



Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López

Nombre del profesor: Francisco Manuel Gómez Lorenzo

Licenciatura: Enfermería



Materia: Patología del adulto

Grado: 6° Cuatrimestre

Nombre del trabajo: Ensayo

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 04 de agosto de 2023

INTRODUCCION

Las patologías prevalentes y las enfermedades endocrinas son afecciones para el adulto, ya que debido a la edad están propensos a contraer todas estas enfermedades, de la cual es muy importante llevar a cabo los cuidados necesarios y adecuados.

Patologías prevalentes

Los huesos del sistema esquelético funcionan como un armazón para la inserción de músculos, tendones y ligamentos, protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo, el sistema esquelético se considera para incluir los huesos y cartilago del sistema esquelético, así como las estructuras de tejido conectivo, es decir los ligamentos y tendones que conectan los huesos y que unen los músculos con el hueso, existe 2 tipos de sistema esquelético, que es el cartilago y el hueso, la matriz osea se mantiene por 2 tipos de células, osteoblastos, que sintetizan y secretan los componentes del hueso también los osteoclastos, osteocitos y las células osteoprogenitoras las lesiones atléticas son agudas, hasta un cierto punto por desgaste excesivo, las lesiones agudas son consecuencias de traumatismo súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos (contusiones, distensiones y esguinces) y de los huesos (fracturas) las lesiones por desgaste excesivo se han descrito como lesiones crónicas y son

resultado de practicar deportes o entrenamiento sin permitir un tiempo de recuperación suficiente de una lesión inicial, las lesiones pueden prevenirse mediante el entrenamiento adecuado, el empleo de equipo de seguridad y la limitación del nivel de competencia según las habilidades y el tamaño del niño o del adolescente, en lugar de por la edad

Cronológica, una laceración es una lesión en la cual la piel se rompe o pierde su continuidad la gravedad de una laceración; depende del tamaño y profundidad de la herida y de si hay contaminación por el músculo con los huesos, los ligamentos que mantienen unidos los huesos o el cartílago que recubre la superficie articular, las fracturas son la discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea, el hueso normal puede soportar fuerza de compresión y cizallamiento considerables y en menor grado, fuerza de tensión, la mayoría de las lesiones esqueléticas se acompaña de lesiones de tejidos blandos (músculos, tendones o ligamentos), es lesiones

incluyen contusiones, hematomas y laceraciones, la atrofia muscular, el mantenimiento de la fuerza muscular requiere movimientos relativamente frecuentes contra resistencia, la reducción en su aplicación provoca atrofia muscular que se caracteriza por una reducción del diámetro de las fibras musculares por pérdida de los filamentos proteínicos, esto se llama atrofia por desuso y se presenta en condiciones como la inmovilización o la enfermedad crónica, la evidencia sugiere que toda la atrofia del músculo esquelético no es exactamente igual por las diferentes vías de señalización que manejan el intercambio de proteínas del músculo esquelético, si esto se comprueba, se pueden desarrollar tratamientos individualizados para cada tipo de atrofia por desuso para permitir una prevención más dirigida, durante el desarrollo embrionario temprano, los nervios esqueléticos que dan más chicos inervan parcialmente

alas células musculares maduras, si las células musculares en desarrollo no están inervadas, no maduran y con el tiempo mueren, la distrofia muscular es un término aplicado a varios trastornos genéticos que producen deterioro progresivo de los músculos esqueléticos por hipertrofia, atrofia y necrosis de células musculares, los problemas locomotores, se pueden definir al aparato locomotor como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí, que puede provocar fiebre reumática, artrosis, artritis reumatoide, osteoporosis, tumores óseos, la patología traumática del aparato locomotor, puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas, veremos la afección de estas lesiones en las estructuras anatómicas.

fracturas de los miembros superiores, la clavícula es el único hueso que conecta el tronco a la cintura escapular, contribuyendo así a la estabilidad de la misma y de todo el miembro superior y también influye decisivamente en la movilidad. La fractura de clavícula es la más frecuente en la infancia, representando el 30% de todas las fracturas, el mecanismo lesional suele ser traumatismo directo por caída sobre la cara externa del hombro, clínicamente la deformidad es muy clara y el desplazamiento característico con el fragmento proximal hacia arriba y atrás traccionado por el músculo esternocleidomastoideo y el segmento distal hacia abajo por defecto del peso del miembro superior, estas lesiones son fracturas de la escápula, luxación glenohumeral, fractura del extremo proximal del humero, fracturas de la diáfisis humeral, fisioterapia de las fracturas del hombro, fracturas

del codo fracturas de cubito y radio, luxacion de codo, fracturas de antebrazo, tambien se puede encontrar los fracturas de los miembros inferiores, la incidencia de las lesiones pelvicas ha aumentado en los ultimos años ante la mayor violencia de los traumatismos, accidentes automovilisticos, precipitaciones desde grandes alturas, el 65% de los casos se asocian a lesiones del sistema nervioso central, lesiones de nervios perifeticos, traumatismo abdominales, traumatismo toracicos y fracturas de otros huesos, tambien de la misma manera la fractura de cadera, fracturas de rodilla, fractura de rotula, fractura del platillo tibial, fractura diafisarias de tibia y perone, fracturas maleolares del tobillo y fracturas del pie.

