



Supernota

*Nombre del Alumno: **Hannia Yaritza Solórzano Pérez***

*Nombre del tema: **Unidad 3 – Promoción de la salud física.***

*Parcial: **I***

*Nombre de la Materia: **Fundamentos de enfermería 3***

*Nombre del profesor: **Alfonso Velázquez Ramírez***

*Nombre de la Licenciatura: **Enfermería***

*Cuatrimestre: **3***

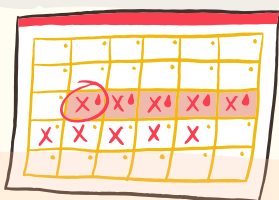
PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

La **valoración** se define como un *proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta.*



VALORACIÓN ENFERMERA

La valoración enfermera es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y/o comunidad. Existen diversos tipos de valoración pero hablaremos del modelo de los **Patrones Funcionales de Marjory Gordon.**



MARJORY GORDON DEFINE:

A los patrones como una configuración de comportamientos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano. Proporciona un marco para la valoración.



VALORACIÓN DE PATRONES FUNCIONALES

De ella se obtiene una importante cantidad de datos relevantes de la persona (físicos, psíquicos, sociales, del entorno), de una manera ordenada, lo que facilita a su vez el análisis de los mismos.

¿CÓMO SE REALIZA LA VALORACIÓN?



Mediante recogida de datos subjetivos, objetivos, revisión de historia clínica.

¿QUÉ DEBE EVITARSE AL REALIZAR UNA VALORACIÓN?



Connotaciones morales, presunciones, interpretar de manera subjetiva.

¿QUÉ SON LOS 11 PATRONES?

Son una división artificial y estructurada del funcionamiento humano integrado, la interrelación que se da entre ellos es lógica y no deben ser entendidos de forma aislada.



Los patrones que son funcionales, eficaces, describen un nivel óptimo de funcionamiento, implican salud y bienestar.



PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

QUE VALORA:

- Como percibe el individuo de salud
- Como maneja lo relacionado a su salud
- Prácticas terapéuticas

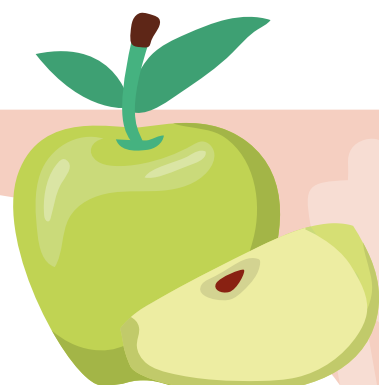
COMO VALORA:

- Hábitos higiénicos
- Vacunas
- Alergias
- Conductas saludables
- Accidentes laborales
- Hábitos o no tóxicos

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- Inadecuado cuidado de su salud
 - Bebe en exceso
 - Fuma
 - Se droga
 - No esta vacunado
 - Mala higiene personal

PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO



QUE VALORA:

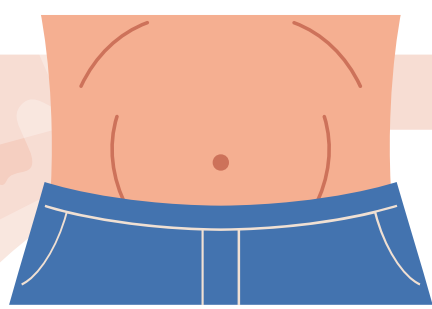
- Tipo de ingesta
- Horarios de comida
- Preferencias y suplementos
- Problemas de ingesta
- Altura, peso y temperatura
- Condiciones de piel y mucosas.

COMO VALORA:

- Valoración de IMC
- Valoración de alimentación (no. de comidas, lugar, horario, dieta, etc.)
- Valoración de problemas para comer (problemas al masticar, tragar, uso de sondas)
- Valoración de otros problemas para comer (digestivos, intolerancias, alergias, etc.)

