



Súper nota

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez Nombre

del tema :Comunidad y familia

Parcial: I

Nombre de la Materia: salud u li a

Nombre del profesor: I fon o la u ami

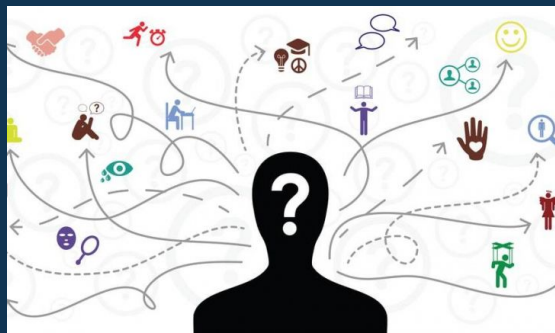
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er

COMUNIDAD Y FAMILIA

Cominidad

Siendo una comunidad un conjunto de personas que tienen algo en común que las identifica y las define.



Es un referente necesario que reafirma su visión única de carácter holístico y operativo para proveer el cuidado de la salud.

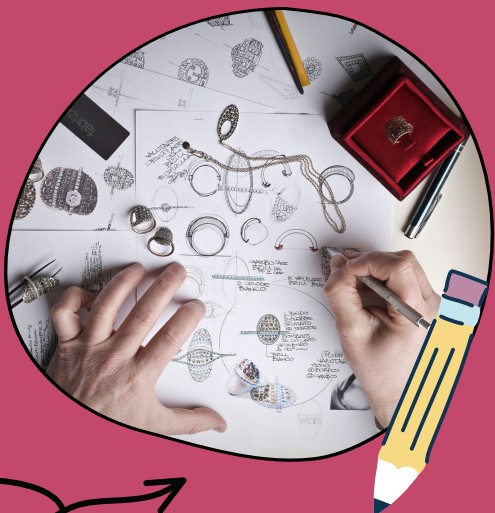
ELEMENTOS DE UNA COMINIDAD

- Objetivo: dentro de una comunidad existen dos tipos de objetivos: Objetivo común, Objetivo personal



- Medio: el lugar (físico o virtual) donde interactúan los integrantes de la comunidad

- Jerarquía: Es clave recompensar el mayor grado de compromiso con avances en el escalafón.



- Compromiso: El grado de compromiso de cada uno de los miembros puede variar con el tiempo.

- El líder: debe ser una persona comprometida con el proyecto, que sepa aglutinar voluntades, poner en común objetivos comunes y objetivos particulares,



Influencia sobre la Salud

“La acción sobre los determinantes de salud y bienestar en el nivel de la población y de los sistemas que la rigen” Las Prioridades de Salud Pública (1997-2002)

Los determinantes reconocidos en salud pública son clasificados en cinco categorías:

- Factores endógenos o biológicos.
- Hábitos de vida y comportamientos.



- Entorno físico.
- Entorno social: medio de vida (familia, escuela, trabajo) y condiciones de vida (ingreso, escolaridad, vivienda, empleo, eventos estresantes).
- Organización del sistema de servicios de salud

Participación comunitaria.

Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud.



La Comunidad forma parte de un proceso de:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.
- Realización: acciones participadas. Beneficios participados.

Participación según el enfoque de la OMS:

- Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio. Como beneficiarios del proyecto.
- Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando



Objetivos de la participación comunitaria.



El objetivo central es organizar la sanidad en torno a un sistema fuerte centrado en el paciente.

- Los servicios de salud deben estar insertos en las comunidades, los que deben definir sus propios objetivos, movilizar sus recursos y evaluar sus esfuerzos.



- La participación al perder su contenido humanista, creativo y democrático, puede dar como resultado situaciones de decepción, escepticismo o desconfianza.



Formas de participación comunitaria.

Para la elaboración de una estrategia de participación se propone considerar los siguientes aspectos:

- Los individuos, familias y grupos comunitarios participan efectivamente sólo si son consultados e intervienen en sus propias decisiones.



- Se debe tener profunda fe en la capacidad de la comunidad para entender y abordar sus problemas de salud-enfermedad.



- Es indispensable el reconocimiento y respeto a los conocimientos del pueblo, a su dignidad humana y a sus potencialidades individuales

- La primera tarea para la puesta en práctica de una estrategia de participación comunitaria es ubicar las organizaciones comunitarias existentes, identificarlas y establecer contacto con ellas, para actuar así con efecto multiplicador y proyección social



Referencias bibliograficas

1. <https://conceptodefinicion.de/comunidad/>
2. <https://www.goodrebels.com/es/rebelthinking/los-elementos-de-una-comunidad/#:~:text=El%20l%C3%ADder%3A%20En%20las%20fases,%E2%80%9Creglas%20del%20juego%E2%80%9C%3F>.
3. <https://www.euskadi.eus/informacion/salud-comunitaria/web01-a2osabiz/es/>
4. <https://www.tipos.co/tipos-de-participacion/>
5. <https://www.fhi360.org/sites/default/files/webpages/sp/RETCCR/sp/RH/Training/trainmat/ethicscurr/RETCCRSp/ss/Contents/SectionI/a1sl12.htm#:~:text=La%20participaci%C3%B3n%20comunitaria%20optimiza%20la,que%20se%20dise%C3%B1a%20la%20investigaci%C3%B3n>.
6. <https://www.asivamosensalud.org/salud-para-ciudadanos/participacion-comunitaria-en-salud#:~:text=La%20participaci%C3%B3n%20comunitaria%2C%20surge%20cuando,y%20tomando%20decisiones%20para%20atenderlos>.
7. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-86972008000100006#:~:text=Son%20mecanismos%20de%20participaci%C3%B3n%20del,y%20la%20revocatoria%20del%20mandato.
8. <https://concepto.de/comunidad/>
9. <https://sefhor.com/teoria-cinco-elementos/#:~:text=La%20Teor%C3%ADa%20de%20los%20Cinco%20Elementos%20es%20una%20teor%C3%ADa%20filos%C3%B3fica,%2C%20tierra%2C%20metal%20y%20agua>.
10. [https://www.vitalseguro.com/blog/salud/factores-que-influyen-en-la-salud/#:~:text=Alimentaci%C3%B3n,riesgo%20\(sexuales%2C%20viales%E2%80%A6\)](https://www.vitalseguro.com/blog/salud/factores-que-influyen-en-la-salud/#:~:text=Alimentaci%C3%B3n,riesgo%20(sexuales%2C%20viales%E2%80%A6))
11. <https://es.familydoctor.org/factores-sociales-y-culturales-que-pueden-influir-en-su-salud/#:~:text=El%20camino%20hacia%20una%20mejor%20salud&text=Poden%20incluir%20cosas%20como%20su,y%20esto%20afecta%20su%20salud>.