



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Monica Gumercinda Esteban Aguilar.

**TEMA:** Ensayo de la 3ª y 4ª unidad.

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** Enfermería del adulto.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo Dominguez García .

**LICENCIATURA:** En enfermería.

intruduccin:

en mi pequea opinin las enfermeras estamos para apoyar a los que nos necesiten y atender a los pacientes bien y cuidar de ellos para que se puedan recuperarse mas rapido si esta en nuestras manos tanto en el hospital o si nos hablan para cuidar en una casa es lo que puedo apostar en el siguiente desarrollo de explicara con mas detalles los temas a tratar de la 3<sup>a</sup> y 4<sup>a</sup> unidad.

Desarrollo.

Problemas del sistema musculo esqueletico en el adulto. Nosologia de lesiones producidas por traumatismo y violencias.

La traumatologia es la parte de la medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos como conlusiones, heridas, lesiones musculares, articulares y fractura.

El esguince: Es una rutura incompleta de un ligamento o complejos de ligamentos. Rutura de ligamentos es la perdida total de la funcion de ligamentos para ligar dos huesos.

Luxacion: Es la perdida de congruencia completa entre superficies articulares.

Según el mecanismo de produccion: Directo: Fuerza que excede los limites. Indirecto: Provocada por fuerzas de tension o angulacion. Espontaneas: fuerza que actua de forma repetida. Según el trazo de fractura. Trazo lineal: Resultado de un traumatismo minimo.

Fracturas oblicuas: Forma un angulo menor de 90 grados. Fractura impactadas: Fracturas impactadas: Cuando un fracmento penetra en otro.

Accidentes: Es cualquier suceso que es provocado por una accion violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario y puede o no dar lugar a una lesion corporal.

Violencia: Es un comportamiento deliverado que provoca o puede provocar daños fisicos o psicologicos a otros seres.

Existen varios tipos de violencia como fisico, psiquico y abuso sexual. La violencia fisica puede producirse en cualquier ambito familiar, escolar, laboral y en la comunidad.

Cuidados de enfermeria: Pueden definirse como los cuidados que requieren cualquier persona, sea cual sea el diagnostico medico, generales ventilacion a presion, oxigenacio, fijacion, Rcp, centro de hemorragias, flebotomia, manejo de disrritmia y prevencion de upp.

Contusiones: Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas, las más comunes es que se deba a un accidente, existen distintas formas de clasificar las rupturas de los huesos, como fractura completa, simple, conminuta, abierta, cerrada, por estrés y por debilidad,

Los síntomas son: deformación de la zona, hinchazón, endurecimiento, hormigueo y fiebre. Tratamiento que la persona ha sufrido una fractura realice la mayor cantidad de movimientos posibles si es fractura abierta es necesario intervenir rápidamente al paciente se realizara una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado. Mantener los huesos fuertes pueden evitar una fractura. Los niños corren más riesgo de sufrir una fractura al no tener los huesos completamente desarrollados.

Confusiones y fracturas de la base del cráneo una fractura del cráneo es la ruptura de un hueso de la cabeza. Los síntomas consisten en dolor, pérdida de líquido por la nariz o los oídos o hematomas detrás de las orejas. Se utiliza la tomografía para diagnosticar fractura de cráneo las fracturas generales producen lesiones en las arterias y las venas que sangran en los espacios cercanos al tejido cerebral.

Fractura de la base del cráneo las personas con ruptura de cráneo son ingresadas en el hospital, se indica reposo en cama y elevación de la cabeza, hasta que se detenga el escape del líquido, si el líquido sigue fluyendo, a veces los médicos lo extraen mediante la inserción de una aguja pequeña en la zona lumbar.

