación de las sustancias tóxicas (dióxido de carbono producidas a nivel celular.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES.

INFLAMACIONES.

Esto se produce cuando las vías respiratorias aéreas superiores se estrechan o bloquean, dificultando la respiración. Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o faringe.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES.

Una infección respiratoria de vías inferiores afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Es una de las principales causas de enfermedad y muerte en niños y adultos en todo el mundo.

PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

Las enfermedades digestivas son trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal.

ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFAGICO

Define como el paso del contenido gástrico al esófago de forma espontánea, en ausencia de algo que lo provoque, como acidez.

CANCER DE ESOFAGO.

El cáncer de esófago se origina en la capa más interna (la mucosa) y crece hacia fuera (a través de la submucosa y la capa muscular).

PROBLEMAS GÁSTRICOS: GASTRITIS. ÚLCERA GÁSTRICA.

CÁNCER DE ESTÓMAGO.

Las enfermedades de las vías mencionadas surgen a causa de anomalías en el interior o el exterior de los intestinos y su intensidad varía desde las que producen síntomas leves sin ninguna complicación a largo plazo y las que causan manifestaciones intratables o resultados adversos.

CÁNCER DE ESTOMAGO

El cáncer de estómago aparece como consecuencia de una proliferación anormal de células en cualquier parte del estómago y puede ser benigna o maligna, si se trata de afección maligna el 90% de los casos se deben al adenocarcinoma gástrico y suele surgir como consecuencia de una compleja interacción entre la infección por Helicobacter Pylori

COLITIS ULCEROSA. CÁNCER DE COLON. OSTOMÍAS.

COLITIS ULCEROSA: Los pacientes con UC de larga evolución tienen mayor riesgo de presentar displasia epitelial del colon y carcinoma. Diversas características distinguen los cánceres de colon esporádicos de los asociados con colitis.

CÁNCER DE COLON.: Se desarrollan a partir de adenomas de colon previos, y el cáncer colorrectal se puede evitar detectando y resecaando los pólipos adenomatosos del colon. La detección de pólipos y de cánceres precoces asintomáticos se puede realizar analizando la presencia de sangre oculta en heces y por el examen directo de la mucosa.

ENFERMEDAD DIVERTICULAR

La diverticulosis del colon es un problema común que afecta a personas de 60 años de edad y a casi todos de 80 años, solo un pequeño porcentaje de las personas con

diverticulosis tienen síntomas y un número a un menor necesita cirugía mayor presión en el colon y forma bolsas o divertículos.

APENDICITIS AGUDA

Aunque puede ocurrir a cualquier edad, es relativamente rara en los dos extremos de la vida. Afecta por igual a ambos sexos, salvo entre la pubertad y los 25 años

HERNIAS

Una hernia es un saco formado por el revestimiento de la cavidad abdominal (peritoneo). el saco pasa a través de un agujero o área débil en la capa fuerte de la pared abdominal que rodea el musculo, denominada fascia. El tipo de hernia depende de la ubicación.

HERNIA FEMORAL: Es una protuberancia en la parte superior del muslo, justo debajo de la ingle. Este tipo es más común en las mujeres que en los hombres.

HERNIA HIATAL: Se presenta en la parte superior del estómago. Una porción de la parte superior del estómago se adentra en el tórax

HERNIA UMBILICAL: Es una protuberancia alrededor del ombligo. Sucede cuando el musculo alrededor del ombligo no se cierra completamente después del nacimiento.

HERNIA INGUINAL: Es una protuberancia en la ingle. Este tipo es más común en los hombres, puede bajar hasta el escroto.

HEMORROIDES

Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto, similares a las venas varicosas. Las hemorroides pueden desarrollarse dentro del recto (hemorroides internas) o debajo de la piel alrededor del ano (hemorroides externas).

FISURA Y FISTULAS ANALES

FISURA ANAL

Una fisura anal es un pequeño desgarró en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano. La fisura anal puede producirse cuando evacúas heces grandes y duras.

PROBLEMAS DE HÍGADO Y VÍAS BILIARES.

El hígado es el órgano visceral más grande del cuerpo; pesa alrededor de 1,3 kg en el adulto. Se ubica por debajo del diafragma y ocupa gran parte del hipocondrio derecho. Las tareas del hígado son numerosas: Convierte el azúcar glucosa en glicógeno y la

almacena hasta que el organismo la necesita. También almacena vitaminas, hierro y minerales, hasta que el cuerpo los necesita

PROBLEMAS HEPÁTICOS: HEPATITIS. CIRROSIS

HEPÁTICA. CÁNCER DE HÍGADO.

La palabra "hepatitis" significa inflamación del hígado. Cualquier persona puede contraer hepatitis. Los tipos más comunes son la hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C dando paso a la hepatitis viral aguda.

