



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Brenda Hibana Jiménez Torreblanca

Nombre del tema: Digestión y Enzimas

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Gabriela Eunice García Espinoza

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3er

DIGESTION

Aparato digestivo:

La mayoría de los nutrientes se tienen que hacer más pequeños para para que el intestino los pueda absorber. El aparato digestivo es el responsable de reducir están grandes partículas y moléculas para obtener unidades de menor tamaño que se pueda absorber con mayor facilidad y convertir las moléculas insolubles en solubles.

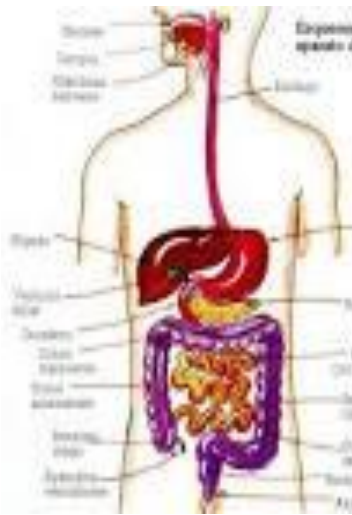
función del aparato digestivo:

Extraer macronutrientes de los alimentos y bebidas ingeridas, absorber los macronutrientes necesarios, actuar como barrera protectora ante bacterias y materiales extraños que se pueden consumir o formar durante el paso de los alimentos por el sistema digestivo.

está formado por:

- 1- Boca
- 2- Esófago
- 3- Tráquea
- 4- Estomago
- 5- Hígado
- 6- Bazo
- 7- Páncreas
- 8- Vesícula biliar
- 9- Intestino delgado
- 10- Intestino grueso
- 11- Apéndice
- 12- Recto
- 13- Ano

Localización en el cuerpo humano:



proceso de digestión y absorción:

La digestión empieza en la boca, masticar los alimentos hace que se reduzcan el tamaño de las partículas que junto con la saliva se va a preparar para que se pueda tragar el alimento, el esófago es el encargado de transportar los alimentos y líquidos desde la boca hasta el estómago. Ya en el esófago el alimento se mezcla con el líquido ácido y las enzimas para alcanzar la consistencia y las concentraciones adecuadas, permitiendo que su contenido pase hacia el intestino delgado, y es en donde este se produce la mayor parte de la digestión, que da lugar a la digestión y absorción de la mayor parte del alimento ingerido, los órganos como el hígado, páncreas y vesícula biliar intervienen en la digestión y absorción de los alimentos. El colon y el recto se llevan a cabo la mayor absorción de líquidos. El intestino grueso proporciona un almacenamiento témpora para los productos de desecho, y el colon, el recto y el ano controlan la defecación. La digestión del alimento se consigue por la hidrólisis dirigida por las enzimas. Cofactores como el ácido clorhídrico, la bilis y el carbonato sódico favorecen los procesos de digestión y de absorción.

ENZIMAS

¿Que son?

Las enzimas son proteínas complejas que producen un cambio químico específico, por ejemplo pueden ayudar a descomponer los alimentos que consumimos para que el cuerpo los pueda usar, la coagulación de la sangre es otro ejemplo del trabajo de las enzimas. Las enzimas son necesarias para todas las funciones corporales.

características:

Son catalizadoras muy potentes y eficaces, químicamente son proteínas como catalizadores, actúan en cantidad y se recuperan indefinidamente. No llevan a cabo reacciones que sean energéticamente desfavorables, no modifican los sentidos de los equilibrios químicos.

función de las enzimas en el cuerpo:

Descomponer los alimentos en moléculas más pequeñas y digeribles para el organismo de esta forma ayuda a la absorción de nutrientes.

Enzimas importantes:

Amilasa: actúa sobre los almidones y azúcares, se produce en el estómago.

Pepsina: actúa sobre la proteína, se produce en el estómago.

Lipasa: actúa sobre las grasas, se produce en páncreas e intestino.

Lactosa: actúa sobre la lactosa de la leche y se produce en el intestino, su producción disminuye con el crecimiento.

tipos de enzimas:

Enzimas proteínicas: descomponen las proteínas en aminoácidos simples para poder digerirlas, lipasas: están encargadas de descomponer las grasas en sustancias más pequeñas.

Amilasas: permiten digerir los hidratos de carbono.