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- IMC Alterado 30% - 18.5%. Riesgo 25% - 30%. Eficaz 18.6% - 24,9%
 - Mal nutrición
 - Deshidratación
 - Problemas en la boca
 - Problemas digestivos, alergias, intolerancias



PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

QUE VALORA:

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

COMO VALORA:

- Intestinal: consistencia, regularidad, dolor o no, sangre en heces, uso de laxantes, incontinencia
- Urinaria: Micción/día, problemas de micción, características de la orina, sistemas de ayuda (sonda, urostomía, etc.)
- Cutánea: sudoración copiosa

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- Intestinal: estreñimiento, diarrea, flatulencias, incontinencia, utiliza sistema de ayuda
 - Urinario: incontinencia, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria
 - Cutánea: sudoración excesiva

PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO



QUE VALORA:

- Ejercicio
- Actividad
- Tiempo libre y recreo
- Capacidad funcional
- Tipo, cantidad y calidad de ejercicio
- Actividades de tiempo libre

COMO VALORA:

- Valoración del estado cardiovascular (FC)
- Valoración del estado respiratorio
- Tolerancia a la actividad
- Actividades cotidianas
- Estilo de vida

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- Sintomas respiratorios: disnea, cianosis, tos, tiraje
 - Problemas circulatorios: tension arterial, edema, claudicacion intermitente
 - Problemas de salud limitantes
 - Sintomas fisicos: cansancio, hipotenia muscular, inmovilizaciones
 - Deficiencias motoras



PATRÓN 5: SUEÑO- DESCANSO

QUE VALORA:

- Capacidad de la personal para dormir, descansa, relajarse
- Cantidad y calidad de sueño
- Nivel de energía
- Ayudas para dormir (medicamentos, etc.)

COMO VALORA:

- Espacio físico
- Tiempo dedicado al sueño
- Recursos físicos
- Exigencias laborales
- Hábitos socioculturales
- Problemas de salud físicos
- Problemas de salud psicológicos
- Situaciones ambientales
- Tratamientos farmacológicos
- Consumo de sustancias
- Presencia de ronquidos o apneas de sueño

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón esta alterado si:

- Si usa ayuda de farmacos
- verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar o inversión
- Somnolencia diurna
- Confusion o cansancio
- Disminucion de la capacidad de funcionamiento
- Conducta irritable

PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

QUE VALORA:

- Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos
- Nivel de consciencia
- Adecuacion de organos
- Compensacion o protesis
- Percepcion de dolor
- Lenguale
- Memoria, juicio
- Toma de decisiones

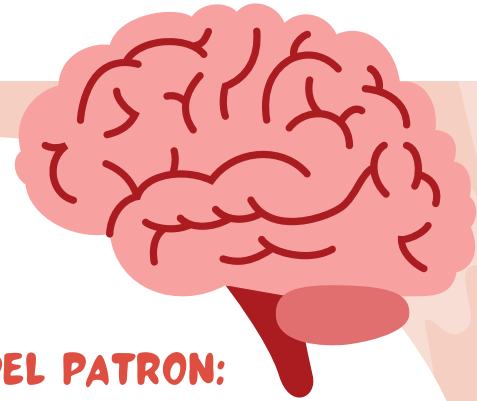
COMO VALORA:

- Nivel de consciencia/orientación
- Nivel de instrucción
- El Idioma (alteración cognitiva)
- alteración perceptual
- Recoge información de presentar dolor (tipo, localización, intensidad, etc.)
- Alteración de la conducta (irritable, intranquilo, agitado)

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón esta alterado si:

- Persona no consciente u orientada
- presenta deficiencias en cualquier sentido
- dificultades de comprensión por idioma
- Presencia dolor
- Problemas de memoria, concentración, expresión
- Depresión
- Fobias
- Irritabilidad



PATRÓN 7: AUTO PERCEPCIÓN – AUTOCONCEPTO

QUE VALORA:

- Autoconcepto
- Actitudes
- Percepción de capacidades
- Imagen corporal
- Identidad
- Sentido de Valia
- Patrón emocional
- Contacto visual
- Voz y conversación

COMO VALORA:

Se valora la presencia de:

- Problemas consigo mismo
- Problemas con su imagen corporal
- Problemas conductuales
- Otros problemas: datos de imagen corporal, animo, etc.

