



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Mireya López Vázquez.

TEMA: PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

MATERIA: Enfermería del adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo

Domínguez García.

LICENCIATURA: Enfermería.

Introducción

Las enfermedades infecciosas representan un importante problema de salud. Se comprende que existen diferentes enfermedades infecciosas de las cuales también vamos a poder visualizar todas las medidas preventivas que hay, tanto como los factores de riesgo y complicaciones q hay si no nos cuidamos.

También hablaremos acerca de los problemas musco esqueléticos también lo podemos relacionar con el trabajo. Principalmente es una lesión de los músculos, tendones, ligamentos, nervios, articulaciones, cartílagos, huesos o vasos sanguíneos de los brazos, las piernas

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO.

Principalmente tenemos la traumatología que es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo. Mimas que existen cuatro tipos de lesiones como son;

- ❖ Contusiones: son las contusiones de simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se van manifestando en forma de Equimosis o de Hematoma.
- ❖ Heridas; Cuando nos encontremos ante una herida que afecte a la parte más extrema de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.
- ❖ Lesiones musculares Pueden ser simplemente contusiones de golpes roturas fibrilares rotura de las fibras que componen el músculo parciales o totales.
- ❖ Lesiones articulares: Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos.

Las lesiones articulares se dividen

- ✚ Contusiones.
- ✚ Distensión De Ligamentos / Esguinces.
- ✚ Luxaciones / Subluxaciones.

Fracturas de la base del cráneo

las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas en el hospital. En la cual se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo. El paciente debe evitar sonarse, porque frecuentemente está fracturado un seno paranasal cerca de la nariz. Si es así, sonarse puede provocar que el aire de la nariz se propague a otras partes de la cara o la cabeza.

Fracturas de cráneo con hundimiento; Frecuentemente, en este tipo de fractura, uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan. Además, el cerebro queda expuesto al exterior. La infección y la formación de abscesos se intentan evitar retirando los materiales extraños y el tejido muerto y reparando la lesión en la medida de

lo posible. Los fragmentos de cráneo se levantan, se colocan de nuevo en su sitio y se sutura la herida.

Fracturas de cráneo en niños; En los bebés que tienen una fractura de cráneo, las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeníngeo.

Atención de emergencia; Es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados.

Mismo que tiene como misión; principalmente desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral oportuna, eficiente y eficaz a la población demandante afectada por fenómenos destructivos de origen natural.

Como objetivo; Contar con un instrumento operativo para el Hospital General de México ante Emergencias y Desastres, cuya estructura facilite el funcionamiento oportuno y eficiente ante situaciones de crisis de diversa etiología, que garantice la atención oportuna y eficiente a las víctimas y la continuidad de los servicios de salud, para minimizar los daños en la población.

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Síntomas;

cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas

enfermedades infecciosas se incluyen: Fiebre, diarrea, fatiga, dolores musculares tos.

Tuberculosis:

Principalmente es una infección persistente causada por el Mycobacterium tuberculosis que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones.

Un feto también puede contraer tuberculosis a través de su madre al nacer, respirar o tragar líquido amniótico.

Sus causas; se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar.

Los síntomas más frecuentes son: Cansancio intenso, Malestar general, Sudoración abundante, especialmente al caer el día, Pérdida de peso, Sangre en los esputos.




La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano. Cuando el niño goza de buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios.

GASTROENTERITIS.

Es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.

Causas. se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas.

Los virus más comunes que causan gastroenteritis son:

-  Rotavirus.
-  Norovirus.
-  Adenovirus entérico.

Su diagnostico

- ❖ sequedad bucal.
- ❖ Orina de color amarillo oscuro.
- ❖ Ojos hundidos.
- ❖ Hipotensión arterial.

MENINGITIS

Es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. Un 80% ocurre en la infancia, especialmente en niños menores de 10 años.

Etiología

La sospecha etiológica es clave para el inicio precoz de la antibioterapia empírica. Para ello debemos considerar la edad del niño, enfermedades de base que pueda padecer y su estado inmunitario.

Diagnóstico

Ante la sospecha clínica de meningitis se debe realizar analítica general, hemocultivos y punción lumbar. Si el paciente presenta inestabilidad hemodinámica, signos de hipertensión intracraneal, trombopenia < 50.000 plaquetas, alteraciones de la coagulación o infección en el lugar de punción, se iniciará antibioterapia empírica, posponiendo la punción lumbar hasta que el paciente se recupere.

Hepatitis viral

Son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. La morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública. Los virus de la hepatitis producen una inflamación aguda del hígado que trae como consecuencia una enfermedad clínicamente caracterizada por fiebre y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos e ictericia.

Virus de la hepatitis A VHA Es una enfermedad benigna autolimitada, que se transmite vía fecal-oral con un período de incubación de 14 a 15 días y que afecta preferentemente a los niños en una forma anictérica y frecuentemente subclínica.

Virus de la hepatitis B VHB Se encuentra presente en la sangre durante los últimos estadios del período de incubación entre 30 y 180 días.

Tratamiento

No existe un tratamiento específico al tratarse de una enfermedad vírica. Cuidados de enfermería.

INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores la vejiga y la uretra. Las mujeres somos las más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, podemos tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones.

Síntomas

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender:

- Necesidad imperiosa y constante de orinar.
- Sensación de ardor al orinar.
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades.
- Orina de aspecto turbio.

Factores de riesgo; Las infecciones urinarias son frecuentes en las mujeres y muchas tienen más de una infección durante sus vidas.

- ✚ Anatomía femenina.
- ✚ Actividad sexual.
- ✚ Ciertos tipos de anticonceptivos.
- ✚ Menopausia.

Conclusión.

Llegamos a la conclusión que existen diferentes tipos de infecciones de las cuales se encuentran los microorganismos, entre los mismos que se encuentran las bacterias y los virus, ya que son microorganismos que se encuentran presentes en todas partes. Sin embargo, a pesar de su inmensa abundancia, entre los miles de microorganismos existentes solo unas pocas invaden, se multiplican y provocan enfermedades entre los seres humanos además el periodo de duración que tiene en el sistema inmunológico. Esto conlleva un mayor numero de muertes si no lo detectamos a tiempo. Mas que nada debemos tomar todas las medidas preventivas.