



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: María Daniela Hernández briones**

**TEMA: unidad 1 y unidad 2**

**PARCIAL: II**

**MATERIA: enfermería del adulto**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Eduardo Rubén Domínguez García**

**LICENCIATURA: Lic. En enfermería**

**CUATRIMESTRE: 6to cuatrimestre**

# Acciones de enfermería y factores que intervienen en el proceso salud enfermedad del adulto

## Valoración del paciente

Para valorar al paciente, la enfermera debe de realizar un proceso que es diagnosticar, planificar, intervenir y evaluar depende de la situación en la que se encuentre el paciente

Dos tipos de valoración

### Valoración inicial

Es el plan de cuidados en la primera consulta se recoge los datos generales sobre el problema de la salud del paciente

### Valoración continua

Tiene como objetivo recoger los datos y observar el proceso de los procesos, realizar revisiones, obtener nuevos datos y obtener nuevos problemas de la salud

Se clasifica en

**Valoración general:**  
-conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados

**Valoración focalizada:**  
-conocer aspectos específicos del problema  
-determinar la situación de la salud del paciente

## Características de la elaboración del informe

se registra en forma objetiva, clara, concreta, comprensible y sistemática los hallazgos, actividades, observaciones, decisiones y cuidados brindados a la persona familia o comunidad

### Tipos de datos

- Objetivos medida de los signos vitales
- subjetivos cómo se siente, encuentra el paciente
- Llevar un registro escrito de los cambios efectuados
- Colaborar con el médico en el diagnóstico del paciente.
- estudios de investigación

**Importancia de la elaboración del informe**  
Alcance: valorar la evolución de la enfermedad del paciente.  
-Se puede identificar las necesidades del paciente

Los Componentes de la elaboración del informe  
**Fecha y Hora**  
**Sexo, edad, procedencia**  
**Contenido**  
**Firma**

## Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

La salud se ve afectado por los factores que se relacionan con la mala salud la discapacidad, y la enfermedad o la muerte

Factores de riesgo que puede causar en una enfermedad en adulto son

- inactividad física
- presión arterial elevada
- aumento de peso
- alto nivel de colesterol

Los factores de riesgo se dividen en

**Conductual:** son relacionados con las acciones que realiza ya que se pueden eliminarse o reducirse como el tabaquismo, inactividad física, las elecciones nutricionales.

**Fisiológica:** se relaciona con el organismo Pueden verse influidos por una combinación de genéticos como el sobre peso, el colesterol alto, la glucosa alta, la presión elevada.

## Objetivo de la valoración enfermera

- captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas
- conseguir el bienestar de la persona
- debe tener en cuenta los signos y síntomas que validan los diagnósticos de enfermería.

Su objetivo es elaborar notas de enfermería, y llevar registro de todos los procedimientos

**Medioambiental:** se relaciona con sociales, económicos, culturales y político también los físicos, químicos y biológicos y se relacionan con el agua limpia, sanitarios limpios, el entorno social.

**Genéticos:** se basan en algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular, asma y la diabetes que es por composición genética

## Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo y Prevención del daño en la salud del adulto

El envejecimiento conlleva una respuesta ante la enfermedad como en las infecciones a causa de reducción en la protección y ya son vulnerables a la enfermedad

### Alimentación

En el aparato digestivo puede llevar una mal Nutricion y también una deshidratación, estreñimiento

### Acciones

Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras y tomar 2 litros de agua al día

### Actividad física

Pueden realizar las actividades que hacían cuando eran jóvenes, pero ahora con menor velocidad ya que afecta con el tiempo

### Reposos y sueño

Se dice que con la edad sufren modificaciones ya que disminuye el tiempo de sueño

# ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTE

## Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos

### Sistema endocrino

Se deben a la alteración de la glándula endocrina, la célula efectora, Alteración de los mecanismos de regulación

### Valoración del paciente

- constantes vitales
- balance hídrico
- mediciones
- cambios de comportamiento
- ingesta de alimentos
- capacidad para la actividad diaria

### Exámenes físicos a pacientes

- cara
- oídos
- boca
- abdomen
- piel
- peso
- cambio de humos
- depresión
- diuresis
- extremidades

### Pruebas diagnósticas más frecuentes

- Analítica de sangre y orina
- Glucosa
- Pruebas radiológicas
- Hormonas pancreáticas
- Hormona tiroidea

### Cuidados de enfermería

- Aumentar la ingestión de calorías y proteínas
- Evitar el estreñimiento
- dar el tratamiento farmacológico

## Cuidados de enfermería en pacientes con problemas neurológicos

Es una amplia variedad de trastornos el objetivo es la atención desarrollar conocimientos y habilidades para la valoración, planeación de los cuidados necesarios para limitar el daño presente del paciente