Las fracturas de cráneo hundimiento: frecuentemente en este tipo de rupturas uno o más fragmentos del hueso ejercen presión hacia el inferior del cerebro y la lesión del cerebro queda expuesta al exterior, la infección y la formación de abscesos,

fractura de cráneo en niños en los bebés las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes, el niño es ingresado al hospital si tiene los siguientes síntomas. Los síntomas sugieren una lesión cerebral, ha perdido la consciencia.

Atención de enfermería en problemas del sistema musculoesquelético. Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones.

El esqueleto es una estructura dinámica, construida por huesos. Cada hueso es un órgano que está formado por diversos tejidos óseo, cartilaginoso, conectivo denso, epitelial.

Función del sistema esquelético: Sosten, protección, movimientos, homeostasia de minerales, producción de células sanguíneas, almacenamiento, estructura de los huesos. Los huesos se clasifican en diversos tipos por ejemplo un hueso largo consta de las siguientes partes.

Diáfisis, epífisis, metafisis, cartilago articular, periostio y cavidad medular. Los cuidados de enfermería son alivio al dolor, administración de medicamentos, cambios en la dieta, Hábitos higiénicos y ejercicio.

Atención de emergencia: Es fundamental contar con la capacidad operativa durante y después de una contingencia o desastres lo que implica la organización técnica y administrativa de todo el personal. Misión es desarrollar acciones de atención médica bien organizada, integral, oportuna, eficiente y eficaz.

Visión: ser el establecimiento de salud modelo que ante la presencia de fenómenos destructivos o epidemiológicos dan gran magnitud y continuidad de la atención de los servicios. Objetivo: Contar con un instrumento operativo para el hospital ante emergencia y desastres.

Atención domiciliaria. se define como el tipo de asistencia o cuidados que se presentan en el domicilio de pacientes que, debido a su estado de salud o a su dificultad de movilidad no se puede desplazarse al centro de salud.

También se puede usar con pacientes con enfermedades que requieren varios días de atención hospitalaria esto se utiliza cada vez más mayor para cubrir las demandas de atención crónica.

Atención clínica: Se denomina gerontología a la transdisciplina que se encarga del estudio del proceso de envejecimiento, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas adultas el propósito es informar acerca de la importancia de la atención clínica gerontológica se concentra relacionada con dos tipos de transiciones la demografía y la epidemiología la atención gerontológica inicia con el abordaje del gerontólogo. La HCG está integrada por ficha de identificación, familiograma, motivo de la atención, valoración integral y clinimetría.

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestro cuerpo algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de persona a persona o mediante picaduras o mordidas de insectos o animales. Otras por ingerir agua o alimentos contaminados.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección y los remedios caseros. Muchas enfermedades infecciosas como el sarampión y la rubiola se pueden evitar mediante vacunas.

Lavarse las manos de manera minuciosa ayuda a protegerse de enfermedades infecciosas. Síntomas fiebre, diarrea, fatiga, tos. Acudir al médico cuando te mordió un animal.

Tienes tos durante una semana, tienes dolor de cabeza intenso con fiebre, fiebre prolongada y sin causas aparente. Las causas pueden ser. Bacterias, virus, hongos, parásitos. Contacto directo una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado .

De persona a persona es cuando un portador toca o besa a una persona a otra también se puede contraer una enfermedad mediante las relaciones sexuales, mediante líquidos corporales.

De animal a persona la mordedura o resguño de un animal infectado por ejemplo, puede infectarse de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de un gato.

De madre a feto se puede transmitir los germenés vaginales al bebé durante el parto.

Tuberculosis: Es una infección persistente un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer o tragar líquido amniótico causas entre los humanos se transmite a través del aire por minúsculas gotas o en los primeros días de incubación, eliminan al toser. estornudar o hablar.

Síntomas cansancio, malestar, pérdida de peso, tos seca y temperatura. Existen dos tipos de tuberculosis que son pulmonar y extrapulmonar.

La pulmonar aparece inmediatamente después de la infección y afecta especialmente a niños. Aparecen complicaciones como la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón si la tuberculosis aparece al menos dos años después de contraer la infección, se habla de enfermedad postprimaria o tuberculosis del adulto.

Prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad. La OMS recomienda la vacuna BCG a todos los recién nacidos se administra una sola vez. La BCG esta contraindicación en personas con sida. El especialista valora si debe administrarse el tratamiento o la quimioprofilaxia .

Diagnóstico esta prueba consiste en la administración intradérmica a las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada a las embarazadas se les practica sistemáticamente una prueba cutánea,.

para detectar la presencia de tuberculosis si se observa una reacción positiva. A los niños cuyas madres les ha dado positiva la prueba de tuberculina también se les practica este análisis.

Tratamiento: Sin tratamiento la tuberculosis lleva irremediablemente a la muerte, se les administra isoniadosina, rifampicina, el estambuto y la estreptomycinina si una mujer embarazada presenta los síntomas se les administran los antibióticos, si se

sospacha de una variedad de tuberculosis resistente, se puede administrar otros farmacos adicionales la madre infectada es aislada de su bebe hasta que deje de ser contagiosa, el recién nacido tambien puede ser vacunado con la vacuna.

Cuidados de enfermeria: Aislamiento aereo, control de signos vitales, oxigenoterapia,

Gastroenteritis: Es una infeccion o inflamacion de la mucosa del estomago y el intestino puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos. Causas se puede producir por tres tipos de microorganismos. Virus, parasitos y bacterias, estos organismos presentes en las heces de un infectado puede contaminar alimentos y bebidas. Se puede transmitir de una persona a otra por contacto directo. Los grupos mas vulnerables son los niños, ancianos y las personas que tienen un sistema inmunologico debil.

Los virus mas comunes son: Rotavirus, norovirus, adenovirus, astrovirus, Se caracteriza por dolor, vomito, nauseas, diarrea y en ocasiones fiebre y dolor de cabeza. Prevencion: Los especialistas recomiendan tomar precauciones con los productos elaborados con salsas que contengan huevo.

Diagnostico: Se realiza un examen de heces, la deshidratacion que produce por no consumir mucha agua, puede ocasionar la muerte deshidratacion como orina de color amarillo, ojos hundidos, confusion y vertigo. Tratamiento requiere un reposo alimenticio y reposicion de agua con electrolitos con sueros orales,

Cuidados de enfermeria: El manejo de los casos de diarrea consta de cinco pasos. Evitar el grado de deshidracion, rehidratar, mantener, administrar un antibiotico y manejo de diarrea en el hogar.

Meningitis: Es un proceso de inflamacion agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan los leptomeninges. Etiologia: Es clave para el inicio precoz de la antibioterapia empirica. Se considera la edad del niño, enfermedad de base y su estado inmunitario.

Patogenia: Es la colonizacion de la nasofaringe por las bacterias que pasan a traves de la sangre o por soluciones. En este momento se desencadena una respuesta inflamatoria, aumenta la permeabilidad de la barrera hematoencefalica con lesiones de endotelio capilar y necrosis tisular, eleva la presion intracraneal y da lugar a edema cerebral, hipoxia, isquemia y lesion de las estructuras parenquimatosas.

Cuadro clinico: Recien nacido fiebre o hipoxia, irritabilidad, vomito y polipnea. Lactante cursan con fiebre o febricula, vomito, rechazo de tomas quejido y convulsiones. Diagnostico: Ante la sospecha de meningitis se debe realizar analitica general, hemocultivo y punto lumbar.

Las complicaciones son 4 etapas que son: 1- fase inmediata , edema, estado de choque, 2- fase inmediata: hidromio subdural, hipobacusia, absceso y nauseas. 3 fase- intermedia: Abscesos cerebral, arrofia cerebral 4- fase tardia: hemiparesia, control de liquidos, reposo, registro de escala y barreras de proteccion.

