



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Handy Rodríguez Moreno.

TEMA: Problemas del sistema musculo esquelético y problemas infecciosos del adulto.

PARCIAL: I.

MATERIA: Enfermería del adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Sexto cuatrimestre.

Frontera Comalapa Chiapas a 01 de agosto del 2023.

INTRODUCCION

Este ensayo hablara y tratara sobre lesiones musculo esqueléticos en un adulto asi como también los problemas infecciosos que de igual manera se presentan en los adultos, en este caso las lesiones que se presentan en los adultos son los que comúnmente se origina en una persona adulta, una lesión tipo fractura, las contusiones, las heridas y entre otras. Hablará también sobre las infecciones, y también como influye el personal de enfermería para ciertos problemas, como ¿Cuáles son los cuidados de enfermería?, es una acción y un deber que como personal de enfermería siempre tiene que realizar, dependiendo de las indicaciones médicas, es muy importante conocer y saber sobre estos temas, tener en claro cómo se presenta, cuales son las causas, por ejemplo de las lesiones, por qué se ocasiona y el saber cuándo es una lesión grave o cuando es una lesión que solo se dañó la parte subcutánea de la piel. En el caso de las infecciones igual el objetivo es conocer porque se ocasiona y hasta los signos y síntomas para poder tomar en cuenta que es la causa de la infección por ejemplo puede ser por bacterias.

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN EL ADULTO.

Uno de los problemas mayormente comunes en los adultos son las lesiones ya que por realizar cualquier tipo de actividad o por algún obstáculo pueden ser víctimas de alguna lesión los cuales son las heridas, contusiones, lesiones ya sea articulares o también lesiones musculares. Las contusiones son los que se dan por ejemplo por un golpe y sus características de estos son que presentan hematoma, no son tan profundos pero si pueden tener una apariencia de manchas azuladas a esta característica en una contusión se le llama equimosis, y la hematomosis se presenta en el tejido subcutáneo de la piel así como también puede presentarse dentro de una articulación a este ya no se le llama hematomosis si no hemartrosis, a cada uno de estos tipos se trata de diferente manera ya que por ejemplo en una hematomosis subcutánea no podría considerarse grave a diferencia de una intramuscular ya que estos de difícil detección pero una de las técnicas que podría realizarse en un hematoma es colocando hielos el frío para que disminuya la intensidad del dolor y al igual en este caso cuando se trate de un hematoma intramuscular el vendaje, que es una técnica muy útil para la compresión. La herida de igual manera se valora si es en parte de tendones o a nivel de los nervios cuando una lesión de una herida es en tendones debemos verificar si la persona puede flexionar cierta parte de su cuerpo por ejemplo observar si puede flexionar los dedos y para verificar si la herida es a nivel de nervios igual aquí se valora la sensibilidad en partes externas y laterales, otro de los tipos de lesiones mencionados son los de articulares y musculares, cuando hablamos de una lesión muscular estamos hablando rotundamente de contusiones o roturas fibrilares al igual que en una contusión el aplicar frío en una rotura fibrilar es una de las cosas que hace no requerir de más tratamiento, y las articulares podríamos decir que este es una de las lesiones traumáticas porque son más dolorosas porque es una lesión que se origina en la unión de dos huesos en este tipo de lesión encontramos contusiones, esguinces, luxaciones, cuando hablamos de esguinces nos referimos a una rotura de ligamentos esto es una rotura que liga a los huesos, una fractura es la rotura de la parte ósea, estos se clasifican según 3 razones ya sea por el grado de complejidad, por el mecanismo de producción y el trazo de fractura. Los factores que se asocian o también podrían considerarse las causas que conlleva a uno de estos tipos de lesiones en este caso hablando de una fractura serían los accidentes, existen diferentes tipos de accidentes como en vehículos, las cortaduras, quemadura e incluso una caída son accidentes que se ocasionan involuntariamente pero que nos daña y en efecto nos provoca

lesiones ya sean graves, o dolorosa, traumáticas, lesiones que no necesiten de mucho tratamiento para que este sea aliviado como un golpe que solo daña en el tejido subcutáneo. La violencia también es causante de las lesiones que se presentan en los adultos muchas veces el tratar a las personas violentamente agredidos o lastimados físicamente a través de golpes, se ocasionan heridas, hasta fracturas, dentro de ellos la violencia se clasifica en varios tipos también se habla de violencia cuando hablamos temas como abusos, físicos, psicológicos, sexual, la violencia que presentan la mayor parte mujeres es la violencia física que sufren por sus pareja, los maltratos, los golpes son desde ahí donde comienza un maltrato físico provocando lesiones, esta violencia este tipo de violencia, es causada por factores como el alcoholismo, la drogadicción, también por no saber controlarse, el personal de enfermero en este caso los cuidados de enfermería son los que se realizara al paciente dependiendo del diagnóstico médico, por ejemplo uno de los cuidados que debemos realizar es aliviar el dolor, vigilar signos vitales que es muy importante también valorar como y de qué manera observamos una herida, si dentro de las indicaciones médicas esta administrar analgésicos debemos realizar cada una de las cosas inscrita por órdenes médicas. Una de las fractura que causa traumatismo son las fracturas craneales que es caracterizado por dolor, por hematomas para diagnosticarlo se realiza tomografías ya que estos ocasionan lesiones en las venas y en las arterias al igual que este tipo de fractura esta la fractura a base de cráneo en el cual la persona no debe de estarse moviendo y evitar estornudar para no ocasionar daños más graves como provocar el aire de la nariz se propague en la parte de la cabeza.