PROBLEMAS BILIARES: COLÉLITIASIS. COLECISTITIS. CÁNCER DE VESÍCULA.

COLELITIASIS.

Presencia de litios (cálculos) en la vesícula biliar. Las causas más frecuentes de enfermedad del árbol biliar son la colelitiasis y la colecistitis. Tres factores contribuyen al desarrollo de la colelitiasis: anomalías en la composición de la bilis, estasis de la bilis e inflamación de la vesícula biliar. La colelitiasis predispone la obstrucción del flujo biliar e induce cólico biliar y colecistitis aguda o crónica.

PATOLOGÍAS DE ELIMINACIÓN URINARIA Y

DISFUNCIÓN RENAL

Las enfermedades renales pueden ponerse de manifiesto tanto a través de datos bioquímicos como clínicos. En unos de estos puede destacar el aumento en las concentraciones séricas de urea y creatinina, las patologías en la composición fisicoquímicas de la orina y la presencia de elementos formes sanguíneos, bacterias, hongos, parásitos y elementos celulares procedentes de descamación.

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA (IRA)

Este tipo de insuficiencia renal existe alteraciones de las funciones del riñón se produce de forma brusca. Las manifestaciones más habituales son las relacionadas con 3 funciones principales, es decir, la función depurativa, la regulación del volumen de líquidos y la regulación de la composición de iones.

INSUFICIENCIA PRE-RENAL

Causas: hipovolemia, hemorragia, deshidratación, pérdida excesiva de líquidos del tubo Digestivo, shock séptico, shock anafiláctico.

INTRA-RENAL Causas: isquemia renal prolongada, necrosis tubular aguda

POST-RENAL Causas: obstrucción uretral bilateral.

PIELONEFRITIS

Es una de las enfermedades más frecuentes que afectan al riñón, aunque no están frecuentes como las infecciones urinarias bajas.

NEFROPATIA

Las nefropatías son causa etiológica de hipertensión arterial y ésta, a su vez, actúa aumentando el deterioro de la función renal, estableciéndose un círculo vicioso. Por lo tanto, la hipertensión puede ser tanto un signo revelador de una nefropatía, como complicarla. Nefropatías glomerulares.

LITIASIS RENAL Y CANCER

LITIASIS RENAL

Es un problema muy frecuente, evaluado por urólogos. Se reconoce como una enfermedad sistémica ya que está asociada a múltiples enfermedades generales y es causada por la presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias (uréteres o vejiga).

DISFUNCIÓN UROLÓGICA.

La disfunción urológica es la incapacidad de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual. También puede ser la incapacidad total de producir una erección, la inhabilidad de hacerlo con consistencia o la tendencia de mantener solamente erecciones breves, se conoce como impotencia, pero hoy en día esta palabra se usa con menos frecuencia para no confundirla con otros significados de dicho término que no sean médicos.

INFECCIÓN URINARIA

Las infecciones urinarias son las infecciones bacterianas más frecuentes en la población anciana. Su prevalencia aumenta con la edad, puesto que el envejecimiento produce una alteración de los mecanismos defensivos frente a la infección. Las manifestaciones clínica son a menudo menos específicas, de presentación más grave y de peor pronóstico

CANCER VESICAL Y DERIVACIONES URINARIAS

El cáncer de vejiga se origina cuando las células que componen la vejiga urinaria comienzan a crecer en forma descontrolada. Conforme se desarrollan más células cancerosas, estas pueden formar un tumor y con el pasar del tiempo extenderse a otras áreas del cuerpo.

ADENOMA O CANCER DE PROSTATA

El cáncer de próstata se forma en las células de la glándula prostática. Muchos cánceres de próstata crecen lentamente, siendo poco probable que se diseminen, pero algunos pueden crecer más rápidamente, se desconocen las causas exactas del cáncer de próstata y en sus primeras etapas no suele presentar síntomas

TALLA SUPRAPUBICA O VESICAL

Este procedimiento consiste en colocar un catéter en la vejiga, a través de la pared del abdomen, para drenar la orina directamente hacia el exterior. Es necesario permitir que la orina salga al exterior para aliviar las molestias, antes de efectuar si fuera necesario, un tratamiento de la causa que desencadenó el bloqueo urinario.

Conclusión

La salud y prevención de las enfermedades en el adulto mayor, buscan lograr un envejecimiento exitoso. Con respecto a las actividades de promoción de la salud, estas deben ser abordadas considerando, , interpersonal e individual. De otro lado, las actividades preventivas en el adulto mayor deben estar dirigidas no solo al riesgo de enfermar, sino a la alteración de la función que produce la enfermedad, y otras condiciones que puedan deteriorar la salud del adulto mayor, como la fragilidad, las caídas, y las complicaciones iatrogénicas. Es importante dar al adulto mayor la enseñanza que debe tener para poder cuidarse. O aún familiar.