



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Kenny Janeth Hernández morales

**NOMBRE DEL TEMA:**

Cuadro sinóptico

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

Nutrición

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Gabriela Eunice García Espinoza

**GRADO:** I

**GRUPO:** A

ENFERMEDAD  
CARDIOVASCULAR

Afecta al corazón y los  
vasos sanguíneos

Es la principal causa de muerte  
y discapacidad permanente

Estos factores de riesgo

- Obesidad abdominal
- Presión arterial alta
- Resistencia a la insulina
- Proteína reactiva C altamente sensible en la sangre

Quienes se les diagnostica  
con síndrome metabólico

Tienen un mayor  
riesgo de padecer

- Cardiopatía coronaria
- Paro cardíaco
- Enfermedad vascular periférica
- Diabetes tipo 2

La terapia nutricional  
médica

Es el tratamiento principal  
para la hiperlipidemia  
Ésta implica reducir la  
cantidad

- Los tipos de grasas
- Las calorías frecuentes en la dieta

Una dieta restringida  
en sodio

Es una dieta regular en la que la  
cantidad de sodio es limitada.

Se usa para aliviar el edema y  
la hipertensión

El adulto promedio consume  
7 gramos de sodio diario

La cantidad de sodio  
permitida

Depende de la  
condición del cliente y  
la receta del doctor.

PROBLEMAS GASTROINTESTINAL

Algunos problemas son provocados fisiológicamente

Otros pueden tener un origen psicológico

Dispepsia

Es una condición de incomodidad en el tracto digestivo

Incluyen acidez estomacal, inflamación, dolor y, a veces, regurgitación.

Se puede deber a un comer excesivo o a alimentos condimentados

Un síntoma de otro problema

Como la apendicitis

Una enfermedad del riñón

La vesícula o el colon

Esofagitis

Es provocada por el efecto irritante del reflujo gástrico ácido en la mucosa del esófago

A veces se pueden aliviar sirviendo comidas pequeñas y frecuentes

Úlcera péptica

Es una erosión de la membrana mucosa.

Pueden presentarse en el estómago o en el duodeno

Las enfermedades inflamatorias intestinales

Son condiciones crónicas que producen inflamación del tracto gastrointestinal

La inflamación produce malabsorción que frecuentemente lleva a la malnutrición.

Enfermedad celíaca

Es un trastorno caracterizado por una malabsorción virtual de todos los nutrientes

Los síntomas incluyen diarrea, pérdida de peso y malnutrición.

La causa es desconocida

Se usa una dieta controlada en gluten