



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Alejandra Borrallas Torres

TEMA: Alimentación En Diferentes Patologías: Hipertensión, Diabetes,
Enfermedades Gastrointestinales Y Cardiovasculares

PARCIAL: 2do

MATERIA: Nutrición Clínica

NOMBRE DEL PROFESOR: Gabriela Eunice García Espinoza

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 3er

H I P E R T E N S I O N

¿QUE ES?

la presión arterial puede ser alta o baja (sistólica y diastólica) por ello tenemos que mantenerla en niveles normales

es fundamental para que el sistema cardiovascular funcione adecuadamente.

DIAGNÓSTICO

La hipertensión arterial se puede detonar debido al sobrepeso y a la obesidad, por una alimentación inadecuada (alta en sodio).

la hipertensión se presenta con más frecuencia en hombres que en mujeres.

El diagnóstico para la hipertensión en niños y adolescentes es diferente que en los adultos.

VALORES NORMALES

- SISTOLICA < 120 mm Hg
- DIASTOLICA < 80 mm Hg

TRATAMIENTO

El tratamiento se puede dividir en: tratamiento médico y tratamiento nutricional.

El primer paso es evaluar si el paciente hipertenso, en cualquiera de sus etapas, presenta un problema de sobrepeso o de obesidad con base en el IMC.

CONSIDERACIONES DIETÉTICAS

- Aumentar el consumo de frutas y verduras en la dieta
- Realizar las cinco comidas recomendadas.
- Consumir lácteos bajos en grasas o sin grasa

D I A B E T E S M E L L I T U S

DEFINICION

La diabetes se puede presentar en cualquier edad, sexo, nivel socioeconómico cuando se detona.

En las fases finales de la diabetes, se presentan diversas complicaciones en el paciente, como ceguera; pérdida de extremidades; incorrecto funcionamiento de los riñones.

DIAGNOSTICO

La diabetes mellitus “comprende un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina.

La insulina regula el consumo adecuado de glucosa en la sangre del cuerpo, la cual se necesita para que éste funcione.

TIPOS

DIABETES TIPO 1

Los pacientes con diabetes tipo 1 nacen con esta enfermedad, es decir, con un problema en la producción de insulina

DIABETES TIPO 2

La diabetes tipo 2 es la más común, y aunque los pacientes no requieren de insulina para vivir, si la necesitan en su tratamiento.

DIABETES GESTACIONAL

La diabetes gestacional se considera un padecimiento propio del embarazo; es muy común, ya que aproximadamente un 7% de las embarazadas puede presentarla

