



Nombre de alumno:

Ikler Carolina Mejía Rodríguez

Nombre del profesor:

Lic. Anahí de María Trujillo

Nombre del trabajo:

Concepto de Gerontología

Materia:

Gerontogeriatría

Cuatrimestre: 6°

Grupo: A

INTRODUCCION

La gerontología es el estudio del envejecimiento, e incluye sus cambios biológicos, sociológicos y psicológicos. Se prefiere "adulto mayor" a "anciano", pero ambos términos son igual de imprecisos. Es importante evitar términos y actitudes que sugieran un sesgo contra las personas mayores. Aunque no hay una edad establecida para definir la edad avanzada, a menudo se usa > 65 años porque esta es la edad que determina la elegibilidad para el seguro de Medicare en los Estados Unidos. La demografía del envejecimiento, es un fenómeno que incide directamente en la estructura por edad de la población dado su capacidad para impulsar el aumento paulatino del volumen de personas mayores de 60 años, tanto en términos absolutos como relativos, respecto a otros grupos de menos edad.

Concepto de Gerontología

Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad. La geriatría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible.

La gerontología estudia cómo envejece el ser humano y por qué lo hace desde un aspecto integral, ayudando al adulto mayor a envejecer de manera activa manteniendo su salud mental estable. En cambio, un geriatra se delimita más al área de la salud física del paciente”.

Demografía del envejecimiento

Durante siglos y siglos, alcanzar la vejez fue una auténtica excepción. Sin embargo, desde hace algunas décadas, en varias sociedades -incluida la mexicana-, llegar a viejo dejó de ser un privilegio. Hoy, para el género humano, el envejecimiento y la vejez son ya fenómenos generalizados, tendencia que habrá de consolidarse a la luz de la revolución de la longevidad.

El envejecimiento demográfico es resultado de un proceso de transición caracterizado por un incremento tanto en números porcentuales como absolutos del grupo poblacional de 60 años o más, producto de la disminución en las tasas de fecundidad y mortalidad, y con ello el incremento en la esperanza de vida gracias a los adelantos tecnológicos en medicina y al mayor acceso a los servicios de salud que han implementado los gobiernos desde hace décadas.

En todo el mundo, las personas viven más tiempo que antes. Hoy la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años. Todos los países del mundo están experimentando un incremento tanto de la cantidad como de la proporción de personas mayores en la población.

Comprender el envejecimiento

Desde un punto de vista biológico, el envejecimiento es el resultado de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, a un mayor riesgo de enfermedad y, en última instancia, a la muerte. Estos cambios no son lineales ni uniformes, y su vinculación con la edad de una persona en años es más bien relativa. La diversidad que se aprecia en la vejez no es una cuestión de azar. Más allá de los cambios biológicos, el envejecimiento suele estar asociado a otras transiciones vitales, como la jubilación, el traslado a viviendas más apropiadas y el fallecimiento de amigos y parejas.

Afecciones comunes asociadas con el envejecimiento

Entre las afecciones más comunes de la vejez cabe citar la pérdida de audición, las cataratas y los errores de refracción, los dolores de espalda y cuello, la osteoartritis, las neumopatías obstructivas crónicas, la diabetes, la depresión y la demencia. A medida que se envejece aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo.

La vejez se caracteriza también por la aparición de varios estados de salud complejos que se conocen habitualmente por el nombre de síndromes geriátricos. Por lo general son consecuencia de múltiples factores subyacentes que incluyen, entre otros, la fragilidad, la incontinencia urinaria, las caídas, los estados delirantes y las úlceras por presión.

CONCLUSIÓN

El envejecimiento se define como un proceso gradual, dinámico, natural e inevitable, que se da durante toda la vida. Durante este proceso se dan cambios a nivel biológico, corporal, psicológico y social, dados por diversos factores internos y externos.

Hoy en día las personas de la tercera edad pueden tener una mejor calidad de vida, Hay más atención para ellos, y pueden vivir más años con buenos cuidados.

Fuentes de consulta:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>