



Mi Universidad

Super-Nota

Nombre del Alumno: Pérez Díaz María Guadalupe

Nombre del tema: Estrategias del sector salud

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Salud publica

Nombre del profesor: Jaime helería cerón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; julio 2023.

Promoción de la salud física

La actividad física tiene importantes beneficios para la salud, el corazón, el cuerpo y la mente.



La salud física es el bienestar del cuerpo y óptimo funcionamiento del organismo, buen estado físico, mental y emocional.

Percepción de la salud y manejo de la salud:

El proceso adapta al individuo no solo en nuestro entorno físico, sino también al entorno social.

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como manejar todo lo relacionado con la salud respecto a su mantenimiento o recuperación.
- Percepción de la salud.



10 estrategias para mejorar la experiencia del paciente



Estrategias del sector salud:

Participación comunitaria, coordinación intersectorial, vigilancia en salud pública y análisis participativo de la situación de la salud.

Poner fin la mortalidad evitable (sobrevivir) para lograr la salud y el bienestar (prosperar) y ampliar los entornos propios (transformar).



Que ningún niño muera a causa de una enfermedad evitable y en el que todos los niños desarrollen plenamente su potencial con salud y bienestar.