



**Mi Universidad**

**Nombre del alumno:** Jessica Hernández Pérez

**Tema:** Resumen de la clase

**Parcial:** 2

**Materia:** Desarrollo humano

**Nombre del Profesor:** Erik Anderson Hernández Ordoñez

**Cuatrimestre:** 6to

**Licenciatura:** Enfermería

# Tipos del desarrollo humano:

## **Económico:**

- Factores de producción y bienes
- Generación de recursos:  
económico(ingresos)
- empleo

## **Cultura:**

- historia
- costumbre
- valores
- tradición

## **Social:**

- salud, educación, trabajo
- organización social
- servicios públicos
- D.D.H.H

## **Ambiental:**

- recursos naturales
- biodiversidad
- ecosistema
- acción para el cuidado del medio ambiente

### **Político:**

- Derecho electorales
- leyes

Relación bilateral(Gobierno ciudadano)

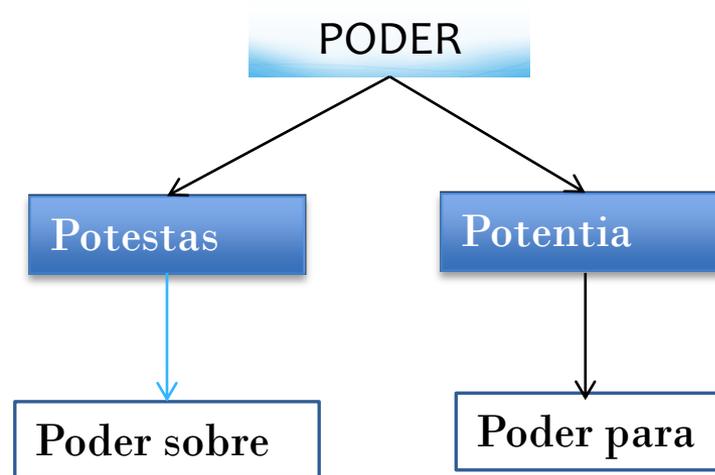
- poder y decisiones

### **Territorial:**

- ubicación
- Características del territorio
- Estrategias del uso
- Vías de acceso
- Planificación

### **Biológico:**

- etapas del crecimiento
- formación y desarrollo físico
- Formación y desarrollo mental
- Formación y desarrollo emocional
- Órganos



# ETAPAS DEL CRECIMIENTO:

*Etapa niñez:* 0-12 años

Desarrollo:

Físico:

- ❖ Salud
- ❖ Nutrición y crecimiento
- ❖ El cerebro y sus conductas reflejas
- ❖ Desarrollo motor



Emocional:

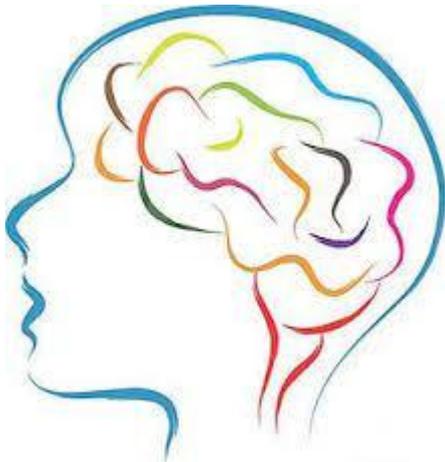
Va a distinguir las emociones, identificarlas, manejarlas, expresarlas y controlarlas.



# FACTORES DE CRECIMIENTO

## Psicólogo

- Entorno
- Adecuada relación con los padres
- Conducta
- comportamiento



## Aprendizaje social

### Aprenden:

- Observaciones
- Imitación



# Adolescencia: 12-18 años

## Cambio físico:

- ✓ Cambios normales/ sexuales
- ✓ Maduración de los órganos reproductivos.
- ✓ Varones: testículos/ pene
- ✓ Niñas: Senos / Vello púbico
- ✓ El peso aumenta similar a la talla
- ✓ Varones: Poluciones nocturnas, cambio de voz
- ✓ Niñas: la menarquia, maduración ósea
- ✓ Alcanzan el desarrollo cognitivo
- ✓ Aumento en la ingesta de alimentos



## Cambio emocional:



- Son: pacientes o clientes mas difíciles para atención en salud
- No les gusta las indicaciones o control
- Desean independendencia de los padres
- Hablan de metas
- Preocupación por la apariencia física
- Rechazo a las tradiciones
- Expuestos a riesgo de malas juntas
- Deseo de tener mas libertad
- Puede enamorarse o ilusionarse
- Son complejos

## Como afecta a los adolescentes en lo psicológico

Aislado(depresion)



Cambio de estado de animo:



Cooperación



conflicto



Adulto joven:

18-60 o 65 años

Plenitud del desarrollo:

Físico

las capacidades físicas alcanzan el máximo de efectividad, existe destreza manual y una mayor agudeza visual. Los hombres y mujeres alcanzan su mayor plenitud, han logrado el más elevado punto de coordinación, equilibrio, agilidad, fuerza y resistencia. Entre los 25 y los 30 años el hombre tiene máxima fuerza muscular, siempre y cuando la desarrolle.