Atención de enfermería en problemas del sistema musculo esquelético.

Los cuidados que se deben de tomar en cuenta o realizarse en este tipo de problema son primeramente brindar informar tanto al paciente como a los familiares respecto a alguna actividad que se deba realizar al paciente o bien a dar información sobre lo provocado en este caso una lesión, también debemos de aliviar el dolor al paciente realizando quizá lo que el medico ordene o bien administrar analgésicos que ¿puedas disminuir la intensidad del dolor que tenga el paciente asi también podemos hacer o realizar actividades que puedan aliviarlos como utilizar compresas calientes, ya que el sistema musculo esquelético tienen funciones como el sostén, protección, movimiento, homeostasis de minerales, almacenamiento de triglicéridos y producción de células sanguíneas, ante los cuidados de enfermería otra de las cosas que realiza un personal de enfermería son las visitas

domiciliarias estos cuidados se realizan a las personas que no tienen posibilidad de salir o dificultad para caminar y tienen que ser atendidos pero por cuestiones económicas no pueden salir de casa, entonces este es un servicio que se realiza para poder llevar un control de salud en cierto lugar, realizando cuidados y atenciones.

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO.

Los problemas infecciosos en un adulto son los que se originan por diferentes formas, existen infecciones que se originan por bacterias, parásitos, hongos, igual dependerán de los signos y síntomas que presente el paciente, también estas infecciones pueden ser transmisibles, ya sea de persona en persona o por picadura de insectos o bien por estar en contacto con animales, otros factores más que origina una enfermedad infecciosa es la contaminación de alimentos, cuando hablamos de una infección que es transmitida por una picadura de insecto es porque los insectos son portadores de virus o parásitos, la contaminación de alimentos es muy común ya que por no lavar los alimentos que sería uno de las causas es que podemos enfermarnos, las infecciones de contacto indirecto son los gérmenes o bacterias que se encuentra en objetos, por eso es de vital importancia y recomendable lavarse las manos las veces que sea necesario para evitar que las infecciones se propaguen, existen infecciones que son mortales y algunos de ellos es transmitido de persona a persona por ejemplo SIDA, algunas de las enfermedades que son de riesgo para generar cáncer son papiloma humano, neumonía, meningitis, infecciones del trato urinario, cáncer, hepatitis B y C, por ejemplo la tuberculosis es una infección generada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, este es una enfermedad transmisible a través del aire, los síntomas más frecuentes son tos seca pero que persiste, pérdida de peso, malestar general, cansancio igual se observa sangre en el esputo, sudoración intensa, existe una vacuna para prevenir esta enfermedad el cual se aplica a los recién nacidos y se llama BCG, esta enfermedad es mortal, claramente no tiene tratamientos, la gastroenteritis es una infección que ocurre en el estómago este es una inflamación del estómago y el intestino, este se ocasiona por 3 tipos de causas, puede ser por bacteria, parásito o virus, en este tipo de infección se habla de que una de las infecciones gastroenteritis es el rotavirus que se da en niños, la hepatitis viral, las infecciones de vías urinarias, las que son por transmisión sexual, la micosis, tétanos, son enfermedades de infección gastroenteritis, estas enfermedades como e mencionado son ocasionados por diferentes factores de organismos, en un adulto también forman parte estos problemas y también es comúnmente escuchados, la

intervención de enfermería en este caso son informar al paciente, al familiar, así también otra de las cosas que realiza enfermería es promocionar la salud, para promocionar este tipo de tema tendríamos que abordar temas como el lavado de mano, ya que el lavarse las manos estamos desinfectándolo de bacterias o de microorganismos, igual se realiza temas sobre las enfermedades por transmisión sexual, que no debemos de ingerir alimentos y agua contaminada, cada una de las acciones que enfermería realiza en especial promoción de la salud son actividades que se realizan para dar a conocer y brindar información respecto a las enfermedades.

CONCLUSION

En conclusión las enfermedades por infecciones y las lesiones que se origina en el sistema musculo esquelético son manifestación, problemas, enfermedades que los adultos generalmente padecen, hay que ser consciente de que alguno de ellos se pueden evitar tomando cuenta medidas preventivas, por eso es muy importante el conocer sobre las enfermedades más comunes, como podemos prevenir, y el personal de salud quien se encarga mayormente en llevar platicas y promocionar la salud es enfermería.

BIBLIOGRAFIA

- Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátría desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498
- Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 2009
- Libro de Antonio Manuel ... [et al.] Cardoso Muñoz; Raúl Juárez Vela (rec.). Cuidados de enfermería en el paciente geriátrico. 1ra ed. Ediciones Universidad San Jorge. 2013