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón esta alterado si:

- Existe verbalización auto negativas
- Problemas con su imagen corporal, preocupación por camios de imagen, miedo al rechazo, sentimiento negativo del propio cuerpo



PATRÓN 8: ROL – RELACIONES

QUE VALORA:

- Patrón de compromisos del rol y relaciones
- Percepción de los roles mas importantes
- Responsabilidad en su situación actual
- Satisfacción o alteraciones en familia, trabajo o relaciones sociales

COMO VALORA:

familia:

- Con quien vive
- Estructura familiar
- Problemas familiares
- Apoyo familiar

Grupo social:

- Si tiene amigos próximos o pertenece a un grupo social

Trabajo:

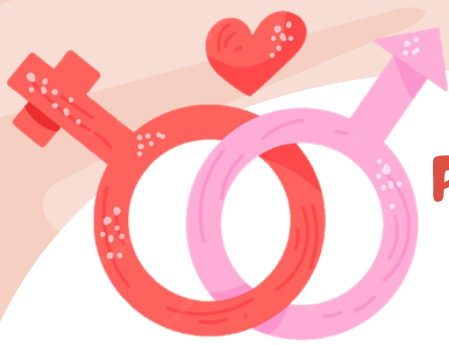
- Como es su ámbito laboral o escolar, entorno seguro, etc.

Datos relativos a perdidas, cambios, fracasos, etc.

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón esta alterado si:

- Problemas con sus relaciones sociales/laborales/sociales
- Se siente solo
- Sin personas significativas
- Violencia domestica
- Abusos
- Insatisfacción con el rol o falta de motivación



PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

QUE VALORA:

- Patrones de satisfacción o no sexual
- Alteración en la sexualidad
- Seguridad sexual
- Patrón reproductivo

COMO VALORA:

- Menarquía (ciclo menstrual)
- Menopausia
- Embarazos, abortos
- Problemas o cambios en relaciones sexuales

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- Preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción
 - problemas en la etapa reproductiva de la mujer
 - Relación de riesgo



PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

QUE VALORA:

- Formas y estrategias de afrontamiento general
- Respuestas habituales en situación de estrés y forma de controlarlo
- Capacidad de adaptación a cambios
- Soporte individual y familiar con el que cuenta

COMO VALORA:

- Cambios importantes en los últimos 2 años
- Si esta tenso o relajado
- que le ayuda cuando esta tenso
- Como trata los problemas y si tiene éxito
- Si cuenta con alguien al que pueda contar sus problemas y si lo hace

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- Si manifiesta sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo
 - Ante cambios de la vida no puede afrontarlo efectivamente
 - Si recurre a medicamentos, droga, alcohol



PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

QUE VALORA:

- Patrones de creencias/valores que guían las decisiones
- Lo que considera correcto bien/mal
- Lo que percibe importante
- Percepción de conflicto en valores, creencias, expectativas
- Decisión: tratamientos, prioridad de salud, vida, muerte
- Practicas religiosas

COMO VALORA:

- Si tiene planes de futuro importantes, si cumple sus metas
- Si pertenece a una religión (si le causa problemas o ayuda)
- Preocupaciones relacionadas con la vida/muerte, dolor/enfermedad

RESULTADO DEL PATRON:

- El patrón esta alterado si:
- Conflicto con creencias
 - Problemas en practicas religiosas
 - Conflicto por el sentido de vida y muerte, sufrimiento, dolor, enfermedad



Bibliografía

UDS - Universidad Del Sur. (s.f.). Antología. *Fundamentos de Enfermeríaa III, Licenciatura en Enfermería - 3er Cuatrimestre.*