



***NOMBRE DE LA ALUMNA:
NANCY DEL CARMEN PÉREZ GARCÍA***

***NOMBRE DEL TEMA:
PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA***

PARCIAL: 1.ER

***NOMBRE DE LA MATERIA:
FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III***

***NOMBRE DEL PROFESOR:
ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ***

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
ENFERMERÍA***

***CUATRIMESTRE:
"3.º"***

***GRUPO:
"C"***

PROMOCIÓN DE LA SALUD

FÍSICA

LOS 11 PATRONES SON UNA DIVISIÓN ARTIFICIAL Y ESTRUCTURADA DEL FUNCIONAMIENTO HUMANO INTEGRADO, NO DEBEN SER ENTENDIDOS DE FORMA AISLADA

Los patrones que son funcionales, eficaces, describen un nivel óptimo de funcionamiento, implican salud y bienestar

PATRON 1 PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

Este patrón valora como el individuo percibe la salud y el bienestar, como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación, sabremos si el Patrón está alterado si la persona considera que su salud es pobre, regular o mala, cuando Bebe, fuma y consume drogas en exceso



PATRON 2

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Este patrón valora el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, como su altura, peso y temperatura. Se valora mediante el IMC, el patrón está alterado cuando la persona tiene una nutrición desequilibrada o los líquidos consumidos son escasos

PATRON 3 ELIMINACION

El patrón de eliminación valora las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

- En el intestinal se valora por la consistencia, regularidad, dolor fecal, Se encuentra alterado cuando existe estreñimiento, incontinencia o diarrea.
- Para la urinaria se valora mediante las características de la orina, está alterado cuando presenta retención, disuria, polaquiuria o poliuria.
- En la cutánea se valora mediante la sudoración copiosa, está alterado si presenta sudación excesiva.



PATRON 4

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Este Patrón valora el requerimiento de consumo de energía de las actividades de la vida diaria, al igual que la cantidad y calidad de ejercicio, y las actividades de tiempo libre. Este patrón se altera cuando hay síntomas respiratorios, problemas circulatorios, deficiencia motora y capacidad funcional alterada.

PATRON 5

DESCANSO Y SUEÑO

El patrón de Sueño/descanso valora la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a largo de las 24 horas al día. Se altera cuando se usa ayuda de farmacológicas para dormir o descansar, somnolencia diurna o conducta irritable en relación a la falta de descanso.



PATRON 6

COGNITIVO-PERCEPTIVO

El patrón se valora en los niveles de conciencia, percepción de dolor y tratamiento, lenguaje, memoria, juicio y comprensión de ideas. Este patrón se ve alterado cuando la persona no está consciente u orientada, hay dificultades de comprensión de idioma o por analfabetismo.



PROMOCIÓN DE LA SALUD

FÍSICA



PATRON 7

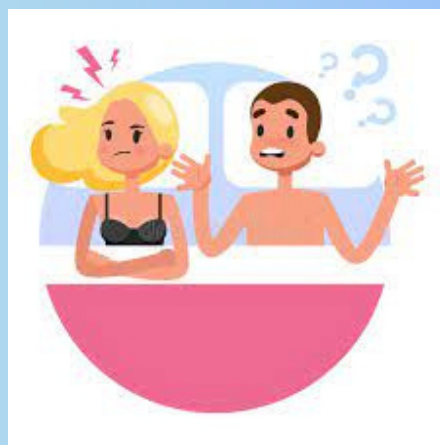
AUTOPERCEPCIÓN – AUTOCONCEPTO

Este patrón valora el Autoconcepto y percepciones de uno mismo, como la postura corporal, movimientos, en el contacto visual y sus emociones. Existen alteraciones cuando hay verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza y expresiones de inutilidad

PATRON 8

ROL – RELACIONES

El patrón de Rol/Relaciones valora el compromiso y relaciones que tiene la persona con otras personas, el papel que ocupa en la familia y en la sociedad. Este patrón se altera cuando refiere carencias afectivas o falta de comunicación en las relaciones sociales, familiares o laborales.



PATRON 9

SEXUALIDAD

Este patrón valora la satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, al igual que el patrón reproductivo premenopausia y posmenopausia. Este patrón se ve alterado cuando existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer o cuando la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad.

PATRON 10

ADAPTACIÓN, TOLERANCIA AL ESTRÉS

Este patrón valora la forma o estrategias de afrontamiento general de la persona, la capacidad de adaptación a los cambios y, el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. Este patrón se altera cuando la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo o recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar problemas.



PATRON 5

VALORES Y CREENCIAS

Este patrón valora los valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto o apropiado, las decisiones a cerca de tratamientos, prioridades de la salud, vida o muerte.

Este patrón valora su pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

Se ve alterado cuando existen conflicto con sus creencias o tiene problemas para sus prácticas religiosas.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

CONSULTADO EN: ANTOLOGIADE FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III,AUTOR: UDS, 19 DE MAYO DEL 2023
FILE:///HOME/CHRONOS/U53A5E53128FE5B65C54161A39457D5BBC402E390/MYFILES/DOWNLOADS/FUNDAMENTOS %20DE%20ENFERMERIA%20III.PDF