



CUADRO SINOPTICO

Nombre del alumno: yusari raymundo morales

Nombre del tema: hipertensión, diabetes, enfermedades gastrointestinales y cardiovasculares

Parcial: I er. Parcial

Nombre de la materia: nutrición clínica

Nombre del profesor: Gabriela Eunice García Espinoza

Nombre de la licenciatura: enfermería

ALIMENTACIÓN EN DIFERENTES PATOLOGÍAS

H I P E R T E N C I Ó N

De forma común, la presión arterial puede ser alta o baja (sistólica y diastólica), y mantenerla en niveles normales es fundamental para que el sistema cardiovascular funcione adecuadamente.

DEFINICION: La hipertensión se define como “el aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias”

VALORES NORMALES: son: < 120 mm Hg de presión sistólica y < 80 mm Hg de presión diastólica. Cuando comienzan a elevarse estos valores, se origina la hipertensión. Existe una clasificación que ayuda a diagnosticar y a clasificar la hipertensión arterial

DIAGNOSTICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: es diferente que en los adultos, y se debe diagnosticar por el pediatra o médico de cabecera junto con el nutriólogo. En el caso de los ancianos, es importante mencionar que la presencia de hipertensión no ocurre debido a la edad

TRATAMIENTO: el tratamiento de la hipertensión arterial se relaciona con la fase en la que se encuentra en la enfermedad. El tratamiento se puede dividir en: tratamiento médico y tratamiento nutricional.

D I A B E T E S

La diabetes se puede presentar en cualquier edad, sexo, nivel socioeconómico cuando se detona, el diagnóstico apropiado, así como el manejo y tratamientos adecuados son fundamentales para tener una buena calidad de vida

DEFINICION Y DIAGNOSTICO: la diabetes mellitus comprende un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causas de defectos en la secreción

DIABETES TIPI 1: generalmente las personas afectadas son niños y adultos jóvenes, aunque pueda ocurrir a cualquier edad

DIABETES TIPO 2: las personas afectadas suelen tener más de 30 años en el momento del diagnóstico, aunque ahora se está encontrando con más frecuencia en adultos jóvenes y niños

DIABETES GESTACIONAL: Diabetes diagnosticada en algunas mujeres durante el embarazo

PREDIABETES: Resultados de glucosa en ayunas o de la prueba de tolerancia a la glucosa por encima de lo normal

TRATAMIENTO DE LA DIABETES: El tratamiento de la diabetes mellitus está en función de su tipo, sin embargo, todos los tratamientos tienen el mismo objetivo disminuir y controlar la enfermedad para tener una mejor calidad de vida

ALIMENTACION EN DIFERENTES
PATOLOGIAS

ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES Y
CARDIOVASCULARES

Las enfermedades gastrointestinales y cardiovasculares son sumamente comunes, el sobre peso y la obesidad también son detonantes de estas enfermedades

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES: El aparato digestivo es muy complejo, sólo el intestino delgado mide entre 7 y 9 metros, es perfecto su acomodo y funcionamiento; en este sistema intervienen órganos, enzimas y otros factores para funcionar.

TRANSTORNOS ESOFAGICOS: “Los trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter”

Trastornos del estómago: Los trastornos más comunes del estómago son: 1) Indigestión y dispepsia 2) Gastritis y úlceras pépticas La gastritis y las úlceras pépticas “pueden aparecer como consecuencia de la alteración de la integridad de la mucosa gástrica por una infección, un compuesto químico o una causa neurológica

Enfermedades del intestino delgado y grueso: Las flatulencias (gases), el estreñimiento, la diarrea, y la esteatorrea (presencia de grasa en sangre), no son enfermedades, son síntomas que suelen aparecer cuando existe alguna enfermedad.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: Las enfermedades cardiovasculares generan millones de muertes en el mundo; en muchos países, son la causa número uno de muerte, ya sea por infartos o por enfermedades cardiacas coronarias. Existen gran número de factores de riesgo para presentar estas enfermedades, aunque los principales son el sobrepeso y la obesidad, así como la alimentación inadecuada.