Hepatitis viral:

Las hepatitis virales son enfermedades transmitibles; agudas y/o cronicas. Las hepatitis viricas se clasifican en varios tipos de acuerdo con los virus que las causa, las cuales tienen diferentes etiologias y sus características epidemiologicas como en sus mecanismos de transmision y los aspectos inmunologicos, clinicos y hepatologicos.

Algunas hepatitis son A (VHA) u hepatitis TT, la hepatitis delta, hepatitis C, hepatitis B.

Los virus de la hepatitis producen una inflamacion aguda al higado que trae como consecuencias una enfermedad clinicamente caracterizada por fiebre y sintomas gastrointestinales como nauseas, vomito e ictericia. La hepatitis viral constituye uno de los problemas de salud que con mayor frecuencia ataca a la poblacion mundial actualmente entre 10 000 y 20 000.

**Virus del hepatitis A (VHA)** : Es una enfermedad benigna autolimitada, que se transmite via fecal-oral con un periodo de incubacion de 14 a 15 dias y que afecta preferentemente a los niños en una forma anictérica y frecuentemente subclinica.

**Virus de hepatitis B (VHB)**: Este virus se encuentra presente en la sangre durante los ultimos estudios del periodo de incubacion ( entre 30 y 180 dias ) y durante los episodios activos de la hepatitis aguda y cronica, esta presente en todos los liquidos corporales y patologicos, se puede transmitir por el contacto de secreciones corporales como el semen, saliva, sudor, lagrimas, leche materna y derrames patologicos.

**Virus de hepatitis C(VHC)**: Principales vias de transmision son las inoculaciones y las transfusiones sanguineas. Hepatitis esporadica de causa desconocida da cuenta del 40% de los casos.

**Virus del hepatitis D ( VHD)**: Tambien llamada “agenda delta”, es un virus RNA simple.de replicacion defectuosa, que causa infecciones solo cuando es encapsulado. diagnostico. el diagnostico se realiza con estudios serologicos. Tratamiento. No existe tratamiento especifico al tratarse de una enfermedad virica.

**Cuidados de enfermeria**: Esplicar al paciente la patologia. En caso de hospitalizacion . Administracion de medicamentos. pruebas para funcionalidad hepatica y aislamiento.

**Infeccion de vias urinarias**. Es una infeccion que se produce en cualquier parte del aparato urinario : Como los riñones, vejiga y la uretra. la mayoría de las

infecciones ocurren en las vías urinarias. Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. Los médicos tratan las infecciones con antibióticos pero puedes tomar medidas para reducir la probabilidad de contraer una infección urinaria.

Los síntomas son: las infecciones urinarias no siempre causan signos y síntomas pero cuando pasa estos pueden ser: necesidad constante de orinar, sensación de ardor, orinar frecuentemente, orinar de color rojo, dolor pélvico en las mujeres.

tipos de infecciones urinarias. Cada tipo de infección urinaria puede provocar signos y síntomas más específicos según la parte de las vías que esté infectada.

Causas: Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienza a multiplicarse en la vejiga. Las infecciones más frecuentes se presentan principalmente en las mujeres y afectan la vejiga y la uretra. Infecciones de la uretra: Este tipo de infección urinaria puede ocurrir cuando las bacterias en el tubo gastrointestinal se propagan desde el ano hacia la uretra. En las mujeres la uretra está cerca de la vagina, las infecciones de transmisión sexual, tales como herpes, gonorrea, clamidiosis y micoplasma pueden causar uretritis.

Factores de riesgo: En las mujeres se encuentran anatomía femenina, actividad sexual, ciertos tipos de anticonceptivos, menopausia, anomalías en las vías urinarias, obstrucciones en las vías urinarias, uso de catéteres, procedimiento urinario reciente.