Emocional

La plenitud emocional implica tener nuestros pensamientos en orden así como nuestras emociones, los cambios son necesarios y todo empieza por observar nuestros pensamientos y emociones

Cognitivo

Es importante saber que la vida para los adultos jóvenes, pierde su carácter provisional, lo cual significa que sabe que lo que hace hoy tendrá consecuencias mañana y que debe proyectarse a lo largo de la vida y no a 2 o 3 años.

# Adulto mayor:

60-65 años → Muerte

## Cambios relacionados con la edad:

- Visión borrosa
- Audición
- Gusto, olfato y tacto

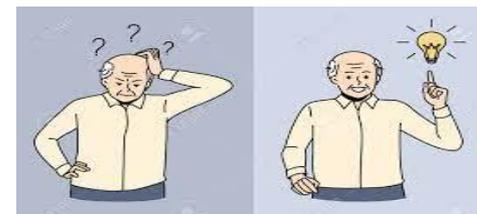


## Cambios sociales:



- Discriminación

## Cambios mentales:



- Alzheimer
- Depresión
- Parkinson

## Cambios físicos

- sensibilidad: Encanto  
diarios y sabores



Sistemas orgánicos:  
-Sistema muscular  
-articulaciones  
-Sistema cardiovasculares

## Cambios emocionales



- Independencia de sus hijos
- Perdida de cónyuge
- Disminución de capacidades

Bienestar físico

Salud mental

Social mental

- ❖ Hábitos
- ❖ Higiene
- ❖ Nutrición
- ❖ Actividad física:  
biología  
humana(genetica)

- Emocional
- Psicológico
- cognitivo

- ✓ Integración social
- ✓ Contribución social
- ✓ Interacción social
- ✓ Aceptación social

## Conceptos:

Desarrollo

crecimiento, aumento, reforzamiento, progreso, desenvolvimiento o evolución de algo. Designa la acción y efecto de desarrollar o desarrollarse.

Evolución

Refiere al cambio de condición que da origen a una nueva forma de determinado objeto de estudio o análisis. Es importante marcar que las evoluciones son procesos graduales, cambios que se dan paulatinamente y que se pueden observar solo a través del paso del tiempo.

Involución

Es un concepto que puede aplicarse a gran número de campos y disciplinas de estudio, también al ser humano en particular. Además, puede presentar periodos de tiempo muy dispares, desde siglos a escasos años.

## Desarrollo humano

Es el proceso en el cual una nación o región geográfica invierte un porcentaje de sus recursos económicos en el mejoramiento de las condiciones de vida de los ciudadanos.

## Pobreza

Las personas tienen problemas para poder acceder a 3 o más cuestiones básicas

- Vestimenta
- Calzado
- Agua
- Alimento
- Salud
- Luz
- Drenaje
- transporte

## pobreza extrema

Las personas tienen gran dificultad para por lo menos poder obtener alimentación diaria

Por ejemplo : las personas que viven en la calle

## Índice de desarrollo humano(idh)

Es la media geométrica de las tres dimensiones anteriores, cuyos índices se calculan por separado con los datos de esperanza de vida, escolarización y renta per cápita de cada país.

Medición: la salud, educación, economía

## Grupo de atención prioritaria

Aquellos que están en alguna situación de desigualdad estructural, que por muchos años han sido discriminados, excluidos y violentados, y que aún hoy enfrentan grandes obstáculos para disfrutar de sus derechos y libertades.

- .mujeres;
- niñas, niños y adolescentes;
- personas jóvenes;
- personas mayores;
- personas con discapacidad, entre otras

## Valores humanos

Son aquellos aspectos positivos que nos permiten convivir con otras personas de un modo justo con el fin de alcanzar un beneficio global como sociedad.

## La desigualdad social

Es una circunstancia socioeconómica en la que un colectivo o comunidad son tratados de manera diferente por los demás sujetos o grupos de su entorno.

## Marginación

Es una situación por la que un grupo o persona es dejado de lado por otro grupo o por la sociedad en su conjunto. De ese modo, los marginados son desplazados de las ventajas de vivir integrados en sociedad.

# Elementos del derecho a la salud

