



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: María José Muñoz Arguello

TEMA: Alimentación en diferentes patologías: hipertensión, diabetes, enfermedades gastrointestinales y cardiovasculares.

PARCIAL: 3º

MATERIA: Nutrición clínica

NOMBRE DEL PROFESOR: Gabriela Eunice García Espinoza

LICENCIATURA: Enfermería

Hipertensión arterial y diabetes

Hipertensión arterial

- **Definición**

- Aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias.
- Valores normales de presión arterial para el ser humano son: < 120 mm Hg de presión sistólica y < 80 mm Hg de presión diastólica.

- **Tratamiento**

Se relaciona con la fase en la que se encuentre la enfermedad, con el objetivo de disminuir los valores de presión arterial.

Diabetes mellitus

- **Definición**

Comprende un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción o la acción de la insulina

- **Tipos**

- a) Diabetes tipo 1
- b) Diabetes tipo 2
- c) Diabetes gestacional
- d) Prediabetes

- **Tratamiento**

Se puede tratar dependiendo del tipo de diabetes, con el objetivo de disminuir y controlar la enfermedad para tener una mejor calidad de vida.

Enfermedades gastrointestinales y cardiovasculares

Gastrointestinal

• Trastorno esofágico

- Pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter.
- El tratamiento para este tipo de padecimientos es una mezcla de dieta suave y blanda

• Trastorno del estomago

- Dispepsia se aplica a las molestias o el dolor persistente en el abdomen superior.
- Úlcera péptica es una lesión erosionada localizada en la mucosa ya sea esofágica, gástrica o duodenal que se desarrolla como consecuencia de la acción de las secreciones gástricas.

• Intestino delgado y grueso

- Intestino delgado. Celiaquía, infecciones, intolerante a la lactosa.
- Intestino grueso. Colitis, síndrome del intestino irritable, enfermedad diverticular.

Cardiovascular

• Aterosclerosis

Es la enfermedad caracterizada por engrosamiento y estenosis de las paredes arteriales a causa de inflamación y acumulación de colesterol oxidado, células de músculo liso y fibroblastos debajo de la íntima, o capa más interna de las arterias.

• Hiperlipidemias

- Hipercolesterolemia. Es el nivel elevado de colesterol en sangre
- Hipertrigliceridemia. es el nivel elevado en ayunas de triglicéridos en plasma.