



# ENSAYO

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jessica Hernández Pérez**

**TEMA: unidad 3 y unidad 4**

**PARCIAL: 2**

**MATERIA: Enfermería del adulto**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García**

**LICENCIATURA: Enfermería**

## PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO.

Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias.

La traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

Tipos de lesiones:

A). Contusiones: Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.

equimosis: Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.

hematoma: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo.

B). Heridas: lesiones tendinosas: Debemos valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo.

lesiones nerviosas: debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.

C). Lesiones musculares Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales.

D). Lesiones articulares: Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en: Contusiones, distensión de ligamentos / esguinces.

Tratamiento: Price, rehabilitación el tratamiento de las lesiones deportivas es similar al de las lesiones no deportivas. tratamiento inicial las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como Price (protection, rest, ice, compression, and elevation): protección, reposo, hielo.

Fracturas de la base del cráneo:

Las personas con una fractura de la base del cráneo son ingresadas en el hospital. Se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo.

Fracturas de cráneo con hundimiento: Frecuentemente, en este tipo de fractura, uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan.

Además, el cerebro queda expuesto al exterior.

Fracturas de cráneo en niños: En los bebés que tienen una fractura de cráneo, las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido llamado

fractura de crecimiento o quiste leptomeníngeo.

Los síntomas: Confusión, Problemas con el equilibrio, somnolencia, dolores de cabeza, Cambios en el tamaño de las pupilas, bulto en la cabeza, Sangrado de una herida en la cabeza, Impaciencia o irritabilidad.

Atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético.

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

funciones del sistema esquelético: 1: sostén: 2: protección. 3 movimientos: 4: homeostasis de minerales. 5: producción de células sanguíneas. 6: almacenamiento de triglicéridos.

Estructura de los huesos: Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el húmero) consta de las siguientes partes: 1- Diáfisis. 2- Epífisis. 3- Metáfisis. 4- Cartílago articular. 5- Periostio. 6- Cavidad medular. 7- Endostio.

cuidados de enfermería: alivio del dolor, administrar medicación, paños calientes, cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada, hábitos higiénicos: sol.

Atención domiciliaria:

-La atención domiciliaria también puede usarse en Pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria por año (casos complejos).

-A veces, en pacientes con problemas agudos o crónicos.

-A veces, los pacientes terminales (cuidados terminales).

La atención domiciliaria se utiliza con una frecuencia cada vez mayor para cubrir las demandas de atención crónica. Este tipo de hospitalización puede reducir un 23% la necesidad de internación en hogares de ancianos y es menos costosa que el cuidado institucional.

Atención clínica

La atención clínica gerontológica constituye un reto actual para las unidades de atención en el primer nivel, ya que la pirámide poblacional se ha invertido, y la población de adultos mayores va en incremento. El propósito de esta comunicación es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica a partir de una propuesta de atención implementada, desde un enfoque gerontológico. El gerontólogo clínico deberá realizar un adecuado encuadre y relación con el usuario y la familia.

## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de Enfermería.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales.

Síntomas Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Fiebre, Diarrea, Fatiga, Dolores musculares.

Causas: Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes: Bacterias, Virus, Hongos y paracitos.

### Tuberculosis:

Es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch.

Síntomas: Cansancio intenso, Malestar general, Sudoración abundante, especialmente al caer el día, Pérdida de peso.

Se distingue dos tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar. La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente.

### Gastroenteritis:

Es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias.

Los virus más comunes que causan gastroenteritis son: Rotavirus, Norovirus, Adenovirus, Astrovirus. Síntomas Se caracteriza por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y, en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza. Tratamiento: La gastroenteritis requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales.

### Meningitis:

Es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. La meningitis bacteriana va precedida de la colonización de la nasofaringe por las bacterias, desde donde pasan a través de la sangre o por soluciones de continuidad al sistema nervioso central.

Caso clínico: a) Recién nacido: indistinguible de sepsis: fiebre o hipotermia, irritabilidad o

letargia, rechazo de tomas, vómitos o polipnea.

b) Lactante: cursan con fiebre o febrícula, vómitos, rechazo de tomas.

c) Mayores de 1 año: forma clínica clásica: fiebre elevada que cede mal con antitérmicos, cefalea, vómitos.

Las complicaciones las podemos citar en cuatro etapas o fases: 1. Fase inmediata (primeras 72 horas) : Edema cerebral grave, Hipertensión, intracraneana.

2. Fase mediata (después de 72 horas a siete días): Higroma subdural, Empiema subdural, Hidrocefalia obstructiva, Ventriculitis.

3. Fase intermedia (entre 7 - 14 días): Absceso cerebral, Atrofia a cerebral, Crisis convulsivas (estado epileptógeno)

4. Fase tardía (o secuelas postinfección): Crisis convulsivas, Daño neurológico profundo.

#### Hepatitis viral:

Son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. Las hepatitis víricas se clasifican en varios tipos de acuerdo con los virus que las causan, la hepatitis A (VHA), la hepatitis B (VHB), la hepatitis C (VHC), la hepatitis delta (VHD) u Hepatitis TT y otras que se encuentran en estudio como la hepatitis G y GB. Los virus de la hepatitis producen una inflamación aguda del hígado que trae como consecuencia una enfermedad clínicamente caracterizada por fiebre y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos e ictericia.

#### Infección de vías urinarias:

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra). Síntomas: Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender: Necesidad imperiosa y constante de orinar, Sensación de ardor al orinar, Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades entre otros.

Tratamiento Generalmente, los antibióticos son el tratamiento de primera línea para las infecciones de las vías urinarias. Los medicamentos que te receten y el tiempo de uso dependen de tu estado de salud y del tipo de bacterias que se encuentren en la orina.