

# ALIMENTACION EN DIFERENTES PATOLOGIAS



**Mi Universidad**

**Mapa Conceptual.**

*Nombre del Alumno: Juárez Marroquín Aneydi Ricarda*

*Nombre del tema: Alimentación en diferentes patología.*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Nutrición.*

*Nombre del profesor: Lic. Gabriela Eunice García Espinoza.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Tercer*

# ALIMENTACION EN DIFERENTES PATOLOGIAS

## H I P E R T E N S I O N

CONCEPTO La hipertensión se define como “el aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias”.108

Puede ser alta o baja (sistólica y diastólica)

Los valores normales de presión arterial son: < 120 mm Hg de presión sistólica y < 80 mm Hg de presión diastólica

Clasificación pre hipertensión, hipertensión fase 1  
hipertensión fase 2.

Diagnóstico de la hipertensión

los pacientes generalmente se encuentran asintomáticos

el aumento de la presión arterial puede llegar a afectar el sistema cardiaco el sistema renal, el sistema vascular, e incluso la vista.

se puede detonar debido al sobrepeso y a la obesidad, por una alimentación inadecuada (alta en sodio), por genética, por el uso de ciertos medicamentos.

por falta de actividad física y por consumir alcohol en exceso.

EDAD

Hombres mayores de 55 años

Mujeres mayores de 65

El diagnóstico para la hipertensión en Niños y adolescentes

se debe diagnosticar por el pediatra o médico de cabecera junto con el nutriólogo

TRATAMIENTO

El tratamiento se puede dividir en

tratamiento médico

tratamiento nutricional

# ALIMENTACION EN DIFERENTES PATOLOGIAS

D  
I  
A  
B  
E  
T  
E  
S

**CONCEPTO** { comprende un grupo de enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina

**DIVISION** { se divide en cuatro tipos: { a) Diabetes tipo 1  
b) Diabetes tipo 2  
c) Diabetes gestacional  
d) Prediabetes

**DIABETES TIPO 1** { nacen con esta enfermedad, es decir, con un problema en la producción de insulina, por ello dependen de la insulina para vivir.

**Tratamiento** { Los pacientes deben de seguir un tratamiento farmacológico, el suministro de insulina

**DIABETES TIPO 2** { Los pacientes no requieren de insulina para vivir, si la necesitan en su tratamiento.

**Tratamiento** { cambios en los hábitos alimentarios y en el estilo de Vida.

{ El sobre peso  
La obesidad  
Falta de actividad  
Hábitos alimentarios

**DIABETES GESTACIONAL** { se considera un padecimiento propio del embarazo, Cuando nace el bebé, la diabetes desaparece. se presenta en la semana 24 y 26 de la gestación.

**Tratamiento** { el tratamiento es similar al de la diabetes tipo 2, sin embargo es mayor { Debido a que la enfermedad, puede generar que el bebe crezca mas.

**PREDIABETES** { Trastorno de la glucosa en ayunas, trastorno a la tolerancia de la glucosa por encima de lo Normal, deben de ser supervisadas, corren el riesgo de desarrollar diabetes.

**Tratamiento** { Cambiar hábitos y estilos de vida, así como realizar un chequeo de niveles de glucosa en sangre, lípidos y presión arterial.

# ALIMENTACION EN DIFERENTES PATOLOGIAS

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

**CONCEPTO** { Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, ocasionados por bacterias, parásitos, virus y grasas.

**TRASTORNOS ESOFÁGICOS** { pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter. El denominador común de estas enfermedades es que provocan disfagia es decir, dificultad para deglutir los alimentos; el síntoma más evidente es la presencia de reflujo, dolor, inflamación y malestar en general.

**tratamiento** { dietas suaves y blandas, es que el estómago ya no se irrite, así como prevenir el dolor; la irritación es provocada por el ácido gástrico que se regresa del estómago hacia el esófago.

**alimentos que se deben evitar**

- 1) Grasas
- 2) Alcohol
- 3) Café (cafeína)
- 4) Condimentos y especias
- 5) Picantes e irritantes
- 6) Refrescos o bebidas gaseosas

**TRASTORNOS DEL ESTÓMAGO**

**Indigestión y dispepsia**

{ se aplica a las molestias o el dolor persistente en el abdomen superior  
Las molestias pueden atribuirse a causas orgánicas como el reflujo esofagico, gastritis o úlceras pépticas, afectación biliar

**Gastritis y úlceras pépticas**

{ pueden aparecer como consecuencia de la alteración de la integridad de la mucosa, gástrica por una infección, un compuesto químico o una causa neurológica  
La causa de gastritis más común originada por una infección es la que ocasiona la bacteria *Helicobacter pylori*

**ENFERMEDADES DEL INTESTINO DELGADO Y GRUESO**

{ Las flatulencias (gases), el estreñimiento, la diarrea, y la esteatorrea (presencia de grasa en sangre), no son enfermedades, son síntomas que suelen aparecer cuando existe alguna enfermedad.

# ALIMENTACION EN DIFERENTES PATOLOGIAS

C  
A  
R  
D  
I  
O  
V  
A  
S  
C  
U  
L  
A  
R  
E  
S

## CONCEPTO

son la causa número uno de muerte, ya sea por infartos o por enfermedades cardiacas coronarias

## ATEROSCLEROSIS

es la enfermedad caracterizada por engrosamiento y estenosis de las paredes arteriales a causa de inflamación y acumulación de colesterol oxidado, células de músculo liso y fibroblastos debajo de la íntima, o capa más interna de las arterias  
Es un proceso en el cual intervienen factores genéticos edad, alimentación, falta de actividad física.

## MANIFESTACION DE LA ATEROSCLEROSIS SON:

ictus isquémico, crisis isquémica transitoria, infarto al miocardio angina de pecho, muerte repentina, claudicación intermitente, isquemia crítica del miembro, gangrena y necrosis.

## DIAGNOSTICO

Evaluar los niveles de colesterol en sangre, tanto de colesterol bueno (HDL) como de colesterol malo (LDL), así como los niveles de triglicéridos, con un perfil de lípidos.  
el tabaquismo, la falta de actividad física, la alimentación

## TRATAMIENTO

depende del avance de la enfermedad y de la salud del paciente.  
se indica un tratamiento farmacológico para reducir los niveles de lípidos en sangre pero además es fundamental el cambio de hábitos, la disminución de peso (si es necesario), modificar la alimentación, y aumentar la actividad física.

## RECOMENDACIONES

se recomienda que las grasas saturadas no representen más del 10% de las calorías por día  
que el consumo de colesterol sea menor a 300 mg por día  
eliminar los alimentos con alto contenido de colesterol.