PREDIABETES

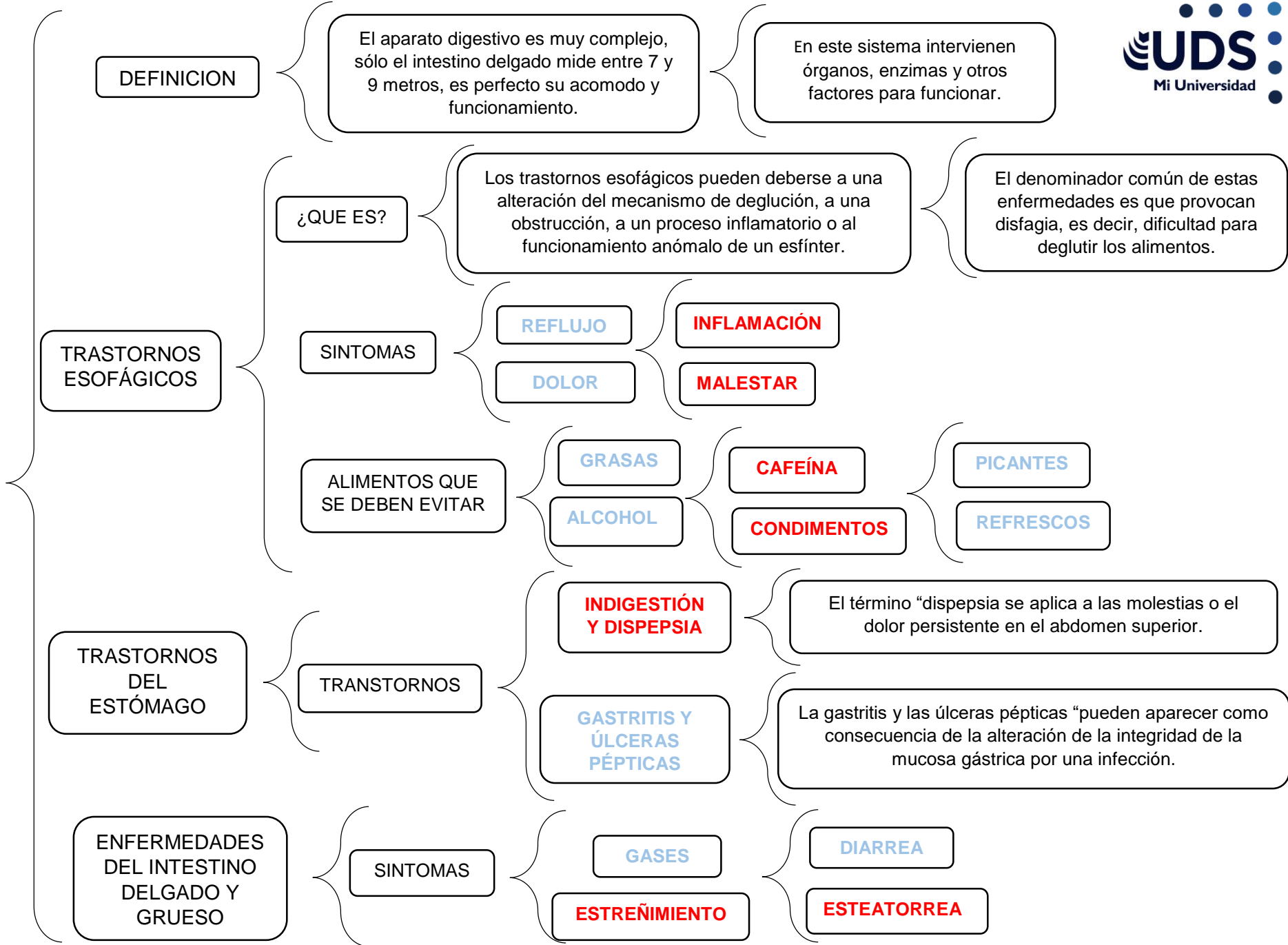
TRATAMIENTO

todos los tratamientos tienen el mismo objetivo: disminuir y controlar la enfermedad para tener una mejor calidad de vida.

