



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez

Nombre del tema: II patrón funcionales

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamento de Enfermería III

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

11 PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

DE MARJORY GORDON

Patrón 1

percepción-manejo de la salud



Describe la percepción que tiene el cliente de su estado general de salud y las influencias sobre éste de los conocimientos y prácticas realizadas al respecto. Desde esta perceptiva, los aspectos *psicopatológicos* que se considera pueden alterarlo y que, por tanto, merecen ser valorados por enfermería.

Se valora el hábitos higiénicas vacunas, alergias, conductas saludables existencias o no de hábitos tóxicos accidentes o ingresos hospitalario.

Resultado de patrón

La persona considera que la salud es pobre y regular o mala , beber en exceso, fumar o consumo de droga.

No estar vacunado, higiene descuidado.

Describe los hábitos (cantidad y tipos) de comida y el consumo de líquidos relativo a las necesidades metabólicas diarias, así como preferencias alimentarias y uso de nutrientes o vitaminas suplementarias. Desde el punto de vista de la *psicopatología* pueden contribuir a la disfunción de este patrón la anorexia, la bulimia y los pensamientos distorsionados.

Valoración IMC, valoración de alimentación, alergias intolerancias recoger n de comidas (tipos , horas, dieta) . alteraciones de la piel , uñas, pelos frágil, deshidratación, lesiones.

Patrón 2

nutricional-metabólico



Esta alterado cuando:

Alteraciones en IMC , desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia

Patrón 3

eliminación



Esta alterado cuando:

Estreñimiento, incontinencia,
incontinencia, flatulencia,
diarrea

Sistema de ayuda, retención,
disuria, etc. sudoración excesiva

Describe el patrón de la función excretora (intestinal, vesical y cutánea). Incluye también la percepción del individuo respecto a la regularidad de la función y el uso de laxantes o cambio de hábitos. Desde el punto de vista *psicopatológico* el consumo de opiáceos puede contribuir a la alteración de este patrón.

Intestinal: consiste frecuencia dolor
presencia de sangre y otra incontinencia.

Urinaria: micciones /día característica de
la orinaría, problema de micción, sistema
de ayuda incontinencia.

Cutánea: sudoración copiosa.

Describe el patrón de ejercicio, actividad, ocio y recreación. Estas habilidades pueden estar influenciadas por el desarrollo de la coordinación, fuerza, destreza/riesgos, etc. Además de múltiples factores fisiológicos, desde la perspectiva *psicopatológica* pueden contribuir a la alteración de su función: las crisis de angustia, la depresión, los estados maníacos y los trastornos psicomotores.

Se valora

- Patrón de inicio.
- La actividad (tipo , cantidad, y calidad de ejercicio),
- Tiempo libre y recreo (tipos de actividades).
- Requerimiento de consumo de energía (higiene, compra, mantenimiento del hogar, etc.
- Capacidad funcional

Patrón 4

actividad-ejercicio



Como se valora:

- Valoración del estado cardiovascular.
- Valoración del estado respiratoria.
- Tolerancia a la actividad.
- Valoración a la movilidad.
- Actividades cotidianas
- Estilo de vida.
- Ocio y actividad recreativa.

Patrón 5

sueño-descanso



Describe los hábitos de sueño, descanso y relajación. Incluye la percepción de la calidad y cantidad de sueño y descanso. Además de la edad, la preocupación por la hospitalización y el temor a los ambientes desconocidos, entre los principales factores *psicopatológicos* que pueden contribuir a su alteración cabe destacar: la ansiedad/estrés, la depresión, la manía y las alteraciones cognitivo-perceptivas.

Se valora:

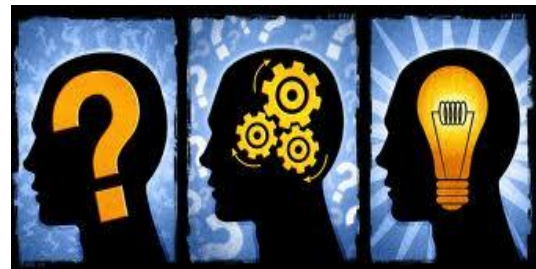
- Capacidad de dormir descansar o relajarse durante todo el día
- Cantidad y calidad de sueño.
- Percepción de nivel de energía.
- Ayuda para dormir (medicamentos, rutinas , etc.)

Como se valora:

- espacio físico (ventilación, temperatura, agradable y libre de ruidos)
- tiempo dedicado al sueño.
- Recursos físicos.
- Problemas de salud psicológicos
- Tx farmacológico
- Uso de fármacos para dormir

Patrón 6

cognitivo-perceptivo



Como se valora:

La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetos, la revisión de la historia clínica o informe de otros profesionales

Se debe evitar la connotación moral (bueno – malo), hacer presunciones, interpretar subjetivamente o cometer errores a la hora de emitir un resultado.