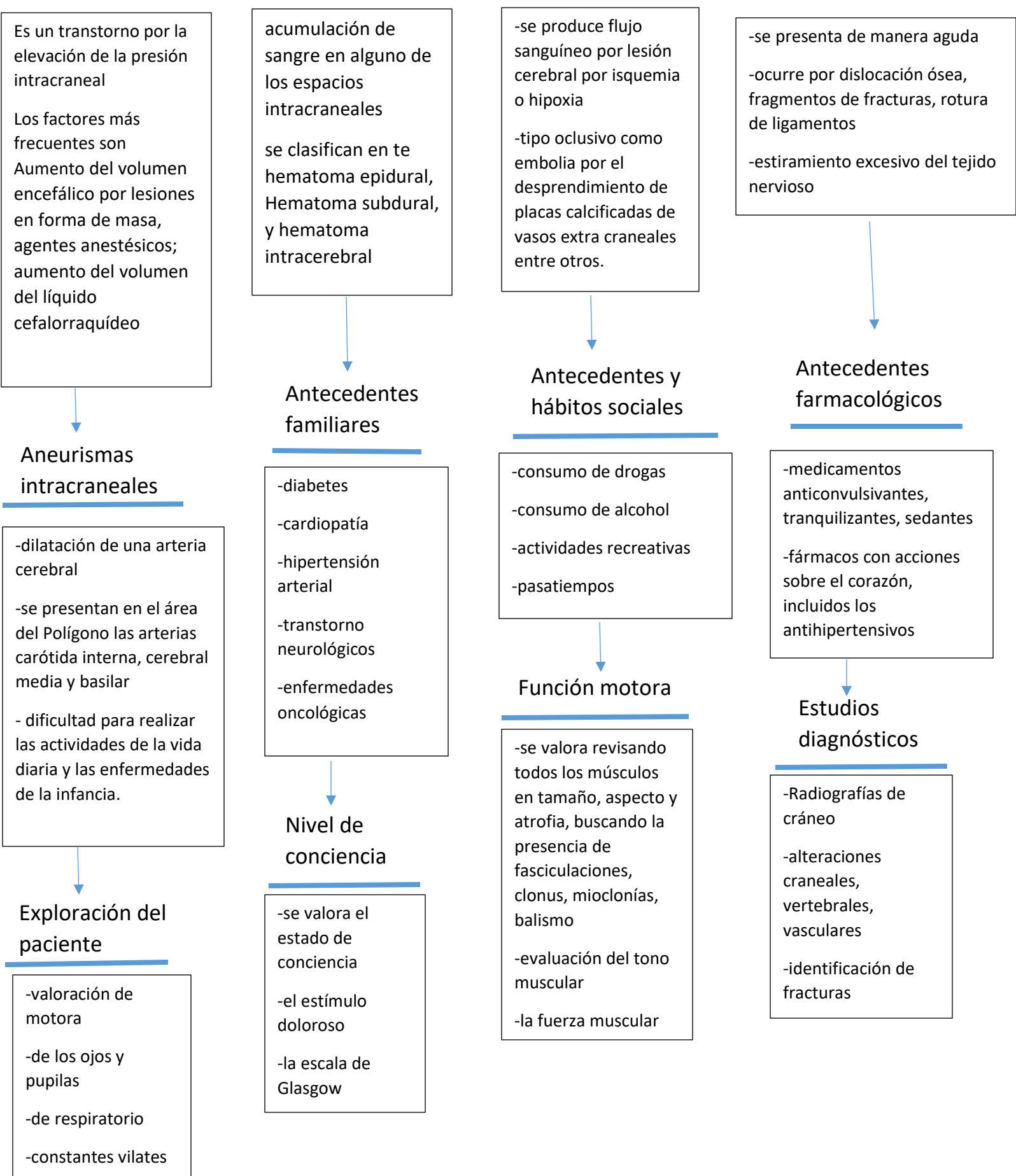
### Patologías neurológicas

Hipertensión intracraneana

Hematomas intracraneales

Enfermedad vascular cerebral

Lesión aguda de la lesión de la medula espinal



## Tomografía computarizada

-proporciona imágenes de la cabeza y resto del cuerpo

## Cuidados de enfermería

-es realizar un cuidado continuo que no lleve más allá de la enfermedad que tiene el paciente y para mejorar su salud

## Angiografía cerebral

-es de placas radiográficas  
-es para identificar o confirmar problemas con los vasos sanguíneos en el cerebro

