



Nombre del alumno: Alonso Rigoberto Méndez López

Nombre del profesor: Anahí de María Trujillo García

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6° Cuatrimestre

Nombre del trabajo: Ensayo

San Cristóbal de las casas, Chiapas a 11 de mayo de 2023

INTRODUCCION

La gerontología se podría decir que es la etapa final de la vida de un ser humano, de la cual es un proceso largo en la que muchas personas sufren por enfermedades que debido a la edad se enferman de cualquier patología y es por ello que existe los cuidados especiales para estas personas o a esta fase de la vida del ser humano.

➤ Concepto de geriatría

La gerontología es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores, según la OMS las personas de 60-74 años son consideradas de edad avanzada de 75 a 90 viejas o ancianas, la geriatría es por tanto una rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos, hay objetivos que persigue la geriatría son varios y se centran en una atención integral y multidisciplinaria, llegando a esta edad muchas de las personas mayores se rehabilitan que pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible, ya que se necesita mucho cuidado con las personas y existe cuidados

especiales y de esta manera a los adultos mayores y así pueden tener un final feliz, digno.

➤ Demografía del envejecimiento.

Durante mucho tiempo ablando de siglos y siglos alcanzar la vejez fue una auténtica excepción, sin embargo, desde hace algunas décadas en varias sociedades incluida nuestro país, México, llegar a viejo dejó de ser un privilegio, hoy para el género humano, el envejecimiento y la vejez son ya fenómenos generalizados, tendencia que abla de consolidarse a la luz de la revolución de la longevidad, por eso es el lema del instituto nacional de geriatría es precisamente por un envejecimiento sano y activo, el envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática, equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado, debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas.

Propiciados por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante los retos que enfrenta el organismo a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado el envejecimiento saludable es a su vez el proceso mediante el cual las personas adultas mayores adoptan, adecuan o fortalecen estilos de vida que le permiten lograr al máximo de bienestar salud y calidad de vida a través de las estrategias de cuidado la vejez es la etapa de la vida cuyo inicio es determinado por cada sociedad, por ello el Instituto Nacional de Geriatria consagra una parte importante de sus esfuerzos al desarrollo de la investigación en biología del envejecimiento con un enfoque interdisciplinario en el abordaje del estudio de la enfermedad crónica al envejecer, reconociendo que el principal factor de riesgo para muchas de las enfermedades crónicas no transmisibles y es precisamente la edad.

CONCLUSION

La gerontología estudia el envejecimiento del ser humano, existe muchos cuidados de enfermería para estas personas, esta parte de la vida las personas, se enfurecen, se desesperan por motivo de que la edad psicológicamente ya no se sienten bien y tanto físicamente, es por ello que la vejez esta considerada como una enfermedad para ello la enfermería se dedica a los cuidados de tales personas.

Referencia bibliografica:

U05. ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA. SEXTO CUATRIMESTRE. ANTOLOGIA