Describe los patrones sensorio-perceptivos y cognitivos. Describe también la percepción y manejo del dolor así como las funciones cognitivas relacionadas con la atención, orientación, pensamiento, memoria, razonamiento, lenguaje, resolución de problemas, etc. En Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental, se considera uno de los patrones más importantes ya que suele estar alterado en todos, o casi todos los casos. Constituye el de mayor extensión en la recogida de información.

Patrón 7

*auto*percepción-*auto* concepto



Describe la percepción que tiene de sí mismo el paciente según cuatro variables principales; imagen corporal, estimación propia, cumplimiento de cometido (competencia) e identidad personal. Puede verse alterado por sentimientos de desamparo, amenazas reales o percibidas, situaciones de estrés incontrolable, pérdida de parte del cuerpo o función del mismo, falta de adecuación a los refuerzos sociales, etc. Incluye en su valoración información sobre el estado de ánimo, ideas y actitudes sobre uno mismo y sus competencias. Es importante valorar aspectos verbales y no verbales.

Se valora:

- Auto concepto y percepción de uno mismo.
- Actitud a cerca de uno mismo.
- Percepción de la capacidad cognitiva , afectiva o físicas.
- Imagen corporal y social
- Identidad
- Patrón emocional, postura corporal y movimiento.

Como se valora:

- Problemas consigo mismo, imagen corporal.
- Problemas conductuales.
- Otros: cambios recientes, sentirse querido, cambios frecuentes en el estado de ánimo, pasividad, nerviosismo y relajación.

Describe la percepción de los principales roles y responsabilidades personales en situaciones normales de la vida. Además de factores sociolingüísticos y fisiológicos, desde el punto de vista *psicopatológico* pueden actuar como factores contribuyentes en la disfunción de este patrón: la enfermedad física o mental, el estrés, el miedo, la ira y la agresividad.

Se valora :

- Relación con las demás personas.
- Papel que ocupa en la familia.
- Satisfacción alteraciones en : familia, trabajo, relaciones sociales.

Como se valora:

- FAMILIA. Con quien vive, estructura familiar, rol en la familia, problemas en la familia, apoyo familiar, dependencia.
- GRUPO SOCIAL. Amigos próximos, pertenece a un grupo social
- Cambios, fracaso, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia.
- Problemas en ámbitos laboral, escolar, entorno seguro, satisfacción.

Patrón 8

rol-relaciones



Patrón 9

sexualidad-reproducción



Incluye la percepción de satisfacción o disfunción que tiene el individuo en su patrón sexual o de reproducción. Además de un déficit de conocimientos, consecuencias de tratamientos o intervenciones terapéuticas, falta de intimidad, ausencia o disfunción de algún miembro o parte del cuerpo, etc., existen algunos trastornos *psicopatológicos* (problemas de identidad, culpa, sentimientos o abusos deshonestos, violaciones, agresiones, etc.) que pueden interferir un funcionamiento positivo de este patrón, tanto en la víctima de agresiones/lesiones como en la persona mentalmente enferma.

Se valora:

- Satisfacción o insatisfacción sexual.
- Alteraciones en relaciones sexuales.
- Seguridad en relación sexual
- patrón reproductivo

Como se valora:

- Menarquia y todo relacionado con el ciclo menstrual.
- Menopausia, método anticonceptivo.
- Embarazo, abortos, problemas relaciones sexuales.

Incluye la capacidad de resistencia a los cambios, las formas de controlar el estrés, el soporte familiar o de otros sistemas y la percepción de habilidad que tiene el individuo para controlar situaciones estresantes. Se reconocen como factores contribuyentes a la disfunción de este patrón, todos aquellos susceptibles de desencadenar un estado de ansiedad puntual o permanente, ya sean por motivos personales (por ejemplo estilos de pensamiento), socioculturales o laborales.

Que se valora:

- Forma o estrategias de afrontamiento personal.
- Respuesta del individuo
- En situaciones de estrés y formas de controlarlo
- Capacidad de adaptación a los cambios.
- Soporte individual o familiar que cuenta el individuo

Como se valora :

- La enfermera hará que el Px recuerde la situación estresante como lo ha afrontado y evalúa la efectividad con la que se ha adaptado a esta situación.
- Hará cuestiones como:
Cambios importante en los últimos 2 años: algunas crisis utiliza medicina, drogas o alcohol cuando esta tenso.
- Cuando tuvo un problema como lo resolvió.
- Cuenta con una persona cercana al que le pueda contar sus problemas con confianza.

patrón 10

adaptación tolerancia al estrés



