



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila

Nombre del tema: Unidad IV Comunidad y Familia

Parcial: 2Do

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ero

CONCEPTO DE COMUNIDAD

una comunidad es un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define, entenderemos que, según el significado que le demos al término «comunidad», ésta será una u otra e incluirá a unos u otros sujetos.



Así, una misma persona pertenece a varias comunidades, por ejemplo, según su lugar de residencia, profesión, hobbies, etc.

Todo lo anterior justifica la consideración de que no es sencillo simplificar el concepto de comunidad, ya que implica pensar en homogeneidad («la comunidad» como un ente único) que viene dada por la característica común de los sujetos que la conforman, pero que al mismo tiempo ésta puede tener diversos grados de heterogeneidad precisamente por las características que diferencian entre ellos a los individuos que la componen.

El Glosario de Promoción de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1998) define la comunidad como un «grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo.



Los miembros de una comunidad adquieren su identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas que la comunidad ha desarrollado en el pasado y que pueden modificarse en el futuro.

Sus miembros tienen conciencia de su identidad como grupo y comparten necesidades comunes y el compromiso de satisfacerla.



Las comunidades se caracterizan por reunir una serie de características que las identifican:



Identidad: Los miembros de una comunidad comparten intereses, gustos u objetivos en común. Esto le otorga a la comunidad una serie de rasgos y características distintivas que construyen su identidad.

Objetivo en común: Los miembros de una comunidad poseen objetivos y metas a cumplir, y todos trabajan en pos del cumplimiento de los objetivos propuestos.

Compromiso: El compromiso es uno de los valores clave dentro de una comunidad. Entre sus miembros se crean lazos que permiten la armonía y la búsqueda de un objetivo en conjunto.

Cultura: Los miembros comparten valores comunales (que determinan lo que es permitido y lo que no lo es dentro de la comunidad), costumbres, una misma visión del mundo y una educación que transmite de generación en generación los rasgos propios de la comunidad.

Interacción: Los miembros de una comunidad interactúan entre sí. A su vez, forman parte de una sociedad más grande que los contiene y, por lo tanto, también interactúan con otros grupos sociales.

Dinámica: Las comunidades son estructuras dinámicas y en constante cambio.

1.- Grupo de personas – población:

- Estructura demográfica.
- Edad.
- Nivel socioeconómico.



2.- Lugar – zona geográfica:

- Fronteras.
- Tamaño.
- Historia.
- Ambiente físico.
- Transporte.

3.-La organización o sistema social:

- Cohesión de grupo.
- Socialización.
- Control.
- Ayuda mutua.



Somos es el resultado de la unión de la genética más el ambiente que nos rodea y por ambiente no solo hablamos del entorno físico, si no también nuestras relaciones sociales. Pero esto no solo afecta a cómo somos sino también a qué problemas de salud podemos desarrollar, puesto que para sentirnos saludables y en bienestar debemos contar con una serie de condiciones.

Los diferentes factores que nos conforman y que afectan a nuestra salud.

Factores ambientales físicos

Los factores ambientales físicos agrupan los factores que podemos percibir mediante nuestros sentidos y que suelen hacer referencia a los efectos de la contaminación y cambios meteorológicos. Estos pueden ser:

- Radiaciones solares
- Variaciones de temperatura y/o humedad
- Ruido
- Contaminación aérea
- Contaminación del agua

Factores ambientales sociales

Los factores ambientales sociales son aquellos que podemos experimentar debido a situaciones y experiencias que podemos vivir y que nos afecten tanto de manera física como psicológica, afectando a nuestra integración social y bienestar. En este sentido podemos encontrar los siguientes:

- Pobreza
- Desempleo
- Falta de educación
- Religión
- Raza
- Género
- Condición sexual



Factores conductuales

Los factores conductuales o del estilo de vida son aquellos factores que se basa en decisiones individuales y personales sobre la práctica de hábitos saludables o nocivos. Estos factores representan cerca del 45% de la salud y entre ellos encontramos los siguientes:

- Alimentación
- Ejercicio físico
- Adicciones
- Conductas de riesgo (sexuales, viales...)



Causas

- Factores
 - Biológicos o genéticos
 - Las relaciones familiares
 - Aspectos personales
 - Aspectos socioculturales



Factores biológicos

Los factores biológicos o relativos a la genética son inherentes a cada ser en particular y en la mayoría de los casos no se pueden controlar. Pueden hacer que un individuo sea más o menos proclive a presentar cierta enfermedad y se considera que influyen hasta en un 20% en el estado de salud general. Un ejemplo de ello serían las personas inmunodepresoras de nacimiento o con enfermedades congénitas, es decir, anteriores al nacimiento.

