



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto*

*Nombre del tema: Comunidad y familia*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

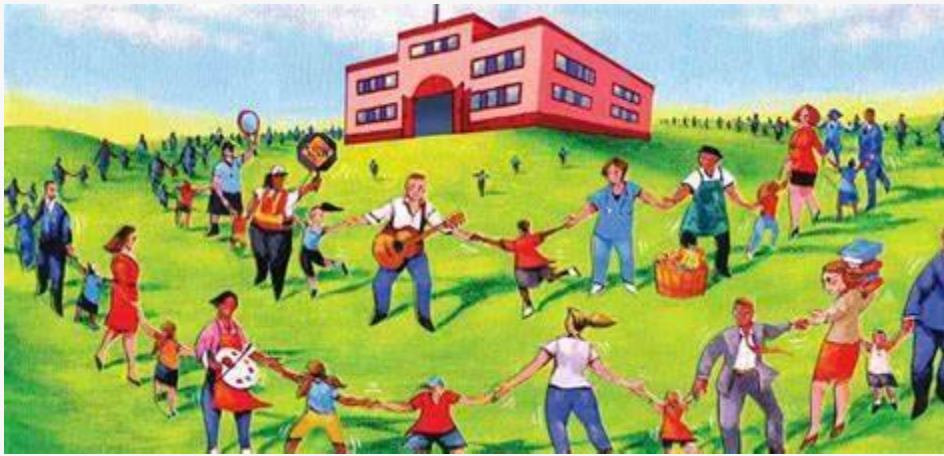
*Cuatrimestre: 3*

# Comunidad

Una comunidad es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión. También suele ocurrir que las personas se agrupen entre sí de manera voluntaria o espontánea por tener un objetivo en común.



Las comunidades pueden formarse en torno a distintos elementos que los individuos tienen en común. Estos elementos son los que conforman la identidad de cada comunidad y por eso se puede hablar de varios tipos de comunidades



Puede decirse que una comunidad es un grupo de seres humanos que comparten elementos en común, como idioma, costumbres, ubicación geográfica, visión del mundo o valores, por ejemplo. Dentro de una comunidad se suele crear una identidad común mediante la diferenciación de otros grupos o comunidades



# Elementos de una comunidad

**Objetivo:** es lo que se llama el “meta objetivo” o el “objetivo aglutinante”. Dicho en otras palabras, es el tema que une a los integrantes de una comunidad, el elemento que mueve el interés de cada uno con el fin de tener ese sentimiento de pertenencia con el grupo.



**Identidad:** un miembro de la comunidad debe sentirse identificado con esta, sentir que pertenece a ese sitio y que se le tiene en consideración.



**Reconocimiento:** en una comunidad es necesario que los integrantes puedan avanzar en la jerarquía, tengan un reconocimiento por sus actuaciones y así sentirse recompensados.



**Normas:** son las características que se exigen para entrar en una comunidad específica; es decir, los requisitos básicos a tener en cuenta, ya sea en comportamiento, en admisión, en la facilidad de abandono o las promociones que tenga dicha comunidad. Por ejemplo, hay comunidades que exigen un fuerte compromiso de sus miembros, por lo que hará que sea difícil abandonar dicha comunidad; o bien, el simple hecho de tener un comportamiento poco aceptable, puede provocar la expulsión y la no admisión en una comunidad

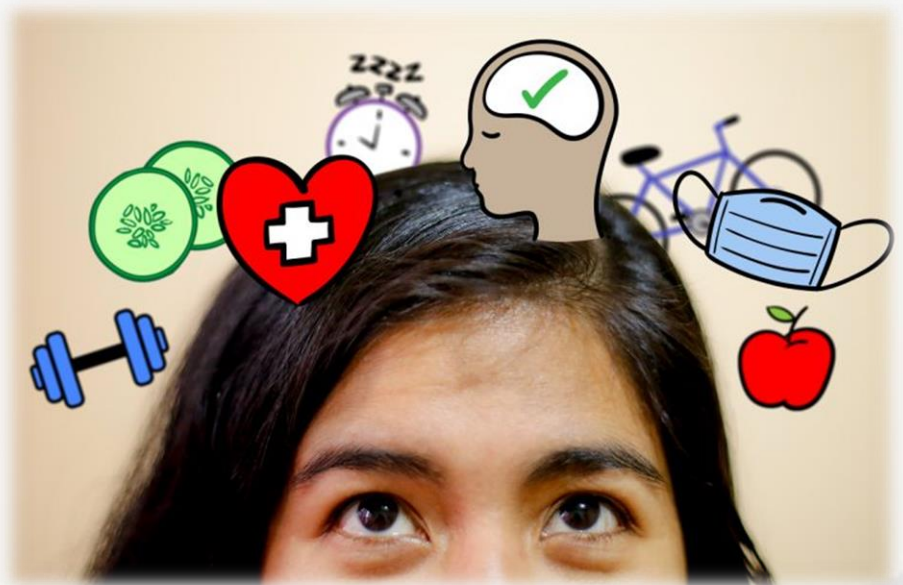


# Influencia sobre la Salud

Se dice que lo que somos es el resultado de la unión de la genética más el ambiente que nos rodea y por ambiente no solo hablamos del entorno físico, si no también nuestras relaciones sociales. Pero esto no solo afecta a cómo somos sino también a qué problemas de salud podemos desarrollar, puesto que para sentirnos saludables y en bienestar debemos contar con una serie de condiciones.