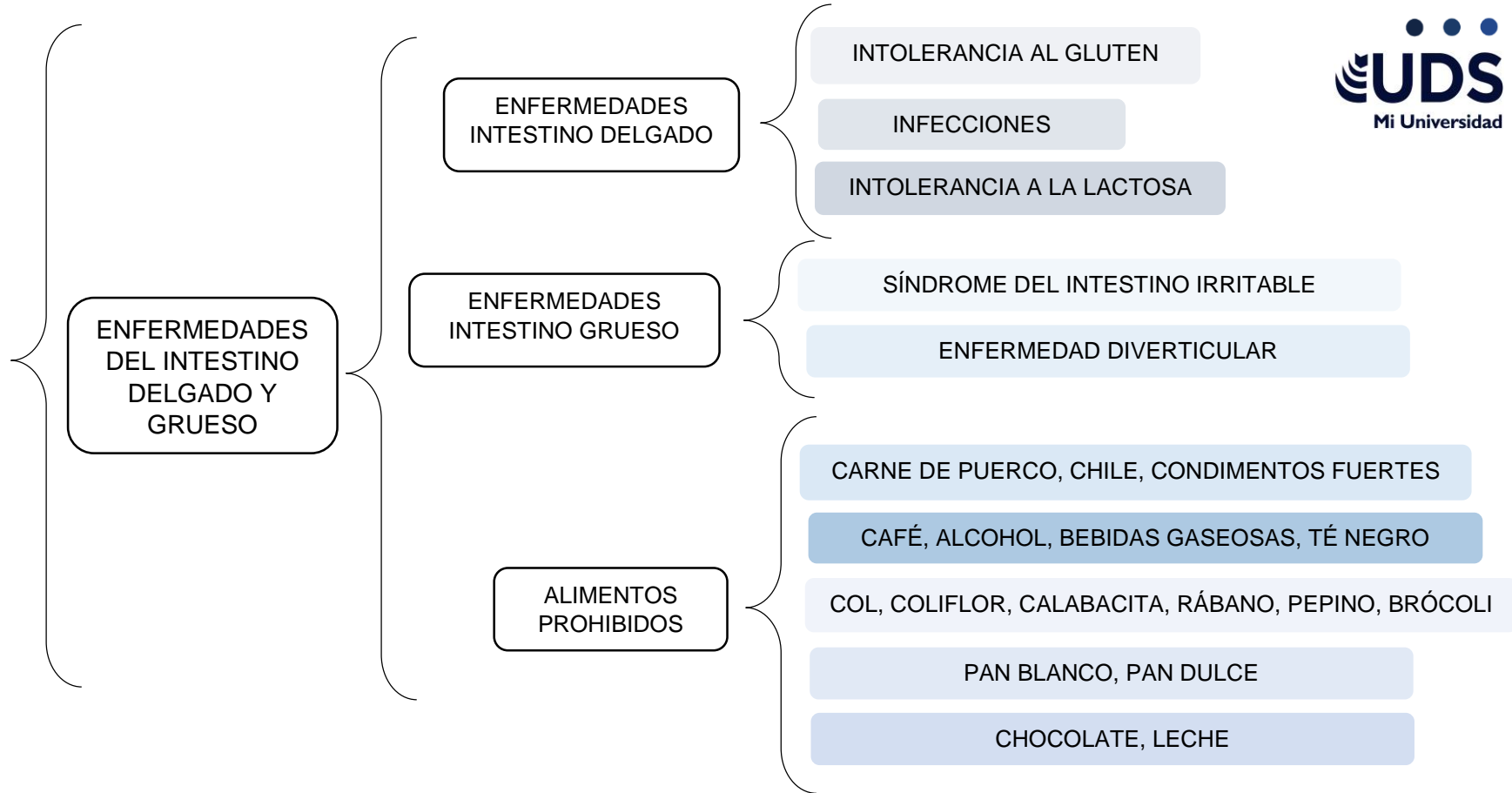
En el caso de la diabetes mellitus tipo 1, los pacientes deben seguir un tratamiento farmacológico: el suministro de insulina para disminuir el riesgo de presentar complicaciones propias de la enfermedad.

Para la diabetes tipo 2, el tratamiento es prácticamente de cambios en los hábitos alimentarios y en el estilo de vida.

GASTROINTESTINALES



GASTROINTESTINALES



CARDIOVASCULAR

DEFINICION

Las enfermedades cardiovasculares generan millones de muertes en el mundo.

Existen gran número de factores de riesgo para presentar estas enfermedades, aunque los principales son el sobrepeso y la obesidad, así como la alimentación inadecuada.

ATEROSCLEROSIS

¿QUE ES?

La aterosclerosis es la causa más común de presentar enfermedades cardiovasculares.

es la enfermedad a por engrosamiento y estenosis de las paredes arteriales a causa de inflamación y acumulación de colesterol oxidado.

Es un proceso en el cual intervienen factores genéticos, edad, alimentación, falta de actividad física, alimentación inadecuada, sobrepeso y obesidad.

TRATAMIENTO

El tratamiento depende del avance de la enfermedad y de la salud del paciente.

Generalmente, se indica un tratamiento farmacológico para reducir los niveles de lípidos en sangre

HIPERLIPIDEMIAS

Los lípidos en sangre son el colesterol y los triglicéridos.

El hipercolesterolemia "es el nivel elevado de colesterol en sangre" hipertrigliceridemia "es el nivel elevado en ayunas de triglicéridos en plasma.

Las moléculas de colesterol unidas a una proteína (lipoproteína) forman dos tipos de colesterol

colesterol bueno (HDL) o de alta densidad

colesterol malo LDL o de baja densidad.