Problemas endocrinos

El sistema endocrino, también llamado sistema de glándulas de secreción interna, es el conjunto de órganos y tejidos del organismo que segregan un tipo de sustancias llamadas hormonas que son liberadas al torrente sanguíneo y regulan algunas de las funciones del cuerpo. El diabetes insípida, síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH), es un trastorno común que provoca un desequilibrio del agua en el cuerpo, este desequilibrio produce una sed intensa, incluso después de consumir líquidos, que se le puede llamar polidipsia, y la excreción de grandes cantidades de orina que igual se le conoce como poliuria. Si bien los nombres diabetes insípida y diabetes mellitus suenan similares, no tienen ninguna relación, la diabetes mellitus que puede ser de tipo 1 o tipo 2 es la forma más común

de diabetes, el hipotiroidismo e hipertiroidismo, la tiroides es una glándula con forma de mariposa que está en el cuello, ubicada encima de la clavícula, es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas, las hormonas tiroideas controlan el ritmo de muchas actividades en su cuerpo, estas incluyen la rapidez con que usted quema calorías y la rapidez con que su corazón late, todas estas actividades son parte del metabolismo de su cuerpo, si la glándula tiroidea no es lo suficientemente activa, no produce la cantidad de hormona tiroidea para satisfacer las necesidades de su cuerpo, esta afección es el hipotiroidismo, el hipotiroidismo es más común en las mujeres en las personas con otros problemas de la tiroides y en las personas mayores de 60 años de edad, el síndrome de Cushing se produce cuando el cuerpo está expuesto a los niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo, el síndrome de

de cushing, a veces llamado hipercortisolismo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticosteroides orales la enfermedad tambien puede producirse cuando el cuerpo genera demasiado cortisol por si solo, el exceso de cortisol puede producir algunos de los signos distintivos del sindrome de cushing como por ejemplo una jorjada de grasa entre los hombros, la cara redondeada y estrias gravidicas de color rosa o púrpura en la piel, con el sindrome de cushing tambien puede derivar en presion arterial alta, perdida osea y a veces diabetes tipo 2, diabetes mellitus tipo I y II, la uno se caracteriza por la destruccion de las celulas β de pancreas, la diabetes tipo 1 puede dividirse en 2 variedades diabetes tipo 1A de mediacion inmunitaria y diabetes tipo 1B idiopatica, la diabetes tipo 2 es responsable de la mayor parte de los casos de diabetes alrededor del 90%.

al 95%, se trata de una condición heterogénea que describe la presencia de hiperglucemia asociada, a una insuficiencia relativa de insulina no ocurre una destrucción autoinmunitaria de las células B, si bien muchos individuos con diabetes tipo 2 son adultos y presentan sobrepeso, las tendencias recientes indican que la diabetes tipo 2 se ha convertido en una afección más frecuente en adolescentes y niños obesos, de igual manera; las personas con diabetes tipo 2 con el tiempo pueden requerir insulina, por lo tanto, los términos previos relacionados con la diabetes tipo 2 como diabetes de inicio en el adulto y diabetes no dependiente de insulina, pueden generar confusión y por ende resulten obsoletos, las enfermedades neurológicas, son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos

las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular y los músculos, entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de alzheimer y otras demencias enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de parkinson, las infecciones parasitológicas los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso central tales como los traumatismos craneocefálicos y los trastornos neurológicos causados por la desnutrición, enfermedades vasculares del sistema nervioso central, se refiere a todo trastorno en el cual un área del encefalo se afecta de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia estando uno o mas vasos sanguíneos cerebrales afectados por un proceso patológico, de igual manera afecta

tales como el traumatismo craneocefálico que es una afección del cerebro causado por una fuerza externa que puede producir una disminución o disfunción del nivel de conciencia y que conlleva una alteración de las habilidades cognitivas físicas y/o emociones del individuo, también entre ellas se puede encontrar los tumores intracraniales, que los seres vivos están formados por células, el organismo de un adulto normalmente forma nueva célula únicamente cuando se necesitan para reemplazar células viejas, o dañadas, también entre ellas se encuentran los problemas oftalmológicos, que son enfermedades de la vista, también se encuentra y entre estas enfermedades de la vista son conjuntivitis y cataratas, desprendimiento de retina.

CONCLUSION

Las patologías prevalentes y las enfermedades endocrinas, son enfermedades que muy comúnmente afectan a las personas adultas, es por ello tratar a tiempo ya que algunas enfermedades pueden llegar a tener complicaciones muy severas.

Referencia bibliografica:

UDS. patologia del adulto, sexto cuatrimestre, ontologia