## mielografía

-diagnostica alteraciones del canal medular  
-raíces de los nervios espinales

## electroencefalografía

- conocer la actividad cerebral por medio de ondas eléctricas del cerebro  
-se realiza cuando existen áreas de lesión, infarto, focos epilépticos, trastornos metabólicos

## Estudio de flujo sanguíneo cerebral

-valora vasospasmo cerebral  
-hemorragia subaracnoidea  
-control del flujo cerebral durante intervenciones quirúrgicas

# Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones oculares

Los problemas oculares son menores e incluyen cataratas, incluye glaucoma, enfermedades de retina, conjuntivitis

## síntomas

Secreciones  
Ojos pegados  
Lagrimo constante  
Alérgicas agudas  
Dolor ocular

## Tipos de ojos rojos

Mancha roja  
Equimosis  
No afecta a la visión  
Desaparece espontánea

## Cuidados de enfermería y educación al paciente

Higiene diaria de los párpados  
lente terapéutica, se deberá llevar las 24 horas al día  
Evitar frotarse los ojos. - Es muy importante lavarse muy bien las manos antes de tocar los párpados

## causas

Por origen espontáneo  
Dolor intenso  
Causas desconocidas  
Por alteración vascular de la conjuntiva

# Cuidados de enfermería en el paciente oncológico

es

Es un grupo de enfermedades como tumores malignos y neoplasia malignas que puede afectar los órganos del cuerpo ya que puede ser por causa de una regulación del crecimiento muerte celular La radioterapia es el uso médico de radiaciones ionizantes para destruir células malignas

## quimioterapia

producen una serie de efectos tóxicos La mayoría de estos desaparecen gradualmente al finalizar el tratamiento

## Datos objetivos

Mascara facial  
Agitación, fatiga  
Disminución de diuresis, presión arterial  
Aumento de la temperatura corporal

Dolor abdominal  
Vomito  
Hemorragia.  
Fragilidad capilar.  
Tiempo de tromboplastina parcial anormal.  
Tiempo de protrombina anormal.

## Intervenciones de enfermería

- Administrar los analgésicos -comprobar el historial de alergias a medicamentos. - Manejo de líquidos y electrolitos
- Administre los analgésicos a la hora adecuada -identificar los cambios en el nivel de la ansiedad
- vigilar las tendencias de pérdida y ganancia de peso. - Protección contra las infecciones
- Ayude al paciente a reconocer sentimientos tales como la ansiedad, tristeza

# Cuidados de enfermería al paciente en situaciones especiales.

## Pacientes con diabetes

- Controlar los niveles de azúcar
- Bajar de peso
- Acer ejercicio
- Cuidar su alimentación
- Disminuir estrés
- Aumentar la autoestima
- Revisar y modificar los programas de cuidado en la diabetes según sea necesario

## ostomias

Es una abertura de un órgano hueco para comunicarlo con lo exterior los cuidados serian

- Vigilancia de la piel
- Protección contra las infecciones
- Cuidados de las heridas

## leucemia

Es una expansión que disminución del tejido hematopoyético normal en médula ósea y posterior invasión de sangre periférica

- Control de higiene
- Reposo
- Control de líquidos

## epilepsia

- Manejar la crisis convulsiva para prevenir complicaciones o secuelas en el paciente
- Evitar que la paciente se lesione
- Protección de caídas y golpes



# Intoxicaciones y envenenamientos.

Lo entendemos cuando algo entra en nuestro organismo y produce efectos nocivos sobre nuestra salud produciéndose una intoxicación.

También se pueden producir intoxicaciones laborales por incendios o accidentes que haga que se rompan los recipientes

## Vía de penetración

Es cuando la sustancia tóxica llegue al torrente circulatorio y se distribuya por todo el cuerpo

## Efectos tóxicos

Puede afectar la piel que es el primer contacto que ase con alguna sustancia

Puede afectar las vías respiratorias los ojos la digestión

## Vía oral

es cuando los trabajadores no se lavan las manos para comer, beber, fumar después de haber utilizado productos químicos,

## Intoxicación por gases

El monóxido de carbono es un gas que se produce tras la combustión de petróleo, carbón, madera, gases de escape de automóviles, gas, querosén

debemos sacar a la víctima al aire libre, si es necesario, realizarle respiración artificial y administrarle oxígeno rápidamente

## Vía respiratoria

cuando los tóxicos en forma de gas, vapor, polvo o humo llegan a los bronquiolos y alvéolos que están más irrigados

## Intoxicaciones

Los fármacos son globalmente el tipo de tóxico más frecuentemente implicado en las intoxicaciones pediátricas

## Contacto cutáneo

presentar alguna herida disminuye la barrera contra la entrada de sustancias tóxicas

algunas sustancias se descomponen como el hígado