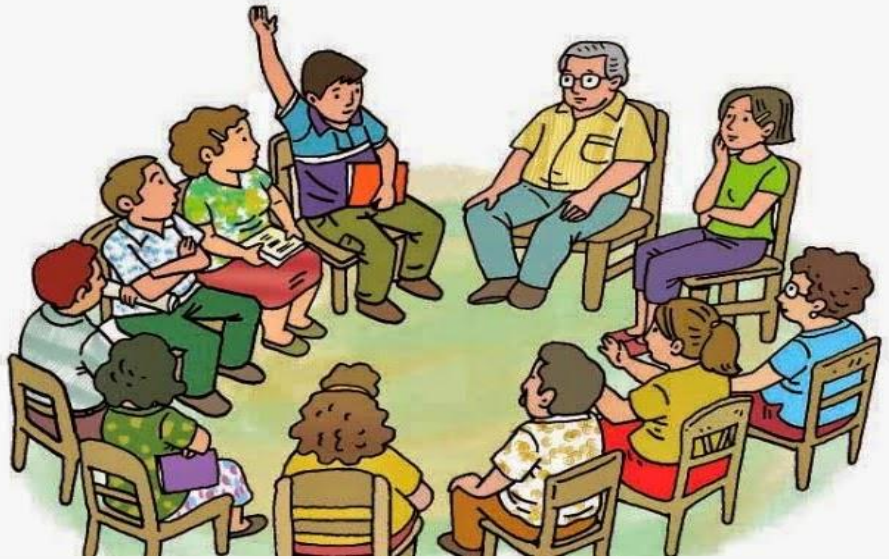
Algunos de los factores más relevantes son:

- Nivel social
- Educación
- Redes de apoyo social
- Condiciones de trabajo
- Características biológicas y culturales
- Otros factores que influyen en nuestra salud son los determinantes de la salud, que pueden ser genéticos, de comportamiento individual, entre otros.



# Participación comunitaria

La participación es un derecho que toda persona puede ejercer dentro de su ciudad y con las medidas correspondientes. Poder aportar de nosotros para mejorar nuestras colonias, parques, ciudades y país es algo que debe preocuparnos a todos.



Cada uno de nosotros podemos aportar grandes y valiosas ideas que puedan beneficiar a todos los habitantes de nuestras colonias. Es por eso que el estar pendiente de las actividades y toma de decisiones que sean referentes a nuestros parques es importante.



Es por eso que para poder participar en esa toma de decisiones es importante contar con una participación comunitaria. “La participación comunitaria se entiende como una toma de conciencia colectiva de toda la comunidad para aumentar el crecimiento social”.



# Objetivo de la participación comunitaria

Los objetivos de participación comunitaria son:

- ❖ Conocer las propuestas de los proyectos a desarrollar en la comunidad.
- ❖ Participar en talleres para diseñar los espacios públicos a desarrollar.
- ❖ Emitir convocatorias a reuniones y levantar minutas de acuerdos en las asambleas.
- ❖ Seguimiento y vigilancia de obras y acciones.
- ❖ Fomentar la participación de nuestro colectivo en la sociedad y desarrollar su participación en la comunidad.



## Formas de Participación Comunitaria



**Participación privada:** Es la que realizamos a nivel personal, cumpliendo con nuestros deberes y responsabilidades.

**Participación social:** Es la que realizamos en nuestro entorno geográfico inmediato, buscando mejorar las condiciones de vida.

**Participación política:** Es la que realizamos mediante mecanismos como el plebiscito, el referendo, la consulta popular, el cabildo abierto, la iniciativa legislativa y la revocatoria del mandato

## Referencia

1. [Participación comunitaria – Mi México \(mimexicolate.gob.mx\)](http://mimexicolate.gob.mx)
2. [Participación comunitaria ¿Qué es? - Parques Alegres I.A.P.](#)
3. [Factores que influyen en la salud: Conócelos todos - Vital Seguro](#)
4. [El impacto del entorno en la salud \(psicoactiva.com\)](http://psicoactiva.com) [Principales elementos que definen una comunidad – Leadtown S.L.](#)
5. [Comunidad - Qué es, concepto, tipos y características](#)
6. [Métodos de participación ciudadana - Parques Alegres I.A.P.](#)
7. [Compromiso y participación comunitaria en salud: aprendizajes desde la sistematización de experiencias sociales \(scielo.org.mx\)](#)
8. [Participación comunitaria ¿Qué es? - Parques Alegres I.A.P.](#)
9. <https://hablemosderelaciones.com/c-familia/la-familia-en-la-comunidad>
10. <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=a715c80ca5f60355JmltdHM9MTY5MDg0ODAwMCZpZ3VpZD0yNTRINzlkOC0zM2YzLTYwMTMtMzNjMC02OGVIMzJjMTYxNmYmaW5zaWQ9NTUxMQ&ptn=3&hsh=3&fclid=254e79d8-33f3-6013-33c0-68ee32c1616f&psq=comunidad+y+familia+&u=a1aHR0cHM6Ly9lcy5zbGlkZXNoYXJlcm5ldC92aXZpYW5pdGFwXzA0L2xhLWZhbWlsaWEteS1sYS1jb211bmlkYWQ&ntb=1>
11. [Concepto de Familia Desde Diferentes Autores | PDF | Emile Durkheim | Familia \(scribd.com\)](#)

