



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARLENI ELIZABETH LÓPEZ VÁZQUEZ

TEMA: PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO / PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

PARCIAL: II

MATERIA: ENFERMERIA EN EL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6°

Problemas del sistema músculo esquelético y problemas infecciosos en el adulto

En este tema hablare sobre los diversos problemas que enfrenta una persona al llegar a la edad adulta, como bien se sabe este tipo de personas son quienes contraen diversas enfermedades tanto infecciosas como no infecciosas y que son difíciles de sanar porque el cuerpo adulto ya no tiene las mismas fuerzas o la misma regeneración como cuando estamos jóvenes y por eso es necesario cuidarse muy bien y tener mucha precaución.

Algunas de estas enfermedades son muy conocidas pero también muy fáciles de contraerlo, y digo fáciles porque aunque estemos en casa en cualquier momento puede pasar un accidente como al bajar las escaleras, resbalarse, cortarse con algún cuchillo, etc. Estas enfermedades son las contusiones que son simples golpes, más o menos profundos; las heridas, fracturas y por supuesto las infecciosas como la tuberculosis, la gastroenteritis, las infecciones de vías urinarias, las ITS, entre otras. Y así mismo dare a conocer sobre el proceso de atención de enfermería que se le brinda a pacientes con estas enfermedades.

Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias

La traumatología es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo, existen diferentes tipos de lesiones como las heridas y esto es cuando nos encontremos ante una herida que afecte a la parte más externa de las extremidades, donde se debe valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios, tales como las lesiones tendinosas o nerviosas.

Así mismo las lesiones musculares son aquellas contusiones o roturas de las fibras que componen el músculo, parciales o totales. Algo positivo de esto es que las roturas fibriales suelen curarse solas y no requieren más tratamiento que aplicar un hielo en la zona de la lesión. También están las lesiones articulares y estas son las alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos, por ejemplo los esguinces que son una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos, también conocida como "torcedura"; las luxaciones son la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

Las fracturas es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea, que se clasifican según el grado de complejidad esto se refiere a las fracturas simples, complicadas o abiertas, según el mecanismo de producción que puede ser directo, es decir, fuerzas que exceden los límites

de resistencia del hueso, indirecto son las provocadas por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso, las espontáneas y las patológicas, y según el trazo de fractura, ya sea trazo lineal o fisura, en tallo verde, fracturas transversas, oblicuas, conminutas, impactadas, etc. Estos sucesos ocurren por una violencia, ya sea por una acción violenta que provoca daños físicos o psicológicos a otros seres o por accidentes ocasionadas por un agente externo involuntario.

Y por último están las contusiones que es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas, lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva, la fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso, existen diferentes tipos como la fractura completa, simple, conminuta, abierta, cerrada, por estrés, por debilidad o por fatiga. Los síntomas más comunes son la deformación de la zona, hinchazón, hematoma o sangrado de la zona afectada, entumecimiento y hormigueo, un movimiento limitado y en algunos casos la presencia de fiebre.

Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible para evitar otras complicaciones, se deba realizar una radiografía para que el médico lo evalúe e identifique la posición del hueso fracturado. Esto se puede prevenir manteniendo los huesos fuertes, realizar ejercicio de manera habitual, llevar una buena dieta donde se consuma calcio y vitamina D, pues esto ayuda a mantener el desarrollo de los huesos y a su fortalecimiento. Así también se deba llevar a cabo los cuidados de enfermería que son el alivio del dolor, la promoción de la cicatrización de la herida, vigilar los signos vitales, aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos, valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje, valorar el dolor, la promoción de la integridad cutánea, la vigilancia y prevención de complicaciones potenciales.

Otra lesión muy importante y que siempre se presenta en accidentes, ya sea de motocicleta, automóvil, bicicleta o ser atropellado, es la fractura de la base del cráneo, las personas que llegan a tener esta lesión son ingresadas en el hospital, donde se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape de líquido cefalorraquídeo. La mayoría de los desgarramientos meningeos se cierran por sí mismos dentro de las 48 horas o al menos dentro de una semana después de la lesión.

También es importante mencionar sobre la atención de enfermería en problemas del sistema músculo esquelético, como ya se sabe es el sistema que se ocupa del movimiento de

nuestro organismo, son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos. Los cuidados son el alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes; cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada; hábitos higiénicos, ejercicio como caminar, golf, natación; disminuir la posibilidad de traumatismos como la utilización de zapatos blandos y dar información donde debemos cerciorarnos que hemos sido entendidos.

De igual manera se realiza una atención de emergencia ya sea atención domiciliaria o atención clínica esta responsabilidad es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastre lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal directivo y de las diferentes disciplinas y áreas, para que exista la disposición y colaboración para contribuir a mejorar la efectividad y eficiencia en la atención de lesionados.

Cuando se trata de una atención domiciliaria es el tipo de asistencia o cuidado que se prestan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o su dificultad de movilidad, no se puede desplazar al Centro de salud que les corresponde. Y cuando es una atención clínica gerontológica pues constituye una atención en el primer nivel, ya que la población de adultos mayores va en incremento, siendo este grupo el que más hace efectivo los servicios de salud.

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería

Las enfermedades infecciosas son aquellos trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos, algunos pueden ser inofensivos pero otros pueden provocar enfermedades que quizás lleven a la muerte si no son tratadas a tiempo.

Uno de estas enfermedades es la tuberculosis, esta es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta a diversos órganos, pero esencialmente los pulmones. Las causas son la transmisión a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. Los síntomas más comunes son el cansancio intenso, el malestar general, la sudoración excesiva, la pérdida de peso, tos seca y fiebre. Y para prevenir esta enfermedad es la detección precoz de la enfermedad para evitar la transmisión al resto de la gente y la vacunación con BDG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil

de forma sistemática, debe ser administrada solo una vez. El tratamiento de esta enfermedad se emplea una combinación de fármacos como la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina. Los cuidados de enfermería son el aislamiento aéreo, el control de signos vitales, la oxigenoterapia, el control de líquidos y vigilar la hidratación.

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos. Las causas son el rotavirus, norovirus, adenovirus enterico y astrovirus, para la prevención es necesario tomar precauciones al momento de preparar los alimentos, evitar comer en la calle, cocinar bien el alimento y que no este crudo en especial los mariscos, beber agua purificada y no de pozos o fuentes. El tratamiento se requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales. Entre los cuidados de enfermería son evaluar para determinar el estado de hidratación, rehidratar al paciente por vía oral o IV, mantener al paciente hidratado, administrar un antibiótico u otros medicamentos que señale el médico.

La meningitis es un proceso inflamatorio agudo del SNC causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. Se diagnostica ante la sospecha clínica de meningitis se debe realizar analítica general. Hemocultivos y punción lumbar. Las complicaciones son la fase inmediata (primeras 72 horas) donde se presenta edema cerebral grave, hipertensión, desequilibrio ácido – base, crisis convulsiva, etc. La fase mediata (después de 72 horas a siete días) higroma subdural, empiema subdural, hipoacusia, absceso subdural, etc. La fase intermedia (entre 7 días – 14 días) absceso cerebral, atrofia cerebral, crisis convulsivas. Y la fase tardía, daño neurologico profundo.

La hepatitis viral son enfermedades transmisibles, agudas o crónicas. Existen diferentes tipos como la hepatitis A, B, C, Delta, TT, G y GB, estos producen una inflamación al hígado que trae como consecuencia una enfermedad clínicamente caracterizada por fiebre y síntomas como náuseas, vómitos e ictericia. El diagnóstico se realiza con estudios serológicos y los cuidados serían explicar al paciente la patología, instruir al paciente en los medicamentos y la dieta que debe realizar, administración de medicamentos, etc.

Las infecciones de vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario, las mujeres son mas propensas a contraer esta infección. Los síntomas son sensación de ardor al orinar, orinar frecuentemente, orina con olor fuerte, entre otros. Se puede prevenir ingiriendo mucho líquido, beber jugo de arandanos rojos, limpiarse de

adelante hacia atrás, vaciar la vejiga poco después de tener relaciones sexuales, etc, el tratamiento son los antibióticos que recete el médico.

Las ITS son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través de contacto sexual, como son la clamidia, herpes genital, gonorrea, SIDA/VIH, sífilis. Los principales síntomas son la micción dolorosa, picazón y flujo vaginal, problemas de los genitales en hombres y mujeres, se previene mediante las relaciones sexuales con protección.

La micosis es un hongo que daña la superficie del cuerpo, existen diferentes tipos pero todas afectan principalmente la uña, el cuero cabelludo, la vagina, se puede prevenir evitando el calor o la sudoración excesivas, no compartir toallas, usar ropa de algodón, practicar buenos hábitos de higiene, evitar aerosoles, fragancias o polvos de higiene.

Y el tétanos es una infección del sistema nervioso central con un tipo de bacteria que es mortal llamada *Clostridium tetani*. Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura, esto se contrae fácilmente porque no han sido vacunados, los síntomas son espasmos musculares, babeo, sudoración excesiva, fiebre. En el tratamiento se incluye antibióticos, reposo en cama, relajantes musculares, cirugía para limpiar la herida y eliminar la fuente del tóxico. Para la prevención es necesario vacunarse. Los cuidados son asegurar una vigilancia intensiva, manipular al paciente con precaución, enseñar a la familia los signos de gravedad, colocar una vía venosa, poner una sonda gástrica, y el reposo.

Por eso es muy importante profundizar cada uno de estas enfermedades, pues uno como personal de enfermería debe conocer que hacer en pacientes con estas enfermedades tanto infecciosas como no infecciosas para poder brindarles la atención de enfermería de primera calidad y así evitar que otros se contagien. Pues sabemos que en un adulto es mucho más difícil que sane de una fractura que le puede llevar meses, a comparación de un niño/adolescente, ya que su sistema músculo esquelético a llegado a la etapa de Maduración, así mismo en enfermedades infecciosas hay adultos que cuando eran niños nunca se administraron una vacuna y por esa razón se contagian fácilmente y de igual manera son difíciles de recuperarse ya que su sistema inmunológico está debilitado. Y también es importante reconocer que en la mayoría de adultos no les gusta visitar un médico cuando se sienten enfermos y por eso dejan avanzar su enfermedad.

Bibliografía

- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/gastroenteritis-viral/sintomas-causas#:~:text=El%20norovirus%20es%20la%20causa,de%201%20a%203%20d%C3%ADas.&text=rotavirus.,de%203%20a%208%20d%C3%ADas.>
- <https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html>