



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Yennifer Guadalupe López Martínez*

*Nombre del tema: generalidades de Geriatria*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogediatica*

*Nombre del profesor: Anahí de María Trujillo García*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

## Introducción

La vejez es un proceso por el cual todo ser humano pasara y por el cual representan diferentes factores a tratar, uno de ellos es el como asumir esta etapa y que factor ambiental, social o psicológico es afectado. Por ello la gerontología es una rama importante para esta etapa tan importante que las personas de tercera edad tengan una vida saludable y eficaz. La vejez se define también como una construcción social tanto individual como colectiva que determina las formas de percibir, apreciar y actuar en ciertos espacios sociohistóricos. La vejez es consecuencia de las etapas que le antecedieron y refleja la biología, el contexto social, la visión y la actitud ante la vida de cada persona.

## Generalidades de gerontogediatria

### 1.1 concepto de gerontología

La gerontología es la rama enfocada a personas de tercera edad en todo sus aspectos. “Las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad.”OMS

Los objetivos son muchos y centrados en atención integral y multidisciplinar como realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos, posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar, desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajador social, terapeuta ocupacional y fisioterapeuta) y la valoración geriátrica global, rehabilitar a la persona mayor. La geriatría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible, ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria, así mismo, la persona mayor puede disponer de la atención en los distintos niveles asistenciales como hospitales, centros de día o atención domiciliaria.

### 1.2 Demografía del envejecimiento

“el envejecimiento activo es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen” OMS

Esto quiere decir que para que un individuo tenga una buena calidad de vida y mas para una persona de la tercera edad necesita de optimas maneras continuas, ya sea como individuos o en grupo, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos en los que están inmersos y así

tener un envejecimiento sano y activo, sin fragmentar ninguno de estos factores en torno a su salud.

El investigador Alan Walker, por ejemplo, propone siete componentes:

- Contribuir al bienestar individual, familiar comunitario y social.
- Prevenir enfermedad, discapacidad, dependencia y pérdida de habilidades.
- Participar en la medida que lo permitan las condiciones físicas, psicológicas y sociales de cada persona (incluidas las que son frágiles y dependientes).
- Mantener y fortalecer la solidaridad intergeneracional.
- El derecho a la protección social, educación y capacitación a lo largo de la vida implica la obligación de aprovecharlo para ejercer de manera más eficiente el envejecimiento activo.
- El empoderamiento en el envejecimiento activo implica adquirir conocimiento para asumir la responsabilidad del rol social de viejo activo.
- Considerar los elementos locales y la diversidad cultural en el concepto de
- envejecimiento activo.

El envejecimiento viene a su vez con cambios y enfermedades en aparatos y sistemas los cuales son deteriorados por el tiempo y estilo de vida, con ello teniendo una vulnerabilidad como individuo que no se compara con una persona de edad joven. Por esto es importante que los individuos tengan un envejecimiento saludable y adecuado, y así mismo adecuar y fortalecer su bienestar de salud a través de estrategias y cuidados.

## Conclusión

La vejez constituye la etapa del ciclo vital, único y exclusivo de uno mismo supone una nueva aceptación del hecho que uno experimenta cambios de orden físico, psicológico y social. Como tal la gerontología es importante ya que con ello se evitan errores o alteraciones en los ancianos