Factores asistenciales

Finalmente, la calidad y accesibilidad de la atención médica que recibamos puede influir hasta en un 10% a nuestra salud.

Más allá de los factores biológicos, los cuales no podemos controlar directamente pero sí tener en cuenta, que el cuidado de nuestra salud está en nuestras manos y podemos actuar en ello, ya sea para prevenir o para tratar cualquier patología, la asistencia médica son una gran opción.



PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

a participación comunitaria se entiende como una toma de conciencia colectiva de toda la comunidad para aumentar el crecimiento social”.



Gracias a esta participación los ciudadanos podemos expresar nuestros problemas y así participar en las decisiones locales que nos afecten. Por medio de ella nuestra comunidad se organiza frente a las adversidades con el objetivo de lograr un mayor bienestar.

El concepto de participación comunitaria en salud (PCS) no es en absoluto un concepto nuevo ni atribuible exclusivamente a la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Históricamente, el interés, la motivación y el abordaje de la problemática de la salud, de la enfermedad y de la vida por los individuos, las familias y los grupos sociales son anteriores a la existencia de un sistema sanitario determinado por el desarrollo científico-técnico y el proceso de internacionalización e institucionalización de la PCS.



La Comunidad forma parte de un proceso de:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.
- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados.

Participación según el enfoque de la OMS:

- Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio.
- Como beneficiarios del proyecto. Tomando en cuenta sus expectativas Influencian de algún modo el mismo.
- Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando.

OBJETIVOS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



- La participación en la intervención de decisiones y medidas que afectan la salud de las personas fomentan la autoestima y la autorresponsabilidad.

- Favorecer el criterio básico del desarrollo sanitario.

- Contribuir a la movilización de recursos ya que favorecen a la accesibilidad y aceptabilidad de la



- Implementar medidas preventivas, invitar a que la población adopte hábitos de vida más saludables para una mejora más rápida.

- Aumentar la probabilidad de que los proyectos de salud sean apropiados y satisfactorios para atender todas las necesidades sanitarias de la población.

- Desarrollar en la gente la conciencia política y el deseo de expresar lo que piensa sobre el desarrollo en salud que desea para su país



- Lograr que la comunidad tome conciencia de la situación real de la salud
- Participación activa en las acciones de planeación, gestión y desarrollos del sistema de salud
- Unificar a los habitantes ante los problemas comunes
- Distribuir equitativamente los trabajos y beneficios
- Informar ampliamente a los habitantes



FORMAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Los programas operativos de salud en las comunidades, especialmente rurales y urbanas marginadas, requieren la participación consciente y organizada de las personas, las familias y los grupos comunitarios. Para la elaboración de una estrategia de participación se propone considerar los siguientes aspectos:

- a) Los individuos, familias y grupos comunitarios participan efectivamente sólo si son consultados e intervienen en sus propias decisiones.
- b) Se debe tener profunda fe en la capacidad de la comunidad para entender y abordar sus problemas de salud-enfermedad.
- c) Es indispensable el reconocimiento y respeto a los conocimientos del pueblo, a su dignidad humana y a sus potencialidades individuales.



d) La comunidad debe recibir apoyo logístico y traspaso tecnológico simplificado.

e) Deben emplearse modelos endógenos, autosuficientes y conforme a las tradiciones culturales y a la ecología local.

f) Muy importante es la concientización para la creación de una conciencia crítica que permita descubrir factores causales, así como capacitarse en el ejercicio de la democracia participativa.

g) Debe haber una intervención consciente y organizada de los propios afectados en todas las fases del proceso de desarrollo.

h) Entre los objetivos de la participación está el conocimiento por parte de la población de las causas de sus propios problemas, así como la búsqueda de alternativas de solución.

i) La primera tarea para la puesta en práctica de una estrategia de participación comunitaria es ubicar las organizaciones comunitarias existentes, identificarlas y establecer contacto con ellas, para actuar así con efecto multiplicador y proyección social.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/37d2f2d482b47f665b99f88dcfece49f.pdf>
2. <https://www.medicosfamiliares.com/comunidad/concepto-de-comunidad-y-salud-comunitaria.html>
3. <https://concepto.de/comunidad/>
4. <https://www.goodrebels.com/es/rebelthinking/los-elementos-de-una-comunidad/>
5. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
6. <https://www.vitalseguro.com/blog/salud/factores-que-influyen-en-la-salud/>
7. <https://mimexicolate.gob.mx/participacion-comunitaria/>
8. <https://www.clubensayos.com/Temas-Variados/LA-PARTICIPACION-COMUNITARIA-EN-LOS-PROGRAMAS-DE-SALUD/1215396.html>
9. <https://www.asivamosensalud.org/salud-para-ciudadanos/participacion-comunitaria-en-salud>
10. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342018000200022