NOMBRE DEL ALUMNO: Jhoana Jaquelin Méndez Juarez

TEMA: alimentación en diferentes patologías

PARCIAL: 1ero

MATERIA: nutrición clínica

NOMBRE DEL PROFESOR: Gabriela Eunice García Espinoza

LICENCIATURA: Lic. En enfermería

CUATRIMESTRE: 3ero

HIPERTENCION

DEFINICION

el aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias

CLASIFICACION

Sistólica y diastólica

Normal: 120/80

Prehipertensión: 120-139/80-89

Hipertensión fase 1:140-159/90-99

Hipertensión fase 2:160/100

DIAGNOSTICO

y es que los pacientes generalmente se encuentran asintomáticos, es decir, no presentan ningún síntoma o malestar aparente

CONSECUENCIAS

Afectación al sistema cardiaco, al sistema renal, al sistema cardiovascular e incluso puede afectar la vista

TRATAMIENTO

Tratamiento médico y tratamiento nutricional
El objetivo del tratamiento es disminuir los valores de presión arterial para evitar complicaciones

DIABETES

DEFINICION

comprende un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina

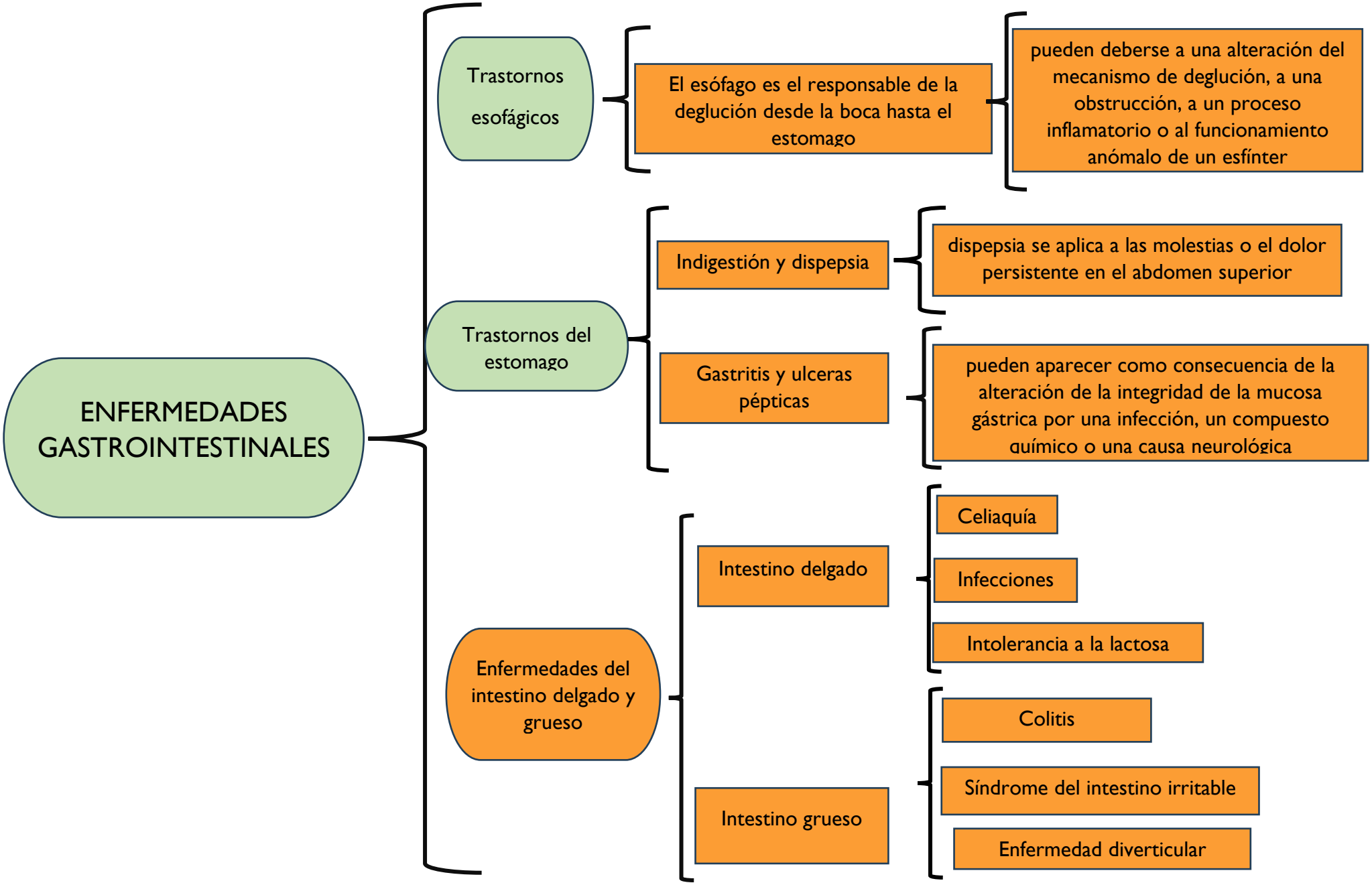
DIAGNOSTICO

- Diabetes tipo 1
  - Las personas afectadas son niños y adultos jóvenes
- Diabetes tipo 2
  - Las personas afectadas suelen tener mas de 30 años
- Diabetes gestacional
  - Se diagnostica en mujeres durante el embarazo
- Prediabetes
  - Resultado de la glucosa en ayunas o de la prueba de tolerancia de la glucosa por arriba de lo normal

FUNCION DE TRATAMIENTO

disminuir y controlar la enfermedad para tener una mejor calidad de vida

- los pacientes en tipo 1 deben de seguir un tratamiento farmacológico
- el tratamiento es prácticamente de cambios en los hábitos alimentarios y en el estilo de vida
- El tratamiento es similar al de diabetes tipo 2
- es fundamental cambiar los hábitos y el estilo de vida, así como realizar un chequeo de niveles de glucosa en sangre, lípidos y presión arterial


ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES
Trastornos esofágicos
El esófago es el responsable de la deglución desde la boca hasta el estomago
pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter
Trastornos del estomago
Indigestión y dispepsia
dispepsia se aplica a las molestias o el dolor persistente en el abdomen superior
Gastritis y ulceras pépticas
pueden aparecer como consecuencia de la alteración de la integridad de la mucosa gástrica por una infección, un compuesto químico o una causa neurológica
Enfermedades del intestino delgado y grueso
Intestino delgado
Celiaquía
Infecciones
Intolerancia a la lactosa
Intestino grueso
Colitis
Síndrome del intestino irritable
Enfermedad diverticular

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- **Aterosclerosis**
  - Esta es la causa más común de las enfermedades cardiovasculares
- **diagnostico**
  - es necesario evaluar los niveles de colesterol en sangre, tanto de colesterol bueno (HDL) como de colesterol malo (LDL)
- **tratamiento**
  - se indica un tratamiento farmacológico para reducir los niveles de lípidos en sangre, pero además es fundamental el cambio de hábitos, la disminución de peso (si es necesario), modificar la alimentación, y aumentar la actividad física
- **Hiperlipidemias**
  - es el nivel elevado de colesterol en la sangre
- **Factores dietéticos que elevan el colesterol**
  - consumo de ácidos grasos saturados trans. Colesterol, Exceso de energía en la dieta
- **Tratamiento**
  - Consumir una dieta adecuada. Control de peso, control de presión arterial