Complicaciones: infección recurrente, daño renal, riesgo elevado para las mujeres embarazadas, estrechamiento, septicemia, .

prevención: puede adoptar las siguientes medidas bebe mucho líquido especialmente agua, bebe jugo de arándanos rojos, límpiate desde adelante hacia atrás, vacíe la vejiga poco después de tener relaciones sexuales, cambie su método anticonceptivo

Diagnóstico: Cistoscopia femenina, cistoscopia masculina, análisis de una muestra de orina, cultivo de las bacterias de las vías urinarias, creación de imágenes de las vías urinarias, uso de un endoscopio para observar.

Tratamiento. Los antibióticos son el tratamiento de primera línea para las infecciones de las vías urinarias.

Infecciones simples: Los medicamentos son trimetoprima, fosfomicina, cefalexina y ceftriaxona,

por lo general los síntomas desaparecen al cabo de unos días de tratamiento completa todo el tratamiento con antibióticos según lo recetado.



**Infeccion grave:** Si la infeccion es grave es posible que necesite tratamiento con antibioticos intravenosos en un hospital.

**Infeccion de transmision sexual:** Estas son infecciones que se transmiten de una persona a otra o a traves de contacto sexual. Las causas son. Bacterias, parasitos, hongos y virus. Algunas enfermedades son sifilis, herpes genital, gonorrea, VIH, VPH y tricomoniasis.

La mayoría de las infecciones afectan tanto a hombres como a mujeres no hay cura para estas causada por un virus. Si una mujer embarazada tiene una de estas enfermedades puede causarle problemas graves al bebe.

El uso correcto de preservativos de latex reduce grandemente, aunque no elimina el riesgo de adquirir y contagiarse.

Sintomas miccion dolorosa, ulceras genitales. En mujeres cultivo de secrecion prevencion y factores de riesgos. como prevenir las enfermedades escuelas desempeñan un papel clave.

**micosis:** Son infecciones en la superficie del cuerpo,, si la persona tiene un sistema inmunitario competente, aunque es conveniente acudir al medico cuando aparezcan estos micosis, tipos de micosis distal y subungueal. La infeccion comienza por el borde lateral o libre de la uña,

Los tratamientos requieren 2 meses existen varios tipos de micosis como la piliriasis verticular y la candidiasis son causadas por un hongo. Los hongos pueden contaminar el cuerpo humano

sintomas: Es una infeccion micotica en la piel. Se divide en 2 dermatofitosis y pie de atleta.

**Tetanos:** es una infeccion del sistema nervioso con un tipo de bacterias viven en el suelo, saliva, polvo, y en el estiércol, la infeccion causa un espasmo doloroso de los musculos es una emergencia medica.

La vacuna puede prevenir la enfermedad. Los adultos se lo deben aplicar cada 10 años si sufre una quemadura o herida busque el cuidado inmediato y adecuado de la herida.

Se puede contraer el tetano cuando las esporas penetrante en el organismo a traves de una lesion o una herida. El tiempo entre la infeccion y el primer signo de sintomas es aproximadamente de 7 a 21 dias factores de riesgo no vacunarse, una lesion, objetos extraños, quemaduras, infeccion dental y cordones umbilicales.

Sintomas: El tetano comienza con espasmos en los musculos otros sintomas incluyen sudoracion, fiebre e irritabilidad.

**conclusion:** En mi pequeño opinion existen diferentes enfermedades y como lo podemos tratar y prevenir. pero en ocaciones hay personas que pasan por lo alto y las enfermeras son las personas que nos encargamos del cuidado y de dar las platicas a las personas de que tomen consciencia de lo que las enfermedades que pueden adquirir y las consecuencia que trae en el caso de no vacunarse y lo que les venificia al ponerse a tiempo todas las vacunas. Las enfermeras son las personas encargadas de cualquier cuidado en pacientes con alguna enfermedad.

## bibliografía

Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012

- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006
- [http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n\\_enfermera.pdf](http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf)
- Guilén Llera F. Geriátrica: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriátrica des

<https://youtu.be/